

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III MENGENAI
TEKNIK MENYUSUI DI PUSKESMAS SAPTOSARI
KABUPATEN GUNUNGKIDUL TAHUN 2025**



INDAH MAYLANI PUSPITASARI

P07124122040

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III MENGENAI
TEKNIK MENYUSUI DI PUSKESMAS SAPTOSARI
KABUPATEN GUNUNGKIDUL TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kebidanan



INDAH MAYLANI PUSPITASARI

P07124122040

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
HAMIL TRIMESTER III MENGENAI TEKNIK MENYUSUI DI PUSKESMAS
SAPTOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL TAHUN 2025

Disusun oleh:

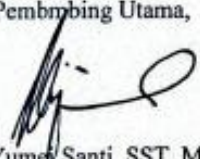
INDAH MAYLANI PUSPITASARI
P07124122040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

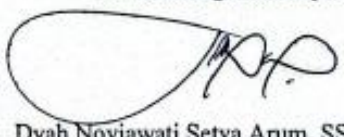
23 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Mina Yumel Santi, SST, M.Kes
NIP.198003042008012014

Pembimbing Pendamping,


Dyah Noviawati Setya Arum, SST, M.Keb
NIP.198011022001122001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP.19751123200212002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
HAMIL TRIMESTER III MENGENAI TEKNIK MENYUSUI
DI PUSKESMAS SAPTOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL TAHUN 2025

Disusun oleh :

INDAH MAYLANI PUSPITASARI
P07124122040

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes
NIP. 198205302006042002

Anggota,
Mina Yumei Santi, SST, M.Kes
NIP. 198003042008012014

Anggota,
Dyah Noviawati Setya Arum, SST, M.Keb
NIP. 198011022001122001



Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Maylani Puspitasari

NIM : P07124122040

Tanda Tangan :



Tanggal

: 19 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Maylani Puspitasari

NIM : P07124122040

Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-
exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III
Mengenai Teknik Menyusui di Puskesmas Saptosari Kabupaten Gunungkidul
Tahun 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 19 Juni 2025

Yang menyatakan



(Indah Maylani Puspitasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Mina Yumei Santi, SST., selaku pembimbing utama dan Dyah Noviawati Setya Arum, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan kali ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melanjutkan pendidikan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dan berkembang di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes selaku penguji yang telah bersedia menguji seminar hasil Karya Tulis Ilmiah dan memberi masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dyah Noviawati Setya Arum, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah.

6. Dr. Ari Hermawan selaku Kepala UPT Puskesmas Saptosari yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa yang terbaik untuk kelancaran penulis dalam pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan dukungan dan semangat untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Teori	11
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Pertanyaan Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi.....	37
C. Waktu dan Tempat	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
G. Instrumen Penelitian.....	39
H. Uji Validitas	40
I. Prosedur Penelitian.....	41
J. Manajemen Data	43
K. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner	40
Tabel 4. <i>Coding</i> (Pemberian Kode pada Data)	45
Tabel 5. Tabel Persentase (Arikunto, 2019).....	46
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester III berdasarkan Karakteristik	48
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	49
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan.....	50
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Benar Tentang Teknik Menyusui	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Berbagai Posisi Menyusui	25
Gambar 2. Posisi Menyusui yang Benar	26
Gambar 3. Teknik Menyusui	28
Gambar 4. Menyendawakan Bayi	31
Gambar 5. Kerangka Teori Lawrence Green	34
Gambar 6. Kerangka Konsep	35
Gambar 7. Desain Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	71
Lampiran 2. Rancangan Jadwal Penelitian	72
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan ke Dinkes Kabupaten Gunungkidul..	73
Lampiran 4. Surat Pengantar Studi Pendahuluan dari Dinkes Gunungkidul ke Puskesmas Saptosari	74
Lampiran 5. Surat Pengantar Layak Etik	75
Lampiran 6. Layak Etik.....	76
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai	80
Lampiran 9. Lembar Penjelasan Penelitian.....	81
Lampiran 10. Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 11. <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 12. Kuesioner.....	85
Lampiran 13. Kunci Jawaban Kuesioner	89
Lampiran 14. Hasil Uji Expert.....	90
Lampiran 15. Master Tabel	91
Lampiran 16. Hasil Analisis Data	93
Lampiran 17. Dokumentasi Pengambilan data	98