

**DESCRIPTION OF THE CHARACTERISTICS AND LEVEL OF
KNOWLEDGE OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN
REGARDING BREASTFEEDING TECHNIQUES AT SAPTOSARI HEALTH
CENTER, GUNUNGKIDUL DISTRICT IN 2025**

Indah Maylani Puspitasari¹, Mina Yumei Santi², Dyah Noviawati Setya Arum³
^{1,2,3} Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan, MJ III/304, Yogyakarta 55143
¹Email: indahpus435@gmail.com

ABSTRACT

Background: Good knowledge of breastfeeding techniques is needed to support the success of exclusive breastfeeding, especially considering the low achievement of exclusive breastfeeding in some areas. Based on data from the Gunungkidul District Health Office, in 2023 the lowest exclusive breastfeeding coverage was at the Saptosari Health Center at 33.163%.

Objective: To determine the characteristics and level of knowledge of third trimester pregnant women regarding breastfeeding techniques at the Saptosari Health Center, Gunungkidul Regency in 2025.

Methods: This type of research is descriptive with a Cross-Sectional approach. This research was conducted in June 2025. The subjects of this study were 33 third trimester pregnant women who made ANC visits at the Saptosari Health Center. Data analysis was carried out by univariate method and presented in the form of frequency distribution and percentage.

Results: Most of the respondents were 26-35 years old (57,6%), had secondary education (54,5%), did not work (70,6%), and had > (50%) children. A total of 69,7% of respondents had a good level of knowledge regarding breastfeeding techniques, while 72,7% had sufficient knowledge, and no respondents had poor knowledge.

Conclusion: Most of the respondents have quite good knowledge about breastfeeding techniques at Saptosari Health Center.

Keywords: Breastfeeding techniques, pregnant women, knowledge.

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III MENGENAI TEKNIK MENYUSUI DI PUSKESMAS SAPTOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL TAHUN 2025

Indah Maylani Puspitasari¹, Mina Yumei Santi², Dyah Noviawati Setya Arum³
^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan, MJ III/304, Yogyakarta 55143
¹Email: indahpus435@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan yang baik mengenai teknik menyusui sangat diperlukan untuk menunjang keberhasilan pemberian ASI eksklusif, terutama mengingat masih rendahnya capaian ASI eksklusif di beberapa wilayah. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul, cakupan ASI eksklusif tahun 2023 sebesar 79,26% mengalami peningkatan 0,26% dari tahun 2022 dan 2,79% dari tahun 2021. Cakupan ASI eksklusif terendah berada di Puskesmas Saptosari sebesar 33,163%.

Tujuan: Diketuainya gambaran karakteristik dan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III mengenai teknik menyusui di Puskesmas Saptosari Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan Cross-Sectional. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2025. Variabel penelitian ini adalah karakteristik dan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III mengenai teknik menyusui. Diukur dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner. Subjek penelitian ini adalah 33 ibu hamil trimester III yang melakukan kunjungan ANC dan mengikuti kelas ibu hamil di Puskesmas Saptosari. Analisis data dilakukan dengan metode univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: Sebagian besar responden berusia 26–35 tahun (57,6%), berpendidikan menengah (54,5%), tidak bekerja (70,6%), dan memiliki jumlah anak $\geq$ (50%). Sebanyak 69,7% responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai teknik menyusui, sementara 72,7% memiliki pengetahuan cukup, dan tidak ada responden yang memiliki pengetahuan kurang.

Kesimpulan: Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang cukup baik tentang teknik menyusui di Puskesmas Saptosari

Kata Kunci: Usia, tingkat pendidikan, status pekerjaan.