

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, PERSEPSI *BODY IMAGE* DAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA
SISWI KELAS XI DI SMK NEGERI 1 SAPTOSARI
GUNUNGKIDUL
TAHUN 2025**



INTAN KUSUMA MUTIKA SARI

NIM.P07124122026

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

**HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, PERSEPSI *BODY IMAGE* DAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA SISWI
KELAS XI DI SMK NEGERI 1 SAPTOSARI GUNUNGKIDUL
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



INTAN KUSUMA MUTIKA SARI

NIM.P07124122026

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN PENGETAHUAN, PERSEPSI *BODY IMAGE* DAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA SISWI KELAS XI DI SMK
NEGERI 1 SAPTOSARI GUNUNG KIDUL TAHUN 2025"

Disusun Oleh:

INTAN KUSUMA MUTIKA SARI
P07124122026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

24 Juni 2025

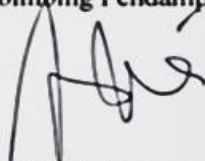
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Pembimbing Pendamping



Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes
NIP. 198205302006042002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**"GAMBARAN PENGETAHUAN, PERSEPSI *BODY IMAGE* DAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA SISWI KELAS XI DI SMK
NEGERI 1 SAPTOSARI GUNUNG KIDUL TAHUN 2025"**

Disusun oleh:

INTAN KUSUMA MUTIKA SARI

P07124122026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 26 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota,
Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

(.....)

Anggota,
Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes
NIP. 198205302006042002

(.....)

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan benar

Nama : Intan Kusuma Mutika Sari

NIM : P07124122026

Tanda tangan



Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intan Kusuma Mutika Sari

NIM : P07124122026

Program Studi : DIII Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran pengetahuan, Persepsi *Body Image* dan kejadian KEK pada siswi kelas XI di SMK N Saptosari Kabupaten Gunungkidul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan :

Intan Kusuma Mutika Sari

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat kelulusan pada Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.iT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Kebidanan yang telah mendukung proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Markidin Parikesit, S.Pd., MT selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Saptosari yang telah memberikan izin kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
5. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi.
7. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi.
8. Kedua orang tua dan segenap keluarga besar atas segala doa, dukungan moral maupun material yang telah diberikan, serta semangat dan motivasi untuk menjalankan pendidikan ini dengan baik.
9. Sahabat dan teman-teman serta semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan bagi setiap orang yang membacanya.

DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
G. Kerangka Teori.....	40
H. Kerangka Konsep.....	41
I. Pertanyaan Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	42
J. Subyek Penelitian.....	42
K. Waktu dan Tempat.....	42
L. Variabel Penelitian	43
M. Definisi Operasional	43
N. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
O. Instrumen dan Bahan Penelitian	46
P. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
Q. Prosedur Penelitian	49
R. Manajemen Data	51
S. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	65
C. KETERBATASAN	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3. 2 Uji Reliabilitas Kuesioner pengetahuan.....	48
Tabel 3. 3 Uji Reliabilitas Kuesioner Persepsi Body Image	49
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	57
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Responden	59
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi berdasarkan Persepsi <i>Body Image</i>	59
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian KEK	60
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik	60
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Kejadian KEK Berdasarkan Karakteristik.....	62
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Persepsi Body Image Berdasarkan Karakteristik	63

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2. 1 Kerangka Teori</u>	40
<u>Gambar 2. 2 Kerangka konsep</u>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Rencana Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Body Image Assesment	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Master Tabel Kuesioner Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Persentase Jawaban Salah Kuesioner Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Rata-Rata Jawaban Responden Mengenai Kuesioner Persepsi Body Image	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Permohonan Izin Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Permohonan Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Surat Balasan Uji Validitas SMKN 1 Tepus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Permohonan Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 Surat Pemberian Izin SMKN 1 Saptosari	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19 Dokumentasi Kegiatan Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.