

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
MENGENAI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI DUSUN BLUNYAH TRIMULYO SLEMAN**



**DIVA KIRANA RAMADHANI
P07124122014**

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
MENGENAI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI DUSUN BLUNYAH TRIMULYO SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**DIVA KIRANA RAMADHANI
P07124122014**

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
MENGENAI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI DUSUN BLUNYAH TRIMULYO SLEMAN**

Disusun oleh:

DIVA KIRANA RAMADHANI
P07124122014

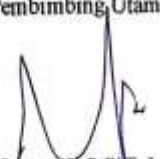
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

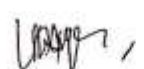
Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP 197005420011220001


Wafi Nur Mushlihatun S.SiT., M.Kes (Epid)
NIP 197507152006042002

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
MENGENAI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI DUSUN BLUNYAH TRIMULYO SLEMAN

Disusun oleh:

DIVA KIRANA RAMADHANI
P07124122014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH (.....)
NIP 198107052002122001

Anggota,
Dr. Sumarah, S.SiT., MPH (.....)
NIP 197005420011220001

Anggota,
Wafi Nur Muslihatun S.SiT., M.Kes (Epid) (.....)
NIP 197507152006042002

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Diva Kirana Ramadhani

NIM : P07124122014

Tanda Tangan :



Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diva Kirana Ramadhani

NIM : P07124122014

Program studi : Diploma Tiga Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di Dusun Blunyah Trimulyo Sleman ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal:.....2025

Yang menyatakan



(Diva Kirana Ramadhani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Peneliti tuliskan satu persatu dan pada kesempatan ini Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan moral dan perhatian kepada penulis.
3. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes selaku Ketua Program studi D III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan selama penulis menempuh perkuliahan.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST,.MPH selaku Ketua Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Dr. Sumarah, S.SiT., MPH selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud.
6. Wafi Nur Muslihatun S.SiT.,M.Kes (Epid) selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud.
7. Kedua orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan bantuan moral, material, semangat dan dukungan serta selalu mendoakan agar dipermudah dan dilancarkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan support yang selalu memberikan dukungan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.

Akhir kata, Peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Peneliti.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Pertanyaan Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Dan Desain Penelitian	35
B. Subjek Penelitian.....	36
C. Waktu dan Tempat	37
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	39
H. Uji Validitas dan Reabilitas	40
J. Manajemen Data.....	43
K. Etika Penelitian	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Pembahasan	50
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Lawrance Green	33
Gambar 2. Kerangka Konsep	34
Gambar 3. Desain Penelitian.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Definisi Operasional atau Batasan Istilah	38
Tabel 3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	40
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Remaja Putri Di Dusun Blunyah Trimulyo Sleman	51
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pada Remaja Putri Di Dusun Blunyah Trimulyo Sleman	52
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri Tentang (SADARI) Pada Remaja Putri Di Dusun Blunyah Trimulyo Sleman	52
Tabel 7 Tabel Silang Tingkat Pengetahuan Tentang (SADARI) Pada Remaja Putri Di Dusun Blunyah Trimulyo Sleman	53
Tabel 8 Tabel Silang Sikap Tentang SADARI Pada Remaja Putri Dusun Blunyah Trimulyo Sleman	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biaya Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 4. Persetujuan setelah penjelasan (PSP)
- Lampiran 5. Lembar persetujuan informed consent
- Lampiran 6. Kuesioner & kunci jawaban
- Lampiran 7. Gambar langkah-langkah SADARI
- Lampiran 8. Master tabel tingkat pengetahuan & sikap
- Lampiran 9. Surat izin pendahuluan ke Dinas Kesehatan Sleman
- Lampiran 10. Surat pengantar ke Puskesmas Sleman
- Lampiran 11. Surat izin pendahuluan di Dusun Blunyah Trimulyo Sleman
- Lampiran 12. Surat izin penelitian di Dusun Blunyah Trimulyo
- Lampiran 13. Surat selesai penelitian di Dusun Blunyah Trimulyo
- Lampiran 14. Tabulasi Data Kuisisioner
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI MENGENAI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI DUSUN BLUNYAH TRIMULYO SLEMAN

Diva Kirana Ramadhani¹, Sumarah², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl.Mangkuyudan MJ III/304 Mantijeron Yogyakarta 55143
email:divaakiraana@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker payudara sering kali disebabkan oleh keterlambatan seseorang dalam mengetahui penyakit yang diderita, sehingga diagnosa dan pengobatan menjadi terlambat. Kondisi ini membuat sel-sel abnormal di jaringan payudara tumbuh secara tidak terkendali dan membentuk benjolan yang awalnya kecil namun lama-lama dapat membesar. Keterlambatan deteksi ini umumnya dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan, tingkat pendidikan, sumber informasi dan kesadaran remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Berdasarkan hasil survai lapangan pada remaja putri di Dusun Blunyah hasil dari wawancara bahwa pengetahuan remaja putri mengenai SADARI masih rendah dan didapatkan satu remaja putri didiagnosa mengidap kanker payudara. Melihat hal ini, maka penyebarluasan pengetahuan dan informasi mengenai SADARI perlu dilakukan, untuk meningkatkan kesadaran remaja putri melakukan pemeriksaan dini kanker payudara.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap dalam mendeteksi dini kanker payudara pada remaja putri Dusun Blunyah Trimulyo Sleman 2025.

Metode: Penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada 10 April 2025. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja putri berjumlah 50 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner. Data analisis secara deskriptif dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian dapat diketahui bahwa (88%) remaja putri memiliki tingkat pengetahuan cukup mengenai SADARI namun masih terdapat (4%) memiliki tingkat pengetahuan kurang, sebanyak (60%) remaja putri memiliki sikap positif mengenai SADARI, namun sebagian besar (54%) mendapatkan sumber informasi yang tidak bervariasi.

Kesimpulan: Remaja putri di Dusun Blunyah Trimulyo Sleman sebagian besar remaja putri memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak (88%) dan (60%) bersikap positif.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, remaja putri, SADARI

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES
OF ADOLESCENT FEMALES REGARDING BREAST
SELF- EXAMINATION (BSE) IN BLUNYAH
TRIMULYO VILAGE SLEMAN**

Diva Kirana Ramadhani¹, Sumarah², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3} Departement of Midwifery, Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantijeron Yogyakarta 55143
Email:divaakiraana@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Breast cancer is often caused by a delay in recognizing the illness, which results in late diagnosis and treatment. This condition causes abnormal cells in the breast tissue to grow uncontrollably, forming lumps that initially are small but can gradually enlarge. The delay in detection is generally influenced by a lack of knowledge, education level, information sources, and awareness among adolescent girls about breast self-examination (BSE). Based on a field survey conducted on adolescent girls in Blunyah Hamlet, interviews revealed that their knowledge about BSE is still quite low, and one adolescent girl was diagnosed with breast cancer. In light of this, spreading knowledge and information about BSE needs to be intensified to raise awareness among adolescent girls about the importance of early breast cancer screening.*

Objective: *This study aims to determine the level of knowledge and attitude toward early detection of breast cancer among adolescent girls in Dusun Blunyah, Trimulyo, Sleman, in 2025.*

Method: *Descriptive research with a cross-sectional approach conducted on April 10, 2025. The subjects in this study were 50 female adolescents. Data analysis is descriptive and presented in the form of a frequency distribution table.*

Research Results: *The research results show that (88%) of female adolescents have a sufficient level of knowledge regarding breast self-examination (BSE), but there (4%) who have a low level of knowledge, as many as (60%) of adolescent girls have a positive attitude towards breast self-examination (BSE), based on the mother's education the higher the mother's education level the greater the population that has a good level of knowledge, there are (6%) teenage girls who have a history of breast cancer in the family. However, the majority of adolescents (54%) receive information from limited sources.*

Conclusion: *Most adolescent girls in Dusun Blunyah, Trimulyo, Sleman have a moderate level of knowledge (88%) and 60% have a positive attitude*

Keywords: Knowledge, Attitude, Adolescent girls, Self- Examination (BSE).