

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA KARTU PMBA TERHADAP
PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN
BADUTA *WEIGHT FALTERING* DI PUSKESMAS GALUR II**



Tarti Dwi Riyanti

NIM P71312324119

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA KARTU PMBA TERHADAP
PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN
BADUTA *WEIGHT FALTERING* DI PUSKESMAS GALUR II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Terapan
Prodi Gizi dan Dietetika



Tarti Dwi Riyanti

NIM P71312324119

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Media Kartu PMBA terhadap Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian
Makan Baduta *Weight Faltering* di Puskesmas Gialur II

Disusun oleh:

TARTI DWI RIYANTI

P71312324119

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



(Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes)
NIP. 196700105 199403 1 003



(Dra. Noor Tifauzah, M.Kes)
NIP. 19600530 198910 2 001

Yogyakarta,2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“PENGARUH MEDIA KARTU PMBA TERHADAP PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK
PEMBERIAN MAKAN BADUTA *WEIGHT FALTERING* DI PUSKESMAS GALUR II”

Disusun Oleh

TARTI DWI RIYANTI

NIM P71312324119

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal 26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Susilo Wirawan, M.Kes, MPH.

NIP. 19700115 199403 1 003

()

Anggota,

Dr.Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

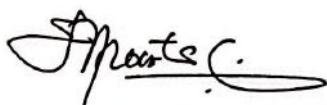
NIP. 19700105 199403 1 003

()

Anggota,

Dra. Noor Tifauzah, M.Kes

NIP. 19600530 198910 2 001

()

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi

()

Nur Hidayat, SKM, M.Kes ✓

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

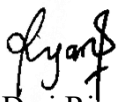
Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Tarti Dwi Riyanti

NIM : P71312324119

Tanggal : 23 Mei 2025

Tanda tangan


Tarti Dwi Riyanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tarti Dwi Riyanti
NIM : P71312324119
Program Studi : Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Media Kartu PMBA terhadap Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian Makan Baduta *Weight Faltering* di Puskesmas Galur II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selamastetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta,

Pada tanggal : ...9 Juni 2025...

Yang menyatakan


(Tarti Dwi Riyanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wata'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Media Kartu PMBA terhadap Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian Makan Baduta *Weight Faltering* di Puskesmas Galur II”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Prodi Gizi dan Dietetika, Program Sarjana Terapan, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi dan Dietetika program Sarjana Terapan, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyelesaian skripsi.
5. Dra. Noor Tifauzah, M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyelesaian skripsi.
6. Susilo Wirawan, SKM, MPH. selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Orangtua, suami, anak-anak, keponakan dan keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral; dan
8. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah Subhanahu wa ta'ala membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	38
B. Rancangan Produk	39
C. Populasi dan Sampel	39

D. Waktu dan Tempat Penelitian	40
E. Variabel Penelitian dan Aspek yang Diamati	40
F. Definisi Operasioanl.....	41
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan.....	41
H. Alat Ukur/Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian	42
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
J. Prosedur Penelitian.....	43
K. Manajemen Data	45
L. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil	48
B. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Porsi makan Ibu Hamil.....	9
Gambar 2. Porsi Makan Ibu Menyusui	10
Gambar 3. Kerangka Teori.....	36
Gambar 4. Kerangka Konsep	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Pemberian Makan Pada Bayi dan Anak (usia 6-23 bulan) yang mendapat ASI dan tidak mendapat ASI.....	23
Tabel 3. Pola Rancangan Penelitian.....	38
Tabel 4. Definisi Operasional	41
Tabel 5. Kategori hasil Uji Effect Size	47
Tabel 6. Tingkat Pendidikan Responden	49
Tabel 7. Distribusi Pekerjaan Responden	49
Tabel 8. Karakteristik Usia Responden.....	50
Tabel 9. Hasil Analisis Pengetahuan.....	51
Tabel 10. Hasil Pengukuran Pengetahuan Responden.....	51
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas (Kolmogorov–Smirnov) Pengetahuan Ibu Baduta Weight Faltering di Puskesmas Galur II.....	52
Tabel 12. Hasil Uji Wilcoxon Data Pengetahuan Responden.....	53
Tabel 13. Hasil Uji Effect Size Pengetahuan Ibu.....	54
Tabel 14. Hasil Analisis Praktik Pemberian Makan	54
Tabel 15. Hasil Pengukuran Praktik Pemberian Makan	55
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas (Kolmogorov–Smirnov) Praktik Pemberian Makan.....	55
Tabel 17. Hasil Uji Wilcoxon Data Praktik Pemberian Makan	56
Tabel 18. Hasil Uji Effect Size Praktik Pemberian Makan Baduta	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian.....	72
Lampiran 2. Informed Consent	73
Lampiran 3. Rencana Anggaran Penelitian.....	74
Lampiran 4. Rencana Jadwal Penelitian	74
Lampiran 5. Kuisisioner	75
Lampiran 6. Rancangan Kartu PMBA	81
Lampiran 7. Master Data Identitas Responden	83
Lampiran 8. Hasil Pre test Tingkat Pengetahuan	85
Lampiran 9. Hasil Post Test Pengetahuan Responden.....	87
Lampiran 10. Hasil Pre test dan Post Test Praktik Pemberian Makan.....	90
Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik.....	92
Lampiran 12. Surat Pernyataan Peneliti.....	93
Lampiran 13. Hasil Uji Materi dan Kelayakan Media	94
Lampiran 14. Hasil uji Statistik	97
Lampiran 15. Foto Kegiatan	99