



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA:
NY. T UMUR 24 TAHUN G1P0AB0AH0 USIA KEHAMILAN
38 MINGGU DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DAN
ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON I**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity of Care (COC)

Disusun Oleh:
INDARINI ASMARA PUTRI
P71243124023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Indarini Asmara Putri

NIM : P71243124023

Tanda Tangan :

The image shows a handwritten signature in black ink over a red official stamp. The stamp is rectangular and contains the text 'METERAN TEMPEL' in bold, capital letters. Below this, there is a smaller line of text that reads 'CS EDAMX447532724'. To the left of the stamp, there is a vertical line of text that reads 'INDARINI ASMARAPUTRI'.

Tanggal : Selasa, 27 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA:
NY. T UMUR 24 TAHUN G1P0AB0AH0 USIA KEHAMILAN
38 MINGGU DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DAN
ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON I**

Disusun Oleh:

INDARINI ASMARA PUTRI

P71243124023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji Pada tanggal:

Kamis, 22 Mei 2025

SUSUNAN PENGUJI

Pembimbing Klinik
Sumirah, SKM., SST., Bdn
NIP. 19720104 199203 2 004

Pembimbing Akademik
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M. Keb
NIP. 19710129 200112 2 002



Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan laporan Tugas akhir dalam bentuk *Continuity of Care* (COC) ini. Penulisan laporan COC ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas stase kebidanan holistik. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes, Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, dan selaku Pembimbing Akademik.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M. Keb, Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan selama menjalankan praktik klinik.
4. Sumirah, SKM., SST., Bdn, Pembimbing Klinik yang telah memberi bimbingan selama menjalankan praktik di Puskesmas Sewon I.

Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan manajemen ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. T Umur 24 Tahun G1P0Ab0Ah0
Usia Kehamilan 38 minggu dengan Kurang Energi Kronik dan Anemia Ringan
di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon I

Melahirkan menurut Albawali, tahun 2023 merupakan peristiwa kehidupan yang sangat mengubah bagi wanita. Meskipun sering kali penuh kegembiraan, periode ini dapat ditandai dengan ketakutan dan ketidakpastian yang signifikan, khususnya di kalangan ibu yang baru pertama kali melahirkan dan wanita primigravida. Dua faktor psikologis penting membentuk pengalaman perempuan primigravida dalam melahirkan, termasuk ekspektasi akan melahirkan dan ketakutan akan melahirkan. Harapan melahirkan dengan kenyataan di kalangan perempuan primigravida sangat penting untuk mengoptimalkan pengalaman melahirkan dan kesejahteraan ibu. Intervensi yang ditargetkan meliputi dukungan emosional, pendidikan persalinan, dan model perawatan yang berpusat pada wanita telah menunjukkan hasil yang menjanjikan dalam mengatasi ketakutan dalam melahirkan.

Asuhan berkesinambungan menurut Baker, dkk tahun 2020 merupakan konsep yang berakar pelayanan primer yang melibatkan pelayanan individu (bukan populasi) dari waktu ke waktu oleh penyedia layanan yang sama. Ini mencakup kesinambungan relasional, kesinambungan informasi, dan kesinambungan manajemen. Pada layanan kesehatan primer, kontinuitas perawatan telah terbukti mengurangi angka kematian dan rawat inap, serta meningkatkan kepuasan pasien menurut Hudson, dkk tahun 2019 dan Bradford, dkk tahun 2022. Kontinuitas perawatan juga mempunyai tempat penting dalam rangkaian perawatan kronis, seperti perawatan paliatif. Rangkaian pelayanan kesehatan ibu dan bayi baru lahir, kesinambungan pelayanan menurut *World Health Organization* (WHO), tahun 2021 yang dipimpin oleh bidan mengacu pada model dimana pelayanan diberikan oleh bidan yang sama, atau tim bidan kecil, selama kehamilan, persalinan dan kelahiran, serta periode pascakelahiran dengan rujukan ke pelayanan spesialis

sebagai yang dibutuhkan.

Asuhan Kebidanan yang telah diberikan dari awal kehamilan trimester III dengan masalah fisiologis yang ada (telah teratasi). Pasien merupakan Ny. T Usia 24 tahun G1P0Ab0Ah0 Usia Kehamilan 38 minggu yang akan diberikan pendampingan mulai tanggal 26 Maret 2025 pada masa kehamilan hingga Keluarga Berencana (KB). Kehamilan berlangsung fisiologis dengan masalah yang telah teratasi (pengetahuan pemenuhan gizi ibu hamil, kontraksi palsu dan perdarahan pasca melahirkan). Persalinan secara spontan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Masa nifas berlangsung fisiologis dengan masalah yang telah teratasi (Perdarahan pasca lahir (nifas hari ke-8). Masa neonatus berlangsung fisiologis. Masa KB pada Ny. T memilih menggunakan Non Metode Kontraepsi Jangka Panjang (Non MKJP) yaitu suntik 3 bulan dan tidak ada keluhan.

Kesimpulan dari laporan ini merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. T umur 24 Tahun G1P0Ab0Ah0 Usia Kehamilan 38 minggu dengan berbagai permasalahan yang dialami, dimana merupakan pengalaman pertama di proses kehamilan (Primigravida) hingga Keluarga Berencana (KB). Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan kualitas asuhan berkesinambungan dengan cara memantau kesehatan ibu dan janin secara ketat dan konseling yang intensif khususnya pada ibu primigravida sehingga bisa mendeteksi adanya komplikasi sedini mungkin dan memantau tekanan darah ibu agar dapat turun serta melakukan tindakan yang tepat sesuai prosedur.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	2
KATA PENGANTAR	3
SINOPSIS.....	5
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL.....	8
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR LAMPIRAN	10
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
C. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN KASUS DAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2. Persalinan	Error! Bookmark not defined.
3. Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
4. Nifas	Error! Bookmark not defined.
5. Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
C. Kewenangan Bidan	Error! Bookmark not defined.
BAB III PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan ...	Error! Bookmark not defined.
B. Asuhan Kebidanan pada Persalinan....	Error! Bookmark not defined.
C. Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas ..	Error! Bookmark not defined.
E. Asuhan Kebidanan pada Masa Keluarga Berencana (KB)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. APGAR-Score.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Perubahan Lokia selama Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.Kategori Metode Kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Efektivitas Kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kurva Dilatasi Serviks pada Persalinan **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Perbedaan Pembukaan Serviks Antara Primigravida dan Multigravida.⁵² **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Alur Manajemen Bayi Baru Lahir Normal **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusio. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. Hormon Periode Postpartu **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOAP Kasus Yang Dibuat dan Dicatat Perkembangannya..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2. Informed Consent**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC. **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4. Dokumentasi Foto Pelaksanaan COC **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5. Jurnal yang Dijadikan Referensi**Error! Bookmark not defined.**