

SKRIPSI

**PENGUNAAN VIDEO MACAKAP DALAM KONSELING
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA
DAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN PASIEN DALAM
PEMBERIAN MAKANAN CAIR ZONDE DI BANGSAL *HIGH
CARE NEUROLOGI* RSUP DR SARDJITO**



OKTIA PRADENTA

NIM : P71312324097

PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA

PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

SKRIPSI

**PENGUNAAN VIDEO MACAKAP DALAM KONSELING
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA
DAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN PASIEN DALAM
PEMBERIAN MAKANAN CAIR ZONDE DI BANGSAL *HIGH
CARE NEUROLOGI* RSUP DR SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi
dan Dietetika



OKTIA PRADENTA

NIM : P71312324097

**PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“ PENGGUNAAN VIDEO MACAKAP DALAM KONSELING UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA DAN ASUPAN ENERGI,
PROTEIN PASIEN DALAM PEMBERIAN MAKANAN CAIR ZONDE DI
BANGSAL *HIGH CARE NEUROLOGI* RSUP DR SARDJITO ”

Disusun oleh :

OKTIA PRADENTA

NIM. P71312324097

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

5 Juni 2025

Menyetujui,

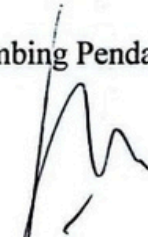
Pembimbing Utama,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

NIP. 197302061997032001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Waryana, SKM, M.Kes

NIP. 196408071984021001

Yogyakarta, 5 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“ PENGGUNAAN VIDEO MACAKAP DALAM KONSELING UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA DAN ASUPAN ENERGI,
PROTEIN PASIEN DALAM PEMBERIAN MAKANAN CAIR ZONDE DI
BANGSAL *HIGH CARE NEUROLOGI* RSUP DR SARDJITO ”

Disusun oleh :

OKTIA PRADENTA

NIM. P71312324097

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 5 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

NIP.197302061997032001

Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes

NIP.196408071984021001

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz

NIP.198004052008122002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 5 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Oktia Pradenta

NIM : P71312324097

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 Juni 2025
:

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang tertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oktia Pradenta

NIM : P71312324097

Program Studi : Sarjana Terapa Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

“ PENGGUNAAN VIDEO MACAKAP DALAM KONSELING UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA DAN ASUPAN ENERGI,
PROTEIN PASIEN DALAM PEMBERIAN MAKANAN CAIR ZONDE DI
BANGSAL *HIGH CARE NEUROLOGI* RSUP DR SARDJITO ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta, Pada tanggal 5 Juni 2025

Menyatakan

(Oktia Pradenta)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapa Gizi dan Dietetika pada Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat , SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Waluyo, STP., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing utama
5. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes, selaku pembimbing pendamping
6. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz selaku penguji
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan doa, material maupun moral
8. Teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
G. Karakteristik Produk.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	40
F. Jenis dan Teknis Pengambilan Data	41
G. Instrumen Penelitian.....	43
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
I. Prosedur Penelitian	47
J. Manajemen Data	49

K.	Analisis Data	50
L.	Etika Penelitian.....	52
M.	Keterbatasan Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		54
A.	Hasil.....	54
B.	Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		74
A.	Kesimpulan.....	74
B.	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		76
Lampiran		80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Produk yang dihasilkan.....	9
Tabel 2. Bahan Pembuatan Zonde Lengkap	18
Tabel 3. Kisi - Kisi Kuesioner Pengetahuan Keluarga	44
Tabel 4. Perhitungan Viskositas dan Osmolaritas Zonde Lengkap	56
Tabel 5. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	60
Tabel 6. Pengetahuan Gizi Sebelum dan Sesudah Konseling.....	61
Tabel 7. Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Konseling	62
Tabel 8. Asupan Protein Sebelum dan Sesudah Konseling	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Kerucut Edgar Dale	23
Gambar 2. Kerangka Teori.....	34
Gambar 3. Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah PSP	81
Lampiran 2. Informed Consent	83
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden	84
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Responden.....	85
Lampiran 5. Form Food Record 24 jam	86
Lampiran 6. Media Video Macakap.....	88
Lampiran 7. Form Uji Media	91
Lampiran 8. Form Uji Materi.....	93
Lampiran 9. Data Penelitian Pengetahuan Gizi Keluarga Pasien	95
Lampiran 10. Data Penelitian Pasien	96
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	97
Lampiran 12. Uji Normalitas Data.....	99
Lampiran 13. Uji Statistika	100
Lampiran 14. Uji Viskositas dan Omsolaritas	104
Lampiran 15. Ethical Clearance	105
Lampiran 16. Ijin Penelitian.....	106