

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Dusun Blunyah Trimulyo Sleman, maka penulis menyimpulkan bahwa tingkat pengetahuan remaja tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) yang dilakukan pada 50 responden yaitu sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri SADARI hampir seluruh responden memiliki pengetahuan cukup.
2. Tingkat pengetahuan siswi tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri SADARI berdasarkan pendidikan ibu, riwayat kanker payudara di keluarga dan sumber informasi memiliki pengetahuan cukup.
3. Sikap remaja putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri SADARI sebagian besar memiliki sikap positif.
4. Sikap remaja putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri SADARI berdasarkan pendidikan ibu, riwayat kanker payudara di keluarga, pengalaman informasi, dan sumber informasi memiliki kategori sikap positif.
5. Berdasarkan hasil penelitian sikap remaja putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri SADARI berdasarkan tingkat pengetahuan mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup dan sikap positif.

B. Saran

Adapun saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi bidan Puskesmas Sleman

Diharapkan dapat menggunakan media atau sumber informasi yang lebih bervariasi mengenai SADARI berupa leaflet atau poster yang ditempel di papan informasi atau di unggah di media sosial seperti instagram atau grup whats app dan mengadakan pertemuan rutin untuk melakukan penyuluhan edukasi kesehatan terutama mengenai edukasi SADARI.

2. Bagi remaja putri Dusun Blunyah Trimulyo Sleman

Bagi remaja putri yang sudah memiliki pengetahuan baik dan bersikap positif mengenai SADARI diharapkan mempertahankan pengetahuan dan sikapnya dengan tetap memperdalam wawasan serta dapat rutin untuk mempraktikanya, bagi remaja yang memiliki pengetahuan cukup dan kurang diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemeriksaan SADARI.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai perilaku SADARI yang dilakukan oleh remaja putri dan meneliti lebih lanjut mengenai penyebab dari responden yang tidak pernah melakukan SADARI.