

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DALAM MASA
PUBERTAS DI SMP MUHAMMADIYAH 2 KALASAN**



NIDA'AN IZZA KHOFIYYA

P07124122013

PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DALAM MASA
PUBERTAS DI SMP MUHAMMADIYAH 2 KALASAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya kebidanan



NIDA'AN IZZA KHOFIYYA
P07124122013

PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DALAM MASA
PUBERTAS DI SMP MUHAMMADIYAH 2 KALASAN**

Disusun oleh:

NIDA'AN IZZA KHOFIYYA

P07124122013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T., M.Keb.

NIP.19801102001122002

Pembimbing Pendamping,



Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., M.PH

NIP.198107052002122001

Yogyakarta, 2024

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr.Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DALAM MASA PUBERTAS DI SMP MUHAMMADIYAH 2 KALASAN

Disusun Oleh:

NIDAAN IZZA KHOFIYYA

P07124122013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal:

30 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., M.Kes

NIP. 198005142002122001

.....

Anggota,

Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 19801102001122002

.....

Anggota,

Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., M.PH

NIP. 198107052002122001

.....

Yogyakarta, 30 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang merujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nida'an Izza Khofiyya

NIM : P07124122013

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nida'an Izza Khofiyya
NIM : P07124122013
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Kesehatan Mental Remaja Dalam Masa Pubertas Di SMP
Muhammadiyah 2 Kalasan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/firmatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2025

Yang menyatakan



(Nida'an Izza Khofiyya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahannya dari Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T., M.Keb. selaku pembimbing utama dan Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., M.PH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penulisan karya tulis ilmiah.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.
3. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis untuk melakukan penulisan karya tulis ilmiah.
4. Munica Rita Hemayanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Orang tua dan keluarga penulis, terima kasih selalu memberikan inspirasi untuk terus melangkah maju, menjadi tempat berkeluh kesah, dan menjadi *support system* yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat dan teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis.

DAFTAR ISI

<u>KARYA TULIS ILMIAH</u>	ii
<u>PERSETUJUAN PEMBIMBING</u>	Error! Bookmark not defined.iii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	iv
<u>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</u>	Error! Bookmark not defined.v
<u>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</u>	Error! Bookmark not defined.vi
<u>KATA PENGANTAR</u>	vii
<u>DAFTAR ISI</u>	ix
<u>DAFTAR TABEL</u>	xi
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xiii
<u>ABSTRACT</u>	xiv
<u>ABSTRAK</u>	xv
<u>BAB I</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Rumusan Masalah</u>	6
<u>C. Tujuan</u>	7
<u>D. Ruang Lingkup</u>	7
<u>E. Manfaat Penelitian</u>	8
<u>F. Keaslian Penelitian</u>	10
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	14
<u>A. Telaah Pustaka</u>	14
<u>B. Kerangka Teori</u>	33
<u>C. Kerangka Konsep</u>	34
<u>D. Pertanyaan Penelitian</u>	34
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	35
<u>A. Jenis dan Desain Penelitian</u>	35
<u>B. Subjek Penelitian</u>	36
<u>C. Waktu dan Tempat</u>	36
<u>D. Variabel Penelitian</u>	36
<u>E. Definisi Operasional Variabel Penelitian</u>	37

F.	Jenis dan Teknik pengumpulan data	38
G.	Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian	38
H.	Prosedur Penelitian dan Manajemen Data	39
I.	Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
A.	Hasil Penelitian	47
B.	Pembahasan	49
C.	Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Perbedaan Remaja dan Pubertas	30
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	37
Tabel 4. Skor SDQ Konversi Skala 3	42
Tabel 5. Skor SDQ Konversi Skala 3 bagian Kelemahan	44
Tabel 6. Skor SDQ Konversi Skala 3 bagian Kekuatan	44
Tabel 7. Penyajian data hasil Kuisisioner SDQ Gambaran Kesehatan mental remaja dalam masa pubertas di SMP Muhammadiyah 2 Kalasan	48
Tabel 8. Penyajian data hasil Kuisisioner tentang Tabulasi Silang antara Frekuensi Presentase Jenis Kelamin dengan Distribusi Frekuensi Presentase Pada Skala Likert di SMP Muhammadiyah 2 Kalasan	48
Tabel 9. Penyajian data hasil Kuisisioner tentang Tabulasi Silang antara Frekuensi Presentase Jenis Kelamin dengan Distribusi Frekuensi Presentase Pada Skala Likert di SMP Muhammadiyah 2 Kalasan	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	34
Gambar 2. Kerangka Konsep	35
Gambar 2. Desain Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	65
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	67
Lampiran 3. Surat izin stupen ke Dinkes Daerah Istimewa Yogyakarta	69
Lampiran 4. Hasil stupen Dinkes Daerah Istimewa Yogyakarta	70
Lampiran 5. Surat izin stupen ke Dinkes Daerah Sleman	71
Lampiran 6. Hasil stupen Dinkes Daerah Sleman	72
Lampiran 7. Surat izin stupen ke SMP Muh. 2 Kalasan	73
Lampiran 8. Surat izin stupen ke Puskesmas Kalasan	74
Lampiran 9. Surat izin stupen ke tim kerja kesehatan jiwa Dinkes Sleman ..	75
Lampiran 10. Persetujuan setelah penjelasan	76
Lampiran 11. Permohonan menjadi responden	77
Lampiran 12. <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 13. Kuisisioner	79
Lampiran 14. Surat Keterangan Validasi	82
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian	83
Lampiran 16. Surat Keterangan Selesai Penelitian	84
Lampiran 17. Master Tabel	85
Lampiran 18. Analisis Data	90
Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	91