

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK GENGAM BOLA KARET
BERGERIGI UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
TANGAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI
RSUD WONOSARI**



**LAURENSIA DESHANDRA NATALI
P07120122062**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK GENGAM BOLA KARET
BERGERIGI UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
TANGAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI
RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**LAURENSIA DESHANDRA NATALI
P07120122062**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Teknik Genggam Bola Karet Bergerigi untuk Meningkatkan Kekuatan
Otot Tangan pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Wonosari
*Application of Spiked Rubber Ball Grip Technique to Improve Hand Muscle
Strength in Non-Hemorrhagic Stroke Patients at Wonosari General Hospital*

Disusun oleh :

LAURENSIA DESHANDRA NATALI
P07120122062

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 28 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702202018012001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002

Yogyakarta, 28 Mei 2025..
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK GENGAM BOLA KARET BERGERIGI UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT TANGAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD WONOSARI

Disusun Oleh

LAURENSIA DESHANDRA NATALI
NIM. P07120122062

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep.Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002

(.....)

Anggota,

Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702202018012001

(.....)

Anggota,

Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002

(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



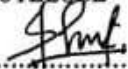
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Laurensia Deshandra Natali

NIM : P07120122062

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laurensia Deshandra Natali
NIM : P07120122062
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
Penerapan Teknik Genggam Bola Karet Bergerigi untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Wonosari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 18 Juni 2025

Yang menyatakan



(Laurensia Deshandra Natali)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama dan Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc. selaku Ketua Penguji pada seminar Karya Tulis Ilmiah ini
5. dr. Diah Prasetyorini, M.Sc. selaku Direktur RSUD Wonosari yang telah memberikan izin penelitian di RSUD Wonosari
6. Kepala ruang dan segenap perawat Ruang Wijaya Kusuma RSUD Wonosari yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dorongan, semangat, dan doa yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

8. Yohannes Tony Santoso yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Sahabat penulis, teman seperjuangan dan senasib yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	20
C. Tujuan	20
D. Ruang Lingkup.....	20
E. Manfaat	21
F. Keaslian Penelitian	22
BAB II TINJAUAN TEORI	25
A. Telaah Pustaka.....	25
B. Kerangka Teori.....	53
BAB III METODE STUDI KASUS	54
A. Rencana Studi Kasus	54
B. Subjek Studi Kasus.....	54
C. Fokus Studi Kasus.....	55
D. Definisi Operasional.....	56
E. Instrumen Studi Kasus.....	57
F. Metode Pengumpulan Data.....	58
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	60
H. Analisis Data dan Penyajian Data	60
I. Etika Studi Kasus	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil Studi Kasus	62
B. Pembahasan	78
C. Keterbatasan Studi Penelitian	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	22
Tabel 2. Nilai Kekuatan dengan Pengukuran menggunakan MMT	39
Tabel 3. Tabel Evaluasi Kekuatan Otot Tn. S dan Tn. R	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bola Karet Bergerigi.....	42
Gambar 2. Kerangka Teori	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Pasien I dan II	101
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan	109
Lampiran 3. Anggaran Penelitian	110
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	111
Lampiran 5. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	112
Lampiran 6. Surat Jawaban Permohonan Penelitian	113
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i>	114
Lampiran 8. Surat Permohonan Bantuan Responden	115
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	116
Lampiran 10. <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT).....	117
Lampiran 11. Bola Karet Bergerigi untuk <i>Range Of Motion</i>	118
Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Kekuatan Otot dengan MMT	119
Lampiran 13. Standar Operasional Prosedur Teknik Genggam Bola Karet Bergerigi.....	120
Lampiran 14. Lembar Observasi Penilaian Kekuatan Otot	121