

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan keluarga pasien secara signifikan setelah diberikan intervensi konseling menggunakan video Macakap dengan ($p = 0,017$).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa asupan energi pasien mengalami peningkatan yang signifikan setelah keluarga mendapatkan konseling gizi melalui video Macakap ($p = 0,025$).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa asupan protein pasien tidak mengalami peningkatan yang signifikan setelah intervensi konseling dilakukan ($p = 0,127$).

B. Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya lebih memperhatikan ketersediaan dan kemampuan keluarga pasien dalam menyarankan penggunaan susu komersial.
2. Media video Macakap dapat menjadi salah satu metode alternatif media untuk melakukan konseling dengan bentuk yang mudah diakses dan tidak mudah hilang atau rusak. Untuk penelitian selanjutnya bisa

mengembangkan Makanan Cair yang lain seperti : Zonde FCM, TLRK, DM, RP dan TS.