

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata pengetahuan ibu sebelum dilakukan edukasi dengan kartu PMBA adalah 65.8
2. Rata-rata pengetahuan ibu setelah dilakukan edukasi dengan kartu PMBA adalah 77.9
3. Rata-rata nilai praktik pemberian makan ibu sebelum dilakukan edukasi dengan kartu PMBA adalah 86.6
4. Rata-rata nilai praktik pemberian makan ibu setelah dilakukan edukasi dengan kartu PMBA adalah 96.8
5. Ada pengaruh edukasi dengan media kartu PMBA terhadap pengetahuan ibu sesudah dilakukan edukasi dengan kartu PMBA di Puskesmas Galur II.
6. Ada pengaruh edukasi dengan media kartu PMBA terhadap praktik pemberian makan sesudah dilakukan edukasi dengan kartu PMBA di Puskesmas Galur II.

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat mengintegrasikan media kartu PMBA ke dalam program penyuluhan gizi secara rutin, khususnya bagi

ibu yang memiliki anak dengan masalah *weight faltering*. Penggunaan media edukasi yang menarik dan interaktif seperti kartu PMBA dapat meningkatkan pemahaman ibu dan memperbaiki praktik pemberian makan di rumah. Selain itu, tenaga kesehatan juga disarankan untuk memberikan pendampingan aktif agar edukasi lebih optimal.

## 2. Bagi Ahli Gizi

Ahli gizi diharapkan dapat memanfaatkan media kartu PMBA sebagai alat bantu edukasi yang efektif dalam praktik konseling gizi, baik secara individual maupun kelompok. Penyampaian materi secara visual dan interaktif terbukti lebih mudah diterima oleh ibu. Ahli gizi juga diharapkan dapat mengembangkan materi edukasi kartu PMBA sesuai dengan konteks lokal, bahasa yang mudah dipahami, dan kebutuhan spesifik sasaran agar edukasi lebih tepat guna dan berkelanjutan.