

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SEKS
PRANIKAH PADA REMAJA DI SMK KESEHATAN SADEWA SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2025**



YOLANDA BELINDA MEIDINA

NIM. P07124122035

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SEKS
PRANIKAH PADA REMAJA DI SMK KESEHATAN SADEWA SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Diploma Tiga Kebidanan



**YOLANDA BELINDA MEIDINA
NIM. P07124122035**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI SMK KESEHATAN SADEWA SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2025

Disusun Oleh :

YOLANDA BELINDA MEIDINA

NIM. P07124122035

Telah disetujui oleh pembimbing

pada tanggal Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP.197511232002122002

Pembimbing Pendamping



Munica Rita Hernayanti, S.Si.T.M.Kes
NIP.198995142002122001

Yogyakarta, ... Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang
Seks Pranikah Pada Remaja Di SMK Kesehatan Sadewa
Sleman Yogyakarta Tahun 2025

Disusun Oleh :

YOLANDA BELINDA MEIDINA

NIM. P07124122035

Telah dipertahankan dalam seminar didepan

Dewan Penguji Pada tanggal Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Yani Widyastuti, SST., M.Keb.

NIP. 197601032001122001

()

Anggota

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M., Keb.

NIP. 197511232002122002

()

Anggota

Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., M.Kes.

NIP. 198995142002122001

()

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yolanda Belinda Meidina

NIM : P07124122035

Tanda Tangan :



Tanggal :15 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ,saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yolanda Belinda Meidina
NIM : P07124122035
Program Studi : Diploma Tiga
Kebidanan Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI SMK KESEHATAN SADEWA SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2025.

Beserta perangkat yang diperlukan (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas *Royalty Nonekslusif* ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2025

Yang menyatakan



(Yolanda Belinda Meidina)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Diploma Tiga Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto,S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk dapat menempuh perkuliahan dengan lancar.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, bantuan, serta arahan selama penulis menempuh perkuliahan.
3. Mina Yumei Santi, SST, M.KES selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan kesempatan ,bantuan ,serta arahan selama penulis menempuh perkuliahan.
4. Munica Rita Hemayanti, S.Si.T., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.
5. Dr. Yani Widyastuti, SST.,M.Keb selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis.

6. Drs. Eka Setiadi, M.Pd. selaku kepala SMK Kesehatan Sadewa Sleman yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral serta memberikan motivasi kepada penulis untuk terus berjuang meraih cita-cita.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dalam memberikan bantuan hingga selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan.....	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat.....	1
F. Keaslian Penelitian	2
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Pertanyaan Peneliti	29

BAB III.....	30
METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Subjek Penelitian	31
C. Waktu dan Tempat	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi operasional atau Batasan istilah	32
F. Jenis dan Teknik pengumpulan data.....	33
G. Instrumen penelitian	34
H. Uji Validitas	34
I. Uji Reliabilitas.....	36
J. Prosedur Penelitian.....	37
K. Etika Penelitian	45
O. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB IV	43
A. Hasil Penelitian.....	49
BAB V.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional dan Batasan Istilah... ..	40
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	55
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan... ..	57
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sikap tentang Seks Pranikah	58
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Seks Pranikah	59
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Sikap Seks Pranikah	61
Tabel 8. Kisi-kisi Kuisioner Pengetahuan Seks Pranikah	72
Tabel 9. Kisi-kisi Kuisioner Sikap tentang Seks Pranikah.....	72
Tabel 10. Uji Validitas dan Reabilitas.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi Kuisioner Pengetahuan dan Sikap.....	72
Lampiran 2. Uji validitas dan Reabilitas	73
Lampiran 3. Informed Consent	74
Lampiran 4. Petunjuk Pengisian Kuisioner	75
Lampiran 5. Daftar Pertanyaan Kuisioner Pengetahuan tentang Seks Pranikah ..	76
Lampiran 6. Kunci Jawaban	79
Lampiran 7. Daftar Pernyataan Kuisioner Sikap tentang Seks Pranikah	80
Lampiran 8. Hasil Penelitian Karakteristik Responden.....	82
Lampiran 9. Hasil Penelitian Tingkat Pengetahuan	85
Lampiran 10. Hasil Penelitian Sikap.....	88
Lampiran 11. Hasil Olah Data SPSS.....	91
Lampiran 12. Anggaran Penelitian.....	100
Lampiran 13. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 14. Surat Perizinan	104