

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI : DONGENG TERHADAP  
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA ANAK  
*POST* OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD SLEMAN**



**HESTIA DIRGANTARI**

**P71203124054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI : DONGENG TERHADAP  
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA ANAK  
*POST* OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**HESTIA DIRGANTARI**

**P71203124054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI : DONGENG TERHADAP PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA ANAK  
POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD SLEMAN**

Disusun oleh:

HESTIA DIRGANTARI  
NIM. P71203124054

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing I



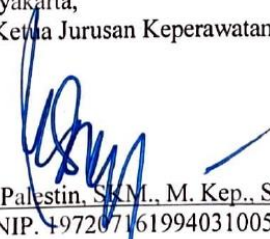
Ns. Agus Sarwo Prayogi, S. Kep., M.H. Kes  
NIP. 197007282002121002

Pembimbing II



Ns. Yusniarita, S. Kep., M. Kes  
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.K.M., M. Kep., Sp.Kom  
NIP. 497207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI : DONGENG TERHADAP  
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA ANAK  
POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD SLEMAN**

Disusun oleh:

HESTIA DIRGANTARI  
NIM. P71203124054

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal:

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes  
NIP. 19651230198803200 (.....)  
Anggota,  
Ns. Agus Sarwo Prayogi, S. Kep., M.H. Kes  
NIP. 197007282002121002 (.....)  
Anggota,  
Ns. Yusniarita, S. Kep., M. Kes  
NIP. 197102081993022001 (.....)

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Hestia Dirgantari

NIM : P71203124054

Tanda tangan :

Tanggal : 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai cititas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hestia Dirgantari  
NIM : P71203124054  
Program Studi : Pendidikan profesi ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul: “Penerapan Teknik Distraksi : Dongeng Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Anak *Post* Operasi Apendiktomi Di RSUD Sleman”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta san sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Hestia Dirgantari)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Teknik Distraksi : Dongeng Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Anak *Post* Operasi Apendiktomi Di RSUD Sleman”. Penulisan Proposal KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk berkuliah di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sehingga penulis mampu menyusun KIAN sebagai salah satu syarat kelulusan.
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang senantiasa memberikan arahan serta bimbingan kepada seluruh mahasiswa jurusan keperawatan.
3. Ns. Harmilah M. Kep., Sp MB, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan.
4. Ns. Agus Sarwo Prayogi, S. Kep., M.H. Kes, selaku pembimbing I yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan KIAN.
5. Ns. Yusniarita, S. Kep., M. Kes, selaku pembimbing II yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan KIAN.
6. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes, selaku penguji KIAN
7. Ayatul Qudsiyah, S. Kep, Ns selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan KIAN

## DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN .....	5
C. Manfaat Penulisan KIAN .....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri .....	7
B. Hasil Literatur Review .....	26
C. <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Laporan Studi Kasus.....	35
B. Rencana Studi Kasus .....	41
BAB IV LAPORAN KASUS .....	52
A. Pengkajian .....	52
B. Analisa Data .....	72
C. Diagnosa Keperawatan.....	74
D. Intervensi Keperawatan.....	74
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	78
BAB V PEMBAHASAN .....	96
A. Asuhan Keperawatan Masalah Nyeri Akut pada Anak <i>Post</i> Operasi Apendiktomi dengan Menerapkan Teknik Distraksi Dongeng .....	96
B. Penerapan Teknik Distraksi Dongeng Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Anak <i>Post</i> Operasi Apendiktomi.....	103
C. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Penerapan Teknik Distraksi Dongeng pada Anak dengan <i>Post</i> Operasi Apendiktomi.....	105
BAB VI PENUTUP .....	106
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran .....	107
DAFTAR PUSTAKA .....	108
LAMPIRAN.....	1133

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Numeric Rating Scale .....	17
Gambar 2. Visual Analog Scale .....	18
Gambar 3. Face Pain Scale.....	18
Gambar 4. Penelusuran Artikel Ilmiah.....	28
Gambar 5. Web Of Causation Appendicitis.....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Penelusuran Artikel .....	29
Tabel 2. Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 3 Pemeriksaan Patologi Klink An. A .....	69
Tabel 4 Pemeriksaan Radiologi An. A.....	69
Tabel 5 Pemeriksaan Patologi Klinik An. Z .....	70
Tabel 6 Pemeriksaan Radiologi An. Z .....	70
Tabel 7. Terapi Obat An. A.....	71
Tabel 8. Terapi Obat An. Z .....	71
Tabel 9. Analisa Data An. A .....	72
Tabel 10. Analisa Data An. Z.....	73
Tabel 11. Intervensi An. A .....	74
Tabel 12. Intervensi An. Z .....	76
Tabel 13 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan An. A .....	78
Tabel 14. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan An. Z.....	87

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian .....	114
Lampiran 2. Informed Consent .....	115
Lampiran 3. SOP Terapi Bercerita .....	116
Lampiran 4. Lembar Observasi.....	119
Lampiran 5 Dokumentasi .....	121