

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DETERMINAN HIPERTENSI GESTASIONAL
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL**



**ALIFA SALSABILA
P07124122039**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DETERMINAN HIPERTENSI GESTASIONAL
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN DETERMINAN HIPERTENSI GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL

Disusun Oleh:

ALIFA SALSABILA
P07124122039

Telah disetujui pembimbing pada tanggal

Menyetujui

Pembimbing Utama



Ana Kurniati, S.ST.,M.Keb
NIP. 198104012003122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Sumarah, S.SiT.MPH
NIP. 197005242001122001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN DETERMINAN HIPERTENSI GESTASIONAL
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL

Disusun Oleh :

ALIFA SALSABILA
P07124122039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sari Hastuti, S.SiT.,MPH
NIP. 197509162002122003

(.....)

Anggota,
Ana Kurniati, S.ST.,M.Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)

Anggota,
Dr. Sumarah, S.SiT.MPH
NIP. 197005242001122001

(.....)

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T,M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Alifa Salsabila

NIM : P07124122039

Tanda tangan :



Tanggal : 20 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Alifa Salsabila
NIM : P07124122039
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demikian pengemangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Determinan Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pajangan Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 20 Juni 2025



METERAI
TEMPEL
0087FAMX351181342

(Alifa Salsabila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari Ana Kurniati, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing utama dan Dr. Sumarah, S.SiT.MPH selaku pembimbing pendamping serta pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST.,M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta.
4. Sari Hastuti, S.SiT.,MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Jaka Hardalaksana selaku Kepala Puskesmas Pajangan
6. Kedua orang tua penulis, mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun mereka mampu dan berhasil dalam mendidik, memberikan kasih sayang sepenuh hati, memberikan motivasi serta selalu memberikan dukungan dan doa hingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu, memberikan dukungan, serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Alifa Salsabila. Terimakasih sudah selalu berusaha, berjuang, dan bertahan. Terimakasih untuk memutuskan tidak menyerah atas segala hal sulit yang telah dilewati hingga saat ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menjadi tambahan wawasan bagi pembaca.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
C. Tujuan Peneliatan.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Penelitian	32
 BAB III METODE PENELITIAN	 33
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Alat Ukur/Instrumen dan bahan Penelitian	37
H. Uji Validitas Instrumen	38
J. Manajemen Data	40
K. Etika Penelitian	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	61

BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
 DAFTAR PUSTAKA	 64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Halaman	
Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Klasifikasi IMT	21
Tabel 3. Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Sesuai IMT	21
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel	36
Tabel 5. Kode Variabel	40
Tabel 6.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Hipertensi Gestasional Berdasarkan Usia	46
Tabel 6.2 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Hipertensi Gestasional Berdasarkan Usia Kehamilan	46
Tabel 6.3 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Hipertensi Gestasional Berdasarkan Paritas	47
Tabel 6.4 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Hipertensi Gestasional Berdasarkan Pendidikan	47
Tabel 6.5 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Hipertensi Gestasional Berdasarkan Pekerjaan	48
Tabel 6.6 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Hipertensi Gestasional Berdasarkan Kenaikan BB	48
Tabel 6.7 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Hipertensi Gestasional Berdasarkan Riwayat Hipertensi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32
Gambar 3. Desain Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian	69
Lampiran 2. Rencana Jadwal Penelitian	70
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan Ke Dinkes Bantul.....	71
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan Ke Puskesmas Pajangan	72
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Ke Dinkes Bantul	73
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Ke Puskesmas Pajangan.....	74
Lampiran 7. Lembar <i>Ceklist</i>	75
Lampiran 8. Master Tabel	77
Lampiran 9. Dokumentasi.....	79