

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA
ANGGOTA KELUARGA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH
PUSKESMAS GAMPING II**



NADHIRA AULIA RAHMAN

NIM P07120122009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA
ANGGOTA KELUARGA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH
PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA
ANGGOTA KELUARGA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH
PUSKESMAS GAMPING II**

Disusun oleh :

Nadhira Aulia Rahman
NIM P07120122009


telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


23... Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005


Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si
NIP 196507201989032001

Yogyakarta, 23 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA
ANGGOTA KELUARGA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH
PUSKESMAS GAMPING II**

Disusun oleh

NADHIRA AULIA RAHMAN

P07120122009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Tri Widyastuti H., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Anggota,

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

Anggota,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si
NIP 196507201989032001

Primi

(.....)

(.....)

(.....)


Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadhira Aulia Rahman
NIM : P0712012009
Tanda Tangan : 
Tanggal : 23 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadhira Aulia Rahman

NIM : P07120122009

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA ANGGOTA
KELUARGA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
PUSKESMAS GAMPING II.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkaldata (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 23 Juni 2025

Yang Menyatakan



(Nadhira Aulia Rahman)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini Terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku pembimbing utama dan Ibu Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan masukan.
5. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si selaku pembimbing pendamping telah membimbing dan memberikan masukan.
6. Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku ketua dewan penguji yang telah memberi masukan pada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepala Puskesmas Gamping II beserta penggung jawab program lansia Puskesmas Gamping II yang telah memberikan izin dan dukungan penuh terhadap pelaksanaan studi kasus ini di wilayah kerja Puskesmas Gamping II.
8. Kader Kesehatan Dusun Kaliabu, yang telah membantu dalam pengumpulan data awal, memberikan informasi lapangan, serta mendampingi penulis selama kegiatan berlangsung.

9. Kepada orang tua saya Bapak Indra dan Ibu Astri atas segala doa, kasih sayang, dukungan moril maupun materiil, serta semangat yang tiada henti yang selalu mengiringi setiap langkah penulis hingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada Noval Yahya yang telah menjadi partner selama proses pelaksanaan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Untuk waktu, tenaga, dan segala bentuk dukungan yang diberikan kepada penulis.
11. Sahabat dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu membantu dan memotivasi penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 23 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Studi Kasus	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Studi Kasus.....	29
B. Subjek Studi Kasus.....	29
C. Fokus Studi.....	30
E. Instrumen Studi Kasus	31
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	34
H. Analisis Data dan Penyajian Data	34
I. Etika Penelitian Studi Kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Studi Kasus	37
B. Pembahasan.....	76
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1(SDKI, 2017. SIKI, 2018. SLKI,2019).....	23
Tabel 2. Data Umum Kepala Keluarga.....	38
Tabel 3. Data Umum Anggota Keluarga Tn. S.....	38
Tabel 4. Data Umum Anggota Keluarga Tn. N.....	38
Tabel 5. Riwayat Kesehatan Keluarga.....	52
Tabel 6. Pengkajian Tugas Kesehatan Keluarga.....	53
Tabel 7. Apgar skor keluarga Tn. S.....	54
Tabel 8. APGAR Skor keluarga Ny.WR.....	55
Tabel 9. Analisis Data Tn. S.....	55
Tabel 10. Analisis Data Ny. W.....	56
Tabel 11. skoring masalah Tn. S diagnosis 1.....	57
Tabel 12. Skoring Masalah Tn. S diagnosis 2.....	58
Tabel 13. skoring masalah Ny. WR diagnosis 1.....	59
Tabel 14. Skoring Masalah Ny. WR diagnosis 2.....	60
Tabel 15. Intervensi Keperawatan Tn. S.....	62
Tabel 16. Intervensi Keperawatan Ny. WR.....	63
Tabel 17. Implementasi dan Evaluasi Tn. S.....	64
Tabel 18. Implmentasi dan Evaluasi Ny. WR.....	69
Tabel 19. Distribusi Skala Nyeri Pre & Post Kompres.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lokasi Penelitian	37
Gambar 2. Genogram Keluarga Tn. S	39
Gambar 3. Genogram Ny. W.....	39
Gambar 4. Echomap Tn. S	40
Gambar 5. Echomap Ny. WR.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman.....	91
Lampiran 2. Surat Studi penelitian.....	92
Lampiran 3. Rencana Anggaran Penelitian	93
Lampiran 4. Jadwal Penelitian	94
Lampiran 5. Format Pengkajian Keperawatan Keluarga	95
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah	107
Lampiran 7. SOP Pengkajian Nyeri Skala Numerical Rating Scale (NRS)	108
Lampiran 8. . Lembar Observasi Nyeri Numerical Rating Scale (NRS)	109
Lampiran 9. Instrumen Pengetahuan Gout Arthritis	110
Lampiran 10. Leaflet Kompres Air Hangat Jahe Merah	113
Lampiran 11. Lembar Informed Consent	114
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	116