

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “pengaruh video SIAGA terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu di wilayah Kalurahan Wonokromo”, pada penelitian ini peneliti mengambil kesimpulan umum bahwa terdapat pengaruh media video “SIAGA” terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu mengenai upaya pencegahan anemia pada remaja putri. Berikut kesimpulan khususnya:

1. Terdapat pengaruh media video terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam upaya pencegahan anemia remaja
2. Data karakteristik responden usia dan pendidikan terakhir pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol bersifat homogen.
3. Terdapat peningkatan rata-rata nilai pengetahuan dan sikap sesudah diberikan edukasi menggunakan media video.
4. Terdapat peningkatan rata-rata nilai pengetahuan dan sikap sesudah diberikan edukasi menggunakan media *leaflet*.
5. Rata-rata nilai pengetahuan dan sikap antara kelompok yang diberikan edukasi menggunakan media video lebih tinggi dibandingkan dengan rata-rata nilai pengetahuan dan sikap pada kelompok yang diberikan *leaflet*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Ibu dusun Jati dan dusun Ketonggo

Peneliti berharap dari penelitian ini dapat menjadi motivasi serta meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya upaya pencegahan anemia sejak dini khususnya pada masa remaja awal, karena masih kurangnya edukasi kesehatan mengenai anemia remaja maka diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber pengetahuan agar para generasi pada masa nya nanti menjadi generasi yang bebas dari penyakit, serta melakukan penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari.

2. Bagi Kepala Kalurahan Wonokromo

Peneliti berharap dari penelitian ini dapat menjadi motivasi serta meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya upaya pencegahan anemia sejak dini khususnya pada masa remaja awal agar para generasi pada masa nya nanti menjadi generasi yang bebas dari penyakit, selain itu peneliti juga berharap agar pihak kalurahan lebih meningkatkan edukasi mengenai anemia remaja serta melakukan penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari dan menjadikan media video “SIAGA” sebagai salah satu sarana edukasi bagi masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi peneliti selanjutnya dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai upaya pencegahan anemia remaja khususnya pada remaja putri.