

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
WAKTU PULIH SADAR PASIEN BEDAH SARAF
DI RSUP Dr. SITANALA TANGERANG**



**MUHAMMAD NURREZKY ARZA
NIM P07120321019**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
WAKTU PULIH SADAR PASIEN BEDAH SARAF
DI RSUP Dr. SITANALA TANGERANG**

***THE CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX WITH CONSCIOUS
RECOVERY TIME IN NEUROSURGERY PATIENTS AT Dr. SITANALA
CENTRAL GENERAL HOSPITAL TANGERANG***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**MUHAMMAD NURREZKY ARZA
NIM P07120321019**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN WAKTU PULIH SADAR PASIEN BEDAH SARAF DI RSUP DR. SITANALA TANGERANG"

Disusun oleh:

MUHAMMAD NURREZKY ARZA
P07120321019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Atik Ba'diah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta,

2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
WAKTU PULIH SADAR PASIEN BEDAH SARAF
DI RSUP DR. SITANALA TANGERANG”

Disusun Oleh

MUHAMMAD NURREZKY ARZA
P07120321019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 22 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

(.....)

Anggota,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

(.....)

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

(.....)

Yogyakarta,

2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Nurrezky Arza

NIM : P07120321019

Tanda Tangan : 

Tanggal : Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Nurrezky Arza
NIM : P07120321019
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Waktu Pulih Sadar Pasien Bedah Saraf di RSUP Dr. Sitanala Tangerang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2025

nyatakan

(Muhammad Nurrezky Arza)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Waktu Pulih Sadar Pasien Bedah Saraf di RSUP Dr. Sitanala Tangerang”. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dan juga sebagai Penguji pada penulisan proposal skripsi ini yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran kepada penulis untuk menyusun skripsi.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dan juga Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukannya, kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan arahan serta masukannya kepada penulis untuk menyusun skripsi.
5. Orang tua saya dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. *Partner* saya Moh. Zoelfikar Romicio Malanua yang telah memberikan motivasi, masukan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi.

7. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang saling memberikan dukungan dan bantuan.
8. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.
9. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for all doing this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for just being me at all times.*

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Telaah Pustaka.....	20
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis Penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Desain Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel	47
C. Waktu dan Tempat	49
D. Variabel Penelitian	50
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	51
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	51
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
I. Prosedur Penelitian.....	53
J. Manajemen Data	55
K. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan	70
C. Kelemahan Penelitian.....	74

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	45
Gambar 2. Kerangka Konsep	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sistem klasifikasi status fisik ASA	25
Tabel 2. Kategori Indeks Massa Tubuh Asia-Pasifik.....	29
Tabel 3. Ambang Batas Indeks Massa Tubuh.....	29
Tabel 4. <i>Aldrete score</i>	37
Tabel 5. Penyebab pulih sadar yang terlambat.....	41
Tabel 6. Definisi Operasional Variabel.....	50
Tabel 7. Interpretasi Koefisien Korelasi	59
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	64
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh.....	65
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Waktu Pulih Sadar.....	66
Tabel 11. Tabulasi silang Karakteristik Responden dengan Waktu Pulih Sadar..	67
Tabel 12. Tabulasi silang IMT dengan Waktu Pulih Sadar	68
Tabel 13. Hasil Uji Korelasi Spearman.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biaya Penelitian	85
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	86
Lampiran 3. Naskah PSP	87
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 5. Surat Persetujuan Responden	90
Lampiran 6. Lembar Identitas Responden	91
Lampiran 7. Lembar Observasi <i>Aldrete</i> Skor	92
Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan.....	93
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik.....	94
Lampiran 10. Izin Penelitian	98
Lampiran 11. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	99
Lampiran 12. Surat <i>Ethical Clearance</i>	101
Lampiran 13. Bukti Mengikuti Ujian Seminar Proposal	102
Lampiran 14. Kartu Bimbingan Tugas Akhir	103
Lampiran 15. Data Responden.....	105
Lampiran 16. Hasil Cek Turnitin	106