

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS
GIZI REMAJA PUTRI DI DESA SABDODADI**



**PUTRI KHAERIYAH
P07131122001**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS
GIZI REMAJA PUTRI DI DESA SABDODADI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**Disusun Oleh :
PUTRI KHAERIYAH
P07131122001**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**KAJIAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI DI DESA SABDODADI**

***STUDY OF ENERGY AND PROTEIN INTAKE WITH NUTRITIONAL STATUS
OF ADOLESCENT FEMALES IN SABDODADI VILLAGE***

Disusun oleh :

PUTRI KHAERIYAH

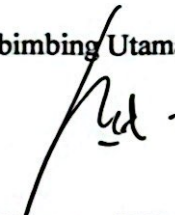
P07131122001

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

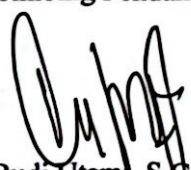
09 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping,


Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 09 Mei2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“KAJIAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI DESA SABDODADI”

Disusun Oleh :
PUTRI KHAERIYAH
NIM. P07131122001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 19 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 27 Mei2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Khaeriyah

NIM : P07131122001

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Khaeriyah
NIM : P07131122001
Porgam Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

"KAJIAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI DI DESA SABDODADI"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalimmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 01 Agustus 2015

Yang menyatakan



Putri Khaeriyah

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas nerkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S. Pd,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi.
4. M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes selaku dosen penguji.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral.
6. Remaja Putri di Desa Sabdodadi yang telah bersedia dan berkontribusi dalam penelitian ini.
7. Teman penulis yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 12 Mei2025

Penulis



Putri Khaeriyah

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	13
C. Kerangka konsep.....	13
D. Pernyataan Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Populasi dan Sampel	15
C. Waktu dan Tempat	16
D. Variabel Penelitian	16
E. Batas Istilah	17
F. Jenis Data, Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	18
G. Prosedur Penelitian.....	18
H. Manajemen Data	19
I. Etika Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil	23

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
2. Karakteristik Sampel	24
3. Hasil Pengukuran Asupan Energi.....	25
4. Hasil Pengukuran Asupan Protein.....	25
5. Hasil Pengukuran Status Gizi berdasarkan LILA	25
6. Hasil Pengukuran Karakteristik berdasarkan Status Gizi.....	26
7. Hasil Pengukuran Asupan Energi berdasarkan Status Gizi.....	27
8. Hasil Pengukuran Asupan Protein berdasarkan Status Gizi.....	28
B. Pembahasan	28
1. Karakteristik Sampel	28
2. Asupan Energi Remaja Putri di Desa Sabdodadi	30
3. Asupan Protein Remaja Putri di Desa Sabdodadi	32
4. Status Gizi Remaja Putri di Desa Sabdodadi	34
5. Karakteristik Berdasarkan Status Gizi	36
6. Asupan Energi Berdasarkan Status Gizi	38
7. Asupan Protein Berdasarkan Status Gizi.....	40
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi	12
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	17
Tabel 3. Jenis Data, Teknik Pengumpulan Data, dan Instrumen Penelitian	18
Tabel 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	24
Tabel 5. Distribusi Jumlah Asupan Energi.....	25
Tabel 6. Distribusi Jumlah Asupan Protein.....	25
Tabel 7. Distribusi Status Gizi Berdasarkan LILA	25
Tabel 8. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Usia dan Status Gizi	26
Tabel 9. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Status Gizi	26
Tabel 10. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Asupan Energi dan Status Gizi	27
Tabel 11. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Asupan Protein dan Status Gizi	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penyebab Remaja KEK.....	13
Gambar 2. Kerangkan konsep	13
Gambar 3. Peta Wilayah Desa Sabdodadi.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informend Consent	49
Lampiran 2. Formulir identitas responden	50
Lampiran 3. Form Semi Quantitative Food Frequency Questionare (SQFFQ)	51
Lampiran 4. Jadwal Penelitian	54
Lampiran 5. Anggaran Penelitian	54
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	55
Lampiran 7. Olah Statistik Data Penelitian	57
Lampiran 8. Rekap data penelitian	59