

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
PASIEEN MELENA DENGAN ANEMIA DISEBABKAN OLEH
PERDARAHAN, KOLIK ABDOMEN, DAN STROKE INFARK
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



HANIFAH NUR FARIDAH

NIM. P07131122006

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
PASIEN MELENA DENGAN ANEMIA DISEBABKAN OLEH
PERDARAHAN, KOLIK ABDOMEN, DAN STROKE INFARK
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



HANIFAH NUR FARIDAH

NIM. P07131122006

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN MELENA
DENGAN ANEMIA DISEBABKAN OLEH PERDARAHAN, KOLIK
ABDOMEN, DAN STROKE INFARK DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING”

*“STANDARDIZED NUTRITIONAL CARE PROCESS IN MELENA PATIENTS
WITH ANEMIA CAUSED BY BLEEDING, ABDOMINAL COLIC, AND
INFARCTION STROKE AT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING HOSPITAL”*

Disusun Oleh

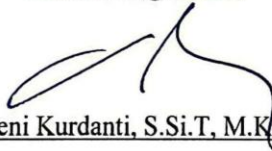
HANIFAH NUR FARIDAH
NIM P07131122006

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 21 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197302061997032001

Pembimbing Pendamping,


Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

Yogyakarta, 21 Mei 2025


Ketua Jurusan Gizi 4
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
PASIENT MELENA DENGAN ANEMIA DISEBABKAN OLEH
PERDARAHAN, KOLIK ABDOMEN, DAN STROKE INFARK DI RUMAH
SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING"**

Disusun Oleh :

HANIFAH NUR FARIDAH

NIM P07131122006

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001


(.....)

Anggota
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197302061997032001


(.....)

Anggota
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002


(.....)

Yogyakarta, 2 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi &
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Hanifah Nur Faridah

NIM : P07131122006

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Agustus 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanifah Nur Faridah
NIM : P07131122006
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN MELENA
DENGAN ANEMIA DISEBABKAN OLEH PERDARAHAN, KOLIK
ABDOMEN, DAN STROKE INFARK DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Hanifah Nur Faridah)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar. SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Dipoloma Tiga Gizi.
4. Ibu Weni Kurdanti, S. Si.T, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Dosen Penguji.
7. Responden yang telah membantu dalam melakukan penelitian ini.
8. Ayah, Ibu dan saudara penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai akhir.
9. Sahabat seperjuangan saya Waviq Aziza, Khairunnisa Ekarani, Raisa Putri Sabillah, dan Addina Fauziyah yang sudah menjadi teman penulis mulai tahun 2022 sampai saat ini yang selalu menemani dan menyemangati setiap proses kuliah sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada diri saya sendiri Hanifah Nur Faridah. Terimakasih sudah bertahan dari awal sampai akhir dan mampu berjuang sejauh ini sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRACT.....	14
ABSTRAK.....	15
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Peneliti	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	51
C. Kerangka Konsep	52
D. Pernyataan Penelitian	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis dan Desain Penelitian	54
B. Subyek Studi Kasus.....	54
C. Fokus Studi.....	55
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	56
E. Instrumen Studi Kasus.....	68
F. Metode Pengumpulan Data.....	68
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	69

H.	Analisis Data dan Penyajian Data	69
I.	Etika Studi Kasus.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		70
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
B.	Gambaran Umum Pasien.....	72
C.	Hasil.....	73
D.	Pembahasan	100
BAB V KESIMPULAN & SARAN		125
A.	Kesimpulan.....	125
B.	Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA		129
LAMPIRAN		135

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	51
Gambar 2. Kerangka Konsep	52
Gambar 3. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	15
Tabel 2. Form Skrining Dewasa NRS-2002	27
Tabel 3. Form MUST (Malnutrition Universal Skrining Tools)	29
Tabel 4. Form MST (Malnutrition Skrining Tools)	30
Tabel 5. Nilai Standar LILA	36
Tabel 6. Nilai Rujukan Data Biokimia.....	37
Tabel 7. Bahan Makanan yang Di Anjurkan dan Tidak Di Anjurkan Pada Diet Tinggi Protein.....	46
Tabel 8. Bahan Makanan yang Di Anjurkan dan Tidak Di Anjurkan Pada Diet DASH atau Diet Rendah Garam	47
Tabel 9. Form MST (Malnutrition Skrining Tools)	56
Tabel 10. Nilai Rujukan data fisik Klinis.....	61
Tabel 11. Nilai Rujukan Data Biokimia.....	61
Tabel 12. Contoh Domain Intake (NI) Pasien Milena	62
Tabel 13. Kolaborasi dengan Profesi Lain	66
Tabel 14. Monitoring dan Evaluasi	67
Tabel 15. Metode Pengumpulan Data	68
Tabel 16. Perhitungan SQFFQ Pasien	78
Tabel 17. Perhitungan Recall 24 Jam Pasien	79
Tabel 18. Standar Pembanding	80
Tabel 19. Data Pemeriksaan Laboratorium.....	82
Tabel 20. Diagnosis Gizi Domain Intaka NI-2.1	84
Tabel 21. Diagnosis Gizi Domain Intaka NI-5.1	85
Tabel 22. Diagnosis Gizi Domain Intaka NI-5.3	86
Tabel 23. Implementasi Diet Rumah Sakit	88
Tabel 24. Standar Diet RS dan Rekomendasi Diet	89
Tabel 25. Rencana Monitoring dan Evaluasi	92
Tabel 26. Hasil Monitoring dan Evaluasi Bokimia.....	93
Tabel 27. Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	95

Tabel 28. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Pasien Selama Tiga Hari	98
Tabel 29. Persentase Asupan TN. S	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Skrining MST (Malnutrition Screening Tool)	135
Lampiran 2. Form NCPT	136
Lampiran 3. Form Recall 24 Jam	151
Lampiran 4. Form SQFFQ	153
Lampiran 5. Perencanaan Menu Hari Ke-1 (18 sore/malam - 19 siang Februari 2025)	155
Lampiran 6. Perencanaan Menu Hari Ke-2 (19 sore/malam - 20 siang Februari 2025)	156
Lampiran 7. Perencanaan Menu Hari Ke-3 (20 sore/malam - 21 siang Februari 2025)	157
Lampiran 8. Form Comstock Hari ke-1 sampai Hari Ke-3.....	158
Lampiran 9. Hasil Comstock Asupan Makanan Pasien dan Dokumentasi Sisa Makanan Pasien	167
Lampiran 10. Leaflet Rendah Garam dan Leaflet Tinggi Protein	172
Lampiran 11. Leaflet Bahan Makanan Penukar.....	173