

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh *E-Pocket Book* Berbasis *Android* Tentang Periodontitis Terhadap Pengetahuan dan Motivasi Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Remaja di SMA Negeri 1 Sewon”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang periodontitis meningkat sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *e-pocket book* pada remaja di SMA Negeri 1 Sewon.
2. Motivasi tentang pemeliharaan kesehatan gigi meningkat sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *e-pocket book* pada remaja di SMA Negeri 1 Sewon.
3. Penyuluhan menggunakan media *e-pocket book* berbasis *android* berpengaruh terhadap pengetahuan periodontitis dan motivasi pemeliharaan kesehatan gigi pada remaja.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka penulis memberi saran sebagai berikut :

1. Bagi institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan atau pembelajaran yang efektif untuk mahasiswa dan profesi agar dapat melaksanakan kegiatan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut khususnya mengenai Periodontitis dan pada bidang Periodonsia.

2. Bagi responden

Disarankan dapat lebih proaktif dalam mencari informasi kesehatan melalui media digital seperti *e-pocket book* guna meningkatkan pengetahuan dan motivasi dalam menjaga kebersihan serta kesehatan gigi dan mulut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan variasi usia yang lebih luas. Selain itu, disarankan untuk mengembangkan media digital lainnya, seperti aplikasi interaktif, sebagai pembanding efektivitas dengan media *e-pocket book*.