

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Pajangan Bantul mengenai gambaran determinan pada ibu hamil dengan hipertensi gestasional, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan usia ibu, sebagian besar ibu hamil dengan hipertensi gestasional berada pada kelompok usia yang tidak berisiko, yaitu dalam rentang usia 20–35 tahun.
2. Berdasarkan usia kehamilan, sebagian besar ibu hamil mengalami hipertensi gestasional pada trimester ketiga kehamilan (28-40 minggu).
3. Berdasarkan paritas, sebagian besar ibu hamil dengan hipertensi gestasional berada pada kelompok paritas berisiko, yaitu yang memiliki paritas rendah atau tinggi (Paritas  $\leq 1$  atau  $> 3$ ).
4. Berdasarkan tingkat pendidikan, sebagian besar ibu hamil memiliki pendidikan pada jenjang menengah (SMA/SMK).
5. Berdasarkan pekerjaan, sebagian besar ibu hamil dengan hipertensi gestasional merupakan ibu rumah tangga (IRT).
6. Berdasarkan hasil penilaian Indeks Massa Tubuh (IMT) dan kenaikan berat badan, sebagian besar ibu hamil yang mengalami kenaikan berat badan melebihi batas rekomendasi berasal dari kelompok dengan IMT *overweight* dan obesitas.

7. Berdasarkan riwayat hipertensi, sebagian besar ibu hamil dengan hipertensi gestasional tidak memiliki riwayat hipertensi sebelumnya.

## **B. Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Pajangan

Pentingnya untuk meningkatkan skrining dan edukasi antenatal secara menyeluruh, khususnya pada ibu hamil dengan determinan risiko seperti paritas rendah, usia kehamilan trimester tiga, dan kenaikan berat badan yang tidak sesuai rekomendasi. Intervensi edukatif dapat difokuskan pada penguatan determinan intermediate seperti pemantauan IMT dan status gizi, serta distant determinants seperti pemberdayaan bagi ibu dengan pendidikan menengah ke bawah. Upaya ini penting dilakukan untuk mencegah progresi hipertensi gestasional dan komplikasi yang lebih berat, sesuai dengan pendekatan teori McCarthy dan Maine.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlunya mempertimbangkan variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini, seperti frekuensi kunjungan antenatal care (ANC). Kunjungan ANC merupakan bagian penting dalam deteksi dini hipertensi gestasional dan menjadi salah satu aspek yang perlu diperhatikan dalam upaya pemantauan kehamilan. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat menambahkan faktor lain seperti gaya hidup, status psikologis, dan asupan nutrisi selama kehamilan agar gambaran yang diperoleh menjadi lebih menyeluruh.