

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gampin  
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293  
(0274) 617601  
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : LB.02.01/F.XXVII.10/468/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan/  
Pengambilan Data untuk Penyusunan Proposal KTI

Yogyakarta, 03 Oktober 2024

Kepada Yth :  
Bapak RW 08 Dusun Susukan, Ungaran, Semarang, Jawa tengah

Di-  
Tempat

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai tugas akhir mahasiswa Prodi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kementerian Kesehatan Yogyakarta Tahun Akademik 2024 / 2025 dengan ini kami mohon agar mahasiswa yang namanya tersebut dibawah ini :

Nama : Zelsy Sihkapiyarsi De nira  
NIM : P07125122028  
Semester : V (lima)  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Program Studi : Prodi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Dapat diberi izin untuk melakukan studi pendahuluan di Dusun Susukan, Ungaran, Semarang yang akan dilaksanakan pada bulan Oktober 2024 dalam rangka penyusunan Proposal KTI dengan judul **"Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Perokok Elektrik Usia 20-24 Tahun Pada Keluarga."**

Pembimbing I : Dwi Eni Purwanti, S.SiT, M.Kes  
II : Dewi Risna Wati, SST., M.DSc

Demikian harap menjadikan periksa, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Poltekkes Kementerian Kesehatan  
Yogyakarta



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes.  
NIP. 196602031986031003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.



**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Yogyakarta  
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping  
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293  
(0274) 617601  
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP 01.01/F.XIX.13/ 171 /2025  
Hal : Permohonan Izin Melakukan Penelitian

13 Maret 2025

Yth Kepala Dusun Susukan Ungaran Timur  
Dusun Susukan, Kec. Ungaran Timur, Kab. Semarang  
Di - Semarang

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Prodi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kementerian Kesehatan Yogyakarta yaitu:

Nama	: Zelsy Sihkapiyarsi De Nira
NIM	: P07125122028
Judul	: Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Perokok Elektrik Aktif Usia 20-24 Tahun Pada Keluarga
Pembimbing Utama	: Dwi Eni Purwanti S.SiT.,M.Kes
Pembimbing Pendamping	: Dewi Risnawati SST.,M.DSc
Kegiatan yang dilakukan	: Pengambilan Data Menggunakan Pengisian Kuisisioner
Nomor Hp	: 62 851-7316-1128

Untuk itu mohon izin mahasiswa kami dapat melakukan Penelitian di Dusun Susukan, Ungaran Timur, Semarang.

Demikian atas terkabulnya permohonan izin dan kerja sama Bapak/Ibu, kami sampaikan terima kasih

a.n.Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Ta'adi, S.SiT, S.Pd, M.Kes.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3. Surat Ethical Clearance.



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Yogyakarta**  
**Komite Etik Penelitian Kesehatan**

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,  
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293  
☎ (0274) 617601  
🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.DP.04.03/e-KEPK.1/474/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Zelsy Sihkapiyarsi De Nira  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PEROKOK ELEKTRIK AKTIF USIA 20-24  
TAHUN PADA KELUARGA"**

*"DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HEALTH KNOWLEDGE OF ACTIVE ELECTRIC SMOKERS AGED 20-24  
YEARS IN THE FAMILY"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Maret 2025 sampai dengan tanggal 20 Maret 2026.

*This declaration of ethics applies during the period March 20, 2025 until March 20, 2026.*



March 20, 2025  
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

*Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.*

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Ungaran, 27 Mei 2024

Nama : Supriyanto  
Jabatan : Ketua RT 03/RW 01  
Dengan ini menerangkan bahwa :  
Nama : Zelsy Sihkapiyarsi De Nira  
NIM : P07125122028  
Universitas : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Program Studi : Program Studi Kesehatan Gigi Program Diplomatiga  
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Program  
Tempat Penelitian : Dusun Susukan RW 01 Kec. Ungaran Timur

Adalah benar nama tersebut diatas telah melakukan penelitian di **Dusun Susukan RW 01 Kec. Ungaran Timur** pada hari **Minggu 27 April 2025**. Dengan demikian surat keterangan ini dibuat, agar dipergunakan sebaik-baiknya.

Ketua RT 03/ RW 01  
Dusun Susukan  
Kec. Ungaran Timur



SUPRIYANTO

*Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan.*

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)**

Saya Zelsy Sihkapiyarsi De Nira, peneliti dari Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, mengundang Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Perokok Elektrik Usia 20-24 Tahun di Keluarga" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan mengenai kesehatan gigi dan mulut pada individu yang menggunakan rokok elektrik dalam rentang usia 20-24 tahun di keluarga, melalui pengisian kuesioner.
2. Anda terlibat dalam penelitian ini karena memenuhi kriteria inklusi. Partisipasi Anda sepenuhnya bersifat sukarela dan Anda bebas untuk menarik diri kapan saja tanpa sanksi apapun.
3. Jika Anda tidak setuju dengan partisipasi dalam penelitian ini, Anda memiliki pilihan untuk tidak mengikutinya sama sekali tanpa adanya akibat atau sanksi.
4. Penelitian ini akan dilaksanakan dalam waktu 1 hari dengan menggunakan teknik sampel jenuh.
5. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
6. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
7. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut

8. Anda akan diberikan kompensasi berupa sikat gigi, pasta gigi, dan konsumsi untuk mengganti waktu yang digunakan dan ketidaknyamanan selama proses pengambilan data.
9. Setelah selesai, Anda akan diberikan informasi terkait hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
10. Anda akan menerima informasi mengenai pengetahuan kesehatan gigi Anda berdasarkan pengisian kuesioner yang dilakukan selama penelitian.
11. Apabila ditemukan masalah kesehatan gigi atau mulut selama penelitian ini, Anda akan diberitahukan mengenai temuan tersebut.
12. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali jika informasi tidak dapat disampaikan karena alasan kode etik.
13. Anda juga akan diberi informasi terkait kondisi lain yang ditemukan selama pengambilan sampel/data.
14. Pengambilan data dilakukan melalui pengisian kuesioner yang diperkirakan akan memakan waktu sekitar 1 jam.
15. Dengan mengikuti penelitian ini, Anda akan mendapatkan pengetahuan lebih tentang kebiasaan mengkonsumsi rokok elektrik dan dampaknya terhadap kesehatan gigi dan mulut.
16. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada perokok elektrik usia 20-24 tahun di keluarga, khususnya bagi masyarakat di lingkungan sekitar.
17. Setelah penelitian, Anda tidak memerlukan perawatan medis karena tidak ada

intervensi dalam penelitian ini.

18. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini dan jika terjadi pelanggaran.
19. Setelah penelitian ini, anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
20. Karena penelitian ini tidak melibatkan tindakan medis atau intervensi berisiko, Anda tidak perlu khawatir mengenai perawatan atau pengobatan setelahnya.
21. Anda akan diberitahukan jika terdapat informasi baru yang relevan dengan penelitian ini atau sumber lain yang terkait.
22. Semua data yang Anda berikan dalam penelitian ini akan disimpan dengan baik dalam bentuk laporan dan dijaga kerahasiaannya.
23. Semua informasi pribadi yang Anda berikan selama penelitian akan tetap terjaga kerahasiaannya dan tidak akan disebarakan.
24. Penelitian ini adalah penelitian pribadi yang tidak didanai oleh pihak luar atau sponsor.
25. Peneliti bertanggung jawab penuh terhadap pelaksanaan penelitian ini.
26. Peneliti tidak memberikan jaminan perawatan medis karena penelitian ini hanya melibatkan pengisian kuesioner tanpa intervensi medis.
27. Karena penelitian ini bersifat observasional tanpa adanya intervensi, peneliti tidak dapat memberikan jaminan jika terjadi risiko pada subjek penelitian.
28. Jika terjadi pelanggaran terhadap protokol penelitian, Anda akan diberitahukan dan peneliti akan bertanggung jawab atas hal tersebut.
29. Peneliti akan menjelaskan prosedur penelitian ini, termasuk cara pengisian

kuesioner, dari awal hingga selesai.

30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
31. Anda berhak untuk menarik diri atau menghentikan partisipasi dalam penelitian ini kapan saja, dan semua informasi yang diberikan akan dihormati.
32. Penelitian ini bersifat observasional dan hanya menggunakan instrumen kuesioner. Tidak ada penggunaan data genetik atau tes medis.
33. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis atau hasil laboratorium, dan tidak ada pengumpulan bahan biologis dari subjek.
34. Semua responden akan mendapatkan perlakuan yang sama dalam penelitian ini, dan peneliti akan memberikan penjelasan terkait masalah kesehatan jika diperlukan.
35. Penelitian ini dilakukan menggunakan platform online atau digital.

Saya **berharap** Saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara/i membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Tanda Tangan :

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat,

Peneliti

(Zelsy Sihkapiyarsi De Nira)

*Lampiran 6. Informed Consent.*

***INFORMED CONSENT***

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pendidikan Terakhir :

Usia : Alamat :

Pekerjaan : No. HP :

Menyatakan bersedia menjadi responden kepada :

Nama : Zelsy Sihkapiyarsi De Nira

NIM : P07125122028

Instansi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Untuk melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Perokok Elektrik Aktif Usia 20-14 Tahun di Keluarga”. Saya akan memberikan jawaban sejujurnya demi kepentingan penelitian secara sukarela.

Ungaran, ..... 2024

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

Penulis

(Zelsy Sihkapiyarsi De Nira)

Lampiran 7. Kuisisioner Penelitian.

**KUESIONER GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI  
DANMULUT PADAPEROKOK ELEKTRIK  
AKTIF USIA 20-24 PADA KELUARGA**

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Pendapatan :

Kurang dari Rp 1.000.000

Rp 2.000.000 – Rp 3.000.000

Rp 1.000.000 – Rp 2.000.000

Lebih dari Rp 3.000.000

Pengeluaran per bulan untuk rokok elektrik :

Kurang dari Rp 100.000

Rp 500.000 – Rp 1.000.000

Rp 100.000 – Rp 500.000

Lebih dari Rp 1.000.000

Berapa lama menggunakan rokok elektrik :

> 1 bulan

7 – 12 bulan

1 – 6 bulan

> 1 tahun

Berapa kali anda menghisap rokok elektrik :

< 50 kali

101 – 150 kali

50 – 100 kali

> 150 kali

Berapa ml liquid yang biasanya anda habiskan dalam satu hari :

< 2 ml

6 – 10 ml

2 – 5 ml

> 10 ml

Jenis rasa liquid rokok elektrik yang anda sukai?

Buah - buahan

Mint atau menthol

Creamy atau dessert

**Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini yang dianggap benar pada pertanyaan dengan memberitanda silang (x) pada jawaban**

1. Apa yang sebaiknya dilakukan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut?
  - a. Menyikat gigi dua kali sehari dan menggunakan benang gigi.
  - b. Hanya menyikat gigi setelah makan.
  - c. Menggunakan obat kumur tanpa menyikat gigi.
  - d. Tidak perlu merawat gigi secara rutin.
2. Kapan waktu terbaik untuk menyikat gigi?
  - a. Setelah bangun tidur dan sebelum tidur
  - b. Setelah makan pagi dan makan siang
  - c. Sebelum makan pagi dan setelah makan malam
  - d. Tidak ada aturan tertentu
3. Bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar?
  - a. Menyikat gigi dengan gerakan menyamping yang keras
  - b. Menyikat gigi hanya pada bagian depan dan belakang saja
  - c. Menyikat dengan cara maju mundur dengan durasi menyikat gigi selama 1

menit

- d. Menyikat gigi dengan gerakan memutar yang lembut selama minimal 2 menit
4. Apa makanan yang paling baik untuk kesehatan gigi?
    - a. Makanan manis dan minuman bersoda
    - b. Sayuran dan buah-buahan segar
    - c. Makanan olahan cepat saji
    - d. Makanan berlemak tinggi
  5. Kapan waktu yang tepat untuk mengunjungi dokter gigi untuk pemeriksaan rutin?
    - a. Setiap 6 bulan sekali.
    - b. Hanya saat ada masalah dengan gigi.
    - c. Setiap tahun sekali.
    - d. Tidak perlu, selama tidak merasa sakit.
  6. Apa yang dimaksud dengan perawatan gigi setiap 6 bulan sekali?
    - a. Pemeriksaan rutin untuk menghindari masalah gigi dan mulut
    - b. Hanya untuk membersihkan karang gigi
    - c. Hanya untuk perawatan pemutihan gigi
    - d. Tidak penting jika gigi terasa baik-baik saja
  7. Apa saja makanan yang sebaiknya dihindari agar gigi tetap sehat?
    - a. Sayuran hijau
    - b. Makanan yang mengandung banyak mengandung rasa manis, asam, dan minuman bersoda
    - c. Makanan manis, asam, dan minuman bersoda
    - d. Air mineral
  8. Apa makanan yang paling baik untuk kesehatan gigi?
    - a. Makanan manis dan minuman bersoda
    - b. Sayur – sayuran dan buah
    - c. Makanan olahan cepat saji
    - d. Makanan berlemak tinggi

9. Apa itu rokok elektrik?
- Rokok elektrik adalah perangkat yang menghasilkan uap dengan cara memanaskan cairanyang mengandung nikotin.
  - Rokok elektrik adalah rokok yang tidak mengandung nikotin.
  - Rokok elektrik adalah jenis rokok yang mengandung hanya asap, tanpa nikotin.
  - Rokok elektrik adalah jenis rokok yang hanya mengandung bahan alami.
10. Apa yang terkandung dalam cairan rokok elektrik (e-liquid)?
- Nikotin, propilen glikol, gliserin, dan bahan perasa.
  - Hanya air dan oksigen.
  - Nikotin dan tembakau.
  - Glukosa dan alkohol.
11. Mengapa banyak orang beralih ke rokok elektrik daripada rokok biasa?
- Karena rokok elektrik lebih murah daripada rokok biasa.
  - Karena rokok elektrik tidak mengandung nikotin.
  - Karena rokok elektrik dianggap lebih aman dan tidak menghasilkan asap berbahaya.
  - Karena rokok elektrik lebih mudah ditemukan di pasaran.
12. Bagaimana pengaruh rokok elektrik terhadap kesehatan gigi dan mulut?
- Tidak ada pengaruh sama sekali terhadap kesehatan gigi dan mulut.
  - Dapat menyebabkan masalah kesehatan gigi seperti gigi kuning dan radang gusi.
  - Hanya mempengaruhi paru-paru, tidak ada dampaknya pada gigi.
  - Dapat menghilangkan bau mulut.
13. Apakah perlu mengganti sikat gigi secara berkala, dan jika ya, berapa lama sekali sebaiknya diganti?
- Tidak perlu mengganti sikat gigi jika masih bersih
  - Setiap 6 bulan sekali
  - Setiap 3 bulan sekali atau jika bulu sikat sudah rusak
  - Setiap bulan

14. Mengapa penting menyikat gigi sebelum tidur?
- a. Untuk menjaga nafas segar saat tidur
  - b. Untuk menghilangkan sisa makanan dan bakteri yang dapat menyebabkan plak dan gigi berlubang
  - c. Untuk mengurangi produksi air liur selama tidur
  - d. Untuk melindungi enamel gigi dari kerusakan akibat malam hari
15. Apa akibat dari menyikat gigi terlalu keras?
- a. Dapat menyebabkan plak menjadi lebih tebal
  - b. Dapat merusak enamel gigi dan menyebabkan gusi berdarah
  - c. Tidak ada dampak negatif, justru lebih efektif membersihkan gigi
  - d. Dapat membuat gigi berlubang lebih cepat

Skor :

Kriteria :

## Lampiran 8. Dokumentasi Zoom

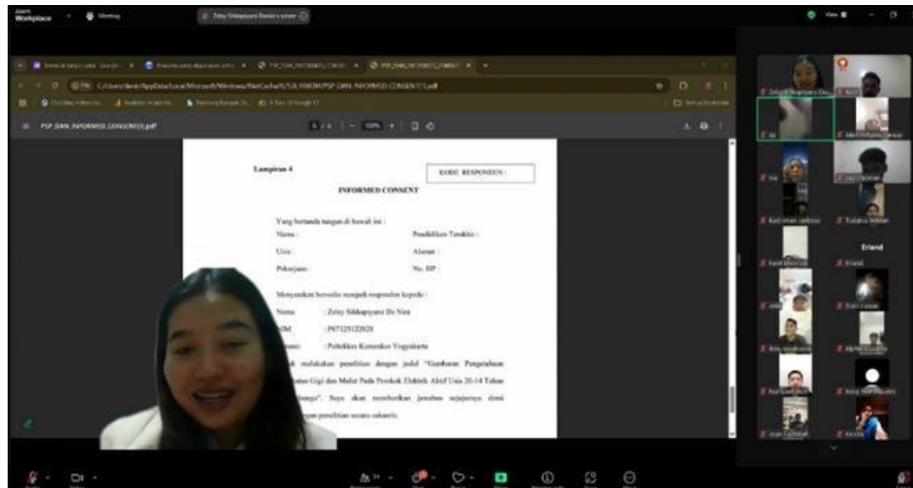
### Dokumentasi responden



### Penjelasan PSP



## Penjelasan Pengisian *informed consent*



## Penyuluhan kesehatan gigi

