

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Mayoritas WUS berusia diatas 20 tahun, tingkat pendidikan menengah, memiliki status pekerjaan bekerja dan sumber informasi melalui media elektronik.
2. Mayoritas WUS berpengetahuan baik tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).
3. WUS yang memiliki pengetahuan baik mayoritas berusia 20-35 tahun, tingkat pendidikan atas, memiliki status pekerjaan bekerja dan sumber informasi melalui melalui media elektronik dan petugas kesehatan.
4. Mayoritas WUS bersikap positif tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).
5. WUS yang memiliki sikap positif mayoritas berusia 20-35 tahun, tingkat pendidikan atas, memiliki status pekerjaan bekerja dan sumber informasi melalui petugas kesehatan.
6. WUS yang berpengetahuan baik memiliki sikap positif tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Bidan Puskesmas Banguntapan 1

Diharapkan dapat meningkatkan edukasi tentang SADARI kepada WUS dengan melakukan penyuluhan rutin dan memanfaatkan media edukasi yang interaktif. Serta mengajak kader kesehatan untuk berperan aktif memberikan motivasi dan dukungan agar tetap meningkatkan pengetahuan terutama tentang SADARI.

### 2. Bagi Wanita Usia Subur

Diharapkan untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri satu bulan sekali. WUS yang berpengetahuan baik dan sikap positif dapat mempertahankan pengetahuan yang dimiliki serta pengetahuan yang cukup dan kurang dapat menambah wawasan dengan meningkatkan pengetahuan tentang SADARI. Menambah informasi melalui media elektronik maupun dari petugas kesehatan sebagai deteksi dini kanker payudara.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk tambahan referensi bagi peneliti selanjutnya, menambah wawasan, dan dapat mengembangkan penelitian mengenai sumber informasi SADARI melalui peran orang tua.