

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu di Puskesmas Saptosari dari segi usia hampir sebagian besar berusia 26-35 tahun, berpendidikan tingkat menengah, tidak bekerja, serta tidak memiliki anak.
2. Item pernyataan benar dengan persentase rendah yaitu terdapat pada pernyataan mengenai cara merangsang bayi agar membuka mulut, adanya suara decapan ketika bayi menyusuyang menandakan bahwa cara menyusui ibu sudah benar, serta bagian areola yang harus masuk kedalam mulut bayi ketika menyusui.
3. Tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui berdasarkan karakteristik meliputi usia ibu 36-45 tahun, dengan tingkat pendidikan menengah, dengan status pekerjaan tidak bekerja, dan memiliki anak  $\geq 2$ , memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup.

#### **B. Saran**

1. Bagi Bidan di Puskesmas Saptosari

Sebagai bentuk upaya dalam mempersiapkan menyusui pada ibu nulipara, bidan menganjurkan dan mengingatkan ibu hamil trimester III untuk membaca buku KIA. Selain itu, bidan di Puskesmas

Saptosari terus berupaya memberikan informasi mengenai praktik menyusui yang benar dan secara rutin melakukan konseling penyuluhan individu atau kelompok di puskesmas atau posyandu. Sehingga informasi tentang teknik menyusui yang benar dapat disampaikan tepat sesuai dengan sasaran berdasarkan kebutuhan dari setiap karakteristik ibu.

## 2. Bagi Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Saptosari

Bagi ibu hamil trimester III di puskesmas Saptosari yang sudah memiliki pengalaman dalam menyusui disarankan agar saling berbagi pengalaman dengan ibu hamil yang belum pernah mempunyai pengalaman menyusui dan mengikuti kegiatan atau penyuluhan mengenai laktasi yang diadakan dari puskesmas.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini bisa dijadikan sebagai tambahan informasi bagi peneliti selanjutnya terutama untuk penelitian mengenai karakteristik dan tingkat pengetahuan tentang teknik menyusui.