

DAFTAR PUSTAKA

- Agestin, N. (2020). Studi literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo)
- Al Idrus, S., Gartika, N., Wilandika, A., & Bandung, A. (2020). Pengaruh Jalan Kaki Dua Puluh Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 7(2), 71-72.
- Amelia, A., Fajrianti, G., & Murniani, M. (2024). Hubungan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1487-1498. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i4.2747>
- Saputra, A., Supriyanto, D., Yulisatria, G., & Malasari, C. A. (2024). Jalan kaki sebagai salah satu faktor dalam menjaga kesehatan jantung. *Jurnal Griya Cendikia*, 9(2), 227.
- Arija, V., Villalobos, F., Pedret, R., Vinuesa, A., Jovani, D., Pascual, G., & Basora, J. (2019). Physical activity, cardiovascular health, quality of life and blood pressure control in hypertensive subjects: Randomized clinical trial. *Health and Quality of Life Outcomes*, 16(1), 55-56. <https://doi.org/10.1186/s12955-018-1008-6>
- Arisdiani, T., Asyrofi, A., & Nurul Izza, R. (2023). The Influence Of Walk On Decreasing Blood Pressure In Hypertension Patients. *Global Health Science Group*, 4, 343–344. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PICNHS>
- Beevers, G., Lip, G. Y. H., & O'brien, E. (2019). The pathophysiology of hypertension. *British Medical Journal*, 39(2), 91–93. www.bmjbooks.com
- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I., & Jubaedi, A. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*, 5-6.
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). *Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor Correlation of Sex, Smoking Habit, Physical Activity and Hypertension among Office Employee*. 61. <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i1.60-65>
- Julistyanissa, D., & Chanif, C. (2022). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3), 21-22. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10535>
- Kasumayanti, E., Maharani, M., 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif DiDesa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners* 5, 1–7
- Kemenkes RI, 2019b. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI 1-5
- Kemenkes RI, 2024. Manfaat Jalan Kaki untuk Menurunkan Hipertensi. Diakses dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3107/manfaat-jalan-kaki-untuk-menurunkan-hipertensi

- Kowalski, S., Goniewicz, K., Moskal, A., Al-Wathinani, A. M., & Goniewicz, M. (2023). Symptoms in Hypertensive Patients Presented to the Emergency Medical Service: A Comprehensive Retrospective Analysis in Clinical Settings. *Journal of Clinical Medicine*, 12(17). <https://doi.org/10.3390/jcm12175495>
- Kulkarni, S., Glover, M., Kapil, V., Abrams, S. M. L., Partridge, S., McCormack, T., Sever, P., Delles, C., & Wilkinson, I. B. (2023). Management of hypertensive crisis: British and Irish Hypertension Society Position document. In *Journal of Human Hypertension* (Vol. 37, Issue 10, pp. 863–879). Springer Nature. <https://doi.org/10.1038/s41371-022-00776-9>
- Lee, J. (2022). Signs and Symptoms of Hypertension. *Commentray Journal of Molecular Pathophysiology*, 2(1), 11-12.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2, 104-105.
- Marbun, W. S., & Hutapea, L. M. N. (2022). Penyuluhan Kesehatan pada Penderita Hipertensi Dewasa terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 89–99. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4170>
- Mendrofa, fery, & Setyaningrum, I. P. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (U. Hani, Ed.; 1st ed., Vol. 1). Mitra Sehat.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)
- Priwahyuni, Y., Gloria, C. V., Alamsyah, A., & Ikhtiyaruddin. (2021). Konseling Kenali Gejala Dan Jauhi Perilaku Berisiko Penyakit Hipertensi Di Masyarakat Rt 05 Rw 12 Kelurahan Tangkerang Selatan Kota Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Services)*, 1(1), 62–63. <https://jurnal.http.ac.id/index.php/jpkk>
- Puspitasari, Dian Ika; Hannan, Mujib; Chindy, L. D. (2020). Pengaruh jalan pagi terhadap perubahan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi di desa klianget timur kecamatan klianget kabupaten sumenep. *Jurnal Ners LENTERA*, 5(2), 169– 177.
- Putra, S., Syahrani Jailani, M., Hakim Nasution, F., & Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. Pendidikan Tambusai. *Jurnal Pendidikan*, 1(1), 24-26.
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). The Application Of Progressive Muscle Relaxation On Blood Pressure In Hypertension Patients In The Work Area Of Yosomulyo Puskesmas Metro City In 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 247–248.
- Poltekkes Kemenkes Riau. (2019). SOP Jalan Kaki. Diakses pada 22 November 2024, dari <https://www.scribd.com/document/374161258/Sop-Jalan-Kaki>
- Rahmawati, E., Rahayu, D., Yunita, A., Pamenang, S., Bhakti, S., Kediri, M., & Penulis, K. (2023). Efektifitas Aktivitas Jalan Kaki Pada Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Pasien Hipertensi Effectiveness Of Elderly

- Walking On Systolic And Diastolic Blood Pressure In Hypertensive Patients. 5(2), 46–52. <https://doi.org/10.53599>
- Riyadi, S., Ulfah Agus Sukrillah, Ms., Maisje Marlyn Kuhu, M., Taat Sumedi, M., & Esti Dwi Widayanti, M. (2024). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. In *MH* (1st ed., Vol. 3, Issue 1). Eureka Media Aksara.
- Roufuddin, R., Kaonang, M. P., Suherman, F., & Widoyanti, V. (2022). Pengaruh Perilaku Olahraga : Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 3(1), 54. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v3i1.4040>
- Rusandi, & Rusli, Muhammad. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan dan Studi Islam*. 2. 48-60. 10.55623/au.v2i1.18
- Saputra, A., Supriyanto, D., Yulisatria, G., & Malasari, C. A. (2024). Jalan kaki sebagai salah satu faktor dalam menjaga kesehatan jantung. *Jurnal Griya Cendikia*, 9(2), 222–223
- Setyorini, A., Setyaningrum, N., Surya, S., & Yogyakarta, G. (2020). Illness Representation Pada Pasien Dengan Hipertensi Illness Representation In Patients With Hypertension. *Jurnal kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 61-62.
- simorangkir, lindawati, sigalingging, vina yolanda sari, & situmorang, ronatal. (2023). Peran Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga COVID-19 Isolasi Mandiri Tahun 2021. *Darma Agung Husada*, 10(1), 42–43
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D. Bandung: Alfabeta
- Suprayitno, E., Damayanti, C. N., & Hannan, M. (2019). Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4, 20–22.
- Taamu, T., Dali, D., & Amandaty, S. P. (2024). Faktor risiko hipertensi pada usia produktif. *Kisi Berkelanjutan: Sains Medis dan Kesehatan*, 1(4), 3-5.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2017), Standar Dasar Keperawatan Indonesia, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2017), Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2017), Standar Implementasi Keperawatan Indonesia, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- World Health Organization, 2023. Hypertension. Diakses dari <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>