

**APPLICATION OF STORY TELLING DISTRACTION TECHNIQUE TO
REDUCING PAIN LEVELS IN CHILDREN WITH POST
APENDICTOMY OPERATION AT SLEMAN REGION HOSPITAL**

Hestia Dirgantari¹ , Agus Sarwo Prayogi² , Yusniarita³
^{1,2,3} Nursing Department of Health Poltecnic Yogyakarta, Jl. Tata Bumi
No.3Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293
Email : hestiadirgantari@gmail.com

ABSTRACT

Background : The main complaint in children undergoing appendicectomy surgery is pain caused by tissue damage. Pain management in children requires a holistic approach, combining pharmacological and non-pharmacological methods. Distraction techniques are one of the most effective non-pharmacological techniques used to divert pain in children. Distraction techniques that can be done to distract children from pain include story telling. Story telling are considered to be a psychotherapeutic tool by cultivating and painting a multisensory picture in the mind of the listener so that it allows the patient to divert his attention from external reality to the world of imagination.

Purpose : To know the description of the application of story telling distraction techniques to fulfill the needs of pain comfort in children after appendicectomy surgery at Sleman Hospital.

Method : The type of research used was case study approach to nursing care for children post appendicectomy surgery using the application of story telling distraction techniques for 3x8 hours starting March 28, 2025 to May 10, 2025 within 15-30 minutes per meeting with 2 respondents..

Result : This study shows that there is a decrease in pain scale after giving fairy tale distraction techniques.

Conclusion : Pain problems can be resolved by providing fairy tale distraction techniques so that the expected results can affect the pain scale in children after appendicectomy surgery in the Melati Room of Sleman Hospital.

Key Word : Pain, Post Appendicectomy, Story Telling

PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI DONGENG TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA ANAK DENGAN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD SLEMAN

Hestia Dirgantari¹, Agus Sarwo Prayogi², Yusniarita³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata
Bumi No.3Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293
Email : hestiadirgantari@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Keluhan utama pada anak yang menjalani operasi apendiktomi adalah nyeri yang disebabkan oleh kerusakan jaringan. Pengelolaan nyeri pada anak membutuhkan pendekatan yang holistik, yang menggabungkan metode farmakologis dan nonfarmakologi. Teknik distraksi merupakan salah satu teknik non farmakologi yang sangat efektif digunakan untuk mengalihkan rasa nyeri pada anak. Teknik distraksi yang dapat dilakukan untuk mengalihkan perhatian anak dari nyeri salah satunya dengan dongeng. Cerita dongeng dianggap menjadi alat psikoterapi dengan cara menumbuhkan dan melukiskan gambaran multisensori di pikiran pendengarnya sehingga memungkinkan pasien untuk mengalihkan perhatiannya dari realitas eksternal ke dunia imajinasi.

Tujuan : Mengetahui gambaran penerapan teknik distraksi dongeng terhadap pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada anak *post* operasi apendiktomi di RSUD Sleman.

Metode : Metode dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan anak *post* operasi apendiktomi menggunakan penerapan teknik distraksi dongeng selama 3x8 jam mulai tanggal 28 Maret 2025 sampai dengan 10 Mei 2025 dalam waktu 15-30 menit sekali pertemuan dengan 2 responden.

Hasil Penelitian : Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri setelah pemberian teknik distraksi dongeng.

Kesimpulan :

Masalah nyeri dapat teratasi dengan memberikan teknik distraksi dongeng sehingga hasil yang diharapkan dapat mempengaruhi skala nyeri pada anak *post* operasi apendiktomi di Ruang Melati RSUD Sleman.

Kata Kunci : Nyeri, *Post* Operasi Apendiktomi, Teknik distraksi dongeng