

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap ibu hamil di Puskesmas Ceper mengenai tingkat pengetahuan mereka tentang stunting pada anak, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai *stunting*.
2. Karakteristik usia responden menunjukkan pengaruh terhadap tingkat pengetahuan, mayoritas ibu hamil berada dalam rentang usia (20–35 tahun), yang umumnya memiliki tingkat pengetahuan baik.
3. Karakteristik Pendidikan responden menunjukkan pengaruh terhadap pengetahuan. Ibu dengan tingkat pendidikan menengah dan tinggi cenderung memiliki pengetahuan lebih baik tentang stunting dibandingkan ibu dengan pendidikan dasar.
4. Karakteristik Pekerjaan responden menunjukkan bahwa Ibu hamil yang bekerja memiliki akses informasi lebih luas menunjukkan pengetahuan yang lebih tinggi dibandingkan ibu rumah tangga.

B. Saran

1. Bagi bidan poli KIA di Puskesmas Ceper
Memberikan materi edukasi pada Ibu Hamil yang disesuaikan dengan tingkat pendidikan ibu agar lebih mudah dipahami. Serta perlu memberikan pendekatan yang lebih interaktif dan komunikatif dalam menyampaikan informasi tentang stunting.

2. Bagi Ibu Hamil

Ibu disarankan untuk lebih aktif dan mencari informasi tambahan dari sumber yang terpercaya untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya gizi dan pencegahan stunting sejak masa kehamilan.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan melakukan penelitian lanjutan dengan metode yang lebih mendalam, serta mempertimbangkan variabel lain seperti pengetahuan suami atau dukungan keluarga yang juga dapat berperan dalam pencegahan stunting.