

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MODIFIKASI RESEP LAUK NABATI TAHU
PADA MAKANAN BIASA DI RSPAU DR. SUHARDI
HARDJOLUKITO**



NEIDA WAHYU OCTAVELLANI

P07131122095

**PRODI STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MODIFIKASI RESEP LAUK NABATI TAHU
PADA MAKANAN BIASA DI RSPAU DR. SUHARDI
HARDJOLUKITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**NEIDA WAHYU OCTAVELLANI
P07131122095**

**PRODI STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Modifikasi Resep Lauk Nabati Tahu pada Makanan Biasa di RSPAU
dr. Suhardi Hardjolukito"

*"Overview of Tofu Vegetable Side Dish Recipe Modification in Regular Meals at
RSPAU Dr. Suhardi Hardjolukito"*

Disusun oleh:

NEIDA WAHYU OCTAVELLANI

P07131122095

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

9 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Setyowati, SKM. M.Kes.
NIP. 196406211988032002

Dra. Noor Tifauzah, M.Kes.
NIP. 196005301989102001

Yogyakarta, 9 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi A



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN MODIFIKASI RESEP LAUK NABATI TAHU PADA
MAKANAN BIASA DI RSPAU DR. SUHARDI HARDJOLUKITO”**

Disusun oleh:

NEIDA WAHYU OCTAVELLANI

NIM. P07131122095

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 21 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

(.....) 5/6-25

Anggota,

Setyowati, SKM. M.Kes.
NIP. 196406211988032002

(.....)

Anggota,

Dra. Noor Tifauzah, M.Kes.
NIP. 196005301989102001

(.....)

Yogyakarta, 21 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM. M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Neida Wahyu Octavellani

NIM : P07131122095

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Neida Wahyu Octavellani

NIM : P07131122095

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Modifikasi Resep Lauk Nabati Tahu pada Makanan Biasa di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Mei 2025

Yang menyatakan



(Neida Wahyu Octavellani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga.
4. Ibu Setyowati, SKM. M.Kes., selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Dra. Noor Tifauzah, M.Kes., selaku dosen pembimbing 2 dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, selaku dosen penguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Bapak Tri Harsono, S.TP., S.Gz., M.Gz., RD, selaku Kepala Instalasi Gizi RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito
8. Orang tua penulis tersayang, Winanti rahayu atas limpahan kasih sayang dan do'a yang tidak pernah putus, nasihat, serta semangat yang selalu diberikan sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kakak kesayangan penulis, Ivina Rizky Agustin A.Md. Kes.selaku donatur utama penulis yang selalu memberikan motivasi serta memenuhi kebutuhan penulis selama perkuliahan sehingga penulis bisa sampai pada titik ini dan mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Reynaldi Anggrian. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk untuk pantang menyerah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Sahabat penulis di bangku perkuliahan yang selalu kebersamai penulis dalam suka maupun duka selama 3 tahun ini, dengan nama grup "CENAH

GO SUKSES” atas *support*, kekeluargaan, dan kebersamaan selama kuliah serta membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 21 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka konsep.....	22
D. Pernyataan Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	23
C. Objek dan Panelis Penelitian.....	23
D. Aspek yang diteliti	24
E. Definisi Operasional Variabel.....	24

F. Jenis dan Cara Penggumpulan Data	27
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	28
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Manajemen Data	31
J. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Rumah Sakit	33
B. Gambaran Umum Instalasi Gizi.....	34
C. Resep Lama Lauk Nabati	35
D. Modifikasi Resep Lauk Nabati	37
E. Sifat Organoleptik Resep Modifikasi.....	41
F. Nilai Gizi.....	47
G. <i>Food Cost</i>	49
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Resep Lama dan Resep Modifikasi Lauk Nabati di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito	29
Tabel 2.	Resep Lama Lauk Nabati (Tahu Bumbu Kuning).....	36
Tabel 3.	Modifikasi Resep Lauk Nabati	39
Tabel 4.	Hasil Uji Organoleptik Panelis	43
Tabel 5.	Perbandingan Nilai Gizi Resep Lama dan Resep Modifikasi	48
Tabel 6.	Perbandingan <i>Food Cost</i> Resep Lama Dan Resep Baru	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori Modifikasi Resep pada Penyelenggaraan Makanan dan Faktor yang Mempengaruhi Daya Terima.....	21
Gambar 2.	Kerangka Konsep Modifikasi Resep Lauk Nabati Tahu Pada Makanan Biasa Kelas III di Instalasi Gizi RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Uji Organoleptik	56
Lampiran 2. Dokumentasi.....	57
Lampiran 3. Rekapitulasi Penilaian Uji Organoleptik	59
Lampiran 4. Perhitungan Nilai Gizi	60
Lampiran 5. Perhitungan <i>Food Cost</i>	62