

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No.	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost (RP)	Jumlah (Rp)
1.	Penyusunan proposal	1	Paket	Rp. 100.000,00	Rp. 100.000,00
2.	Seminar Proposal	1	Kali	Rp. 15.000,00	Rp. 15.000,00
3.	Revisi Proposal Penelitian	1	Paket	Rp. 50.000,00	Rp. 50.000,00
4.	Perizinan penelitian	2	Kali	Rp. 50.000,00	Rp.100.000,00
5.	Souvenir (notebook)	110	Buah	Rp. 7.000,00	Rp. 770.000,00
6.	Plakat	1	Buah	Rp. 95.000,00	Rp. 95.000,00
7.	Penyusunan KTI	1	Buah	Rp. 50.000,00	Rp.50.000,00
8.	Revisi KTI	3	Kali	Rp. 50.000,00	Rp. 150.000,00
Total					Rp.1.330.000,00

Lampiran 2 Rencana Jadwal Penelitian

RENCANA JADWAL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

PERSETUJUAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

1. Saya Intan Kusuma Mutika Sari mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan ini memohon saudara berkenan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian saya lakukan dengan judul “Gambaran Pengetahuan Pengetahuan, Persepsi Body Image, dan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Siswi Kelas XI Di SMK N Saptosari, Kabupaten Gunungkidul”.
2. Tujuan penelitian adalah diketahuinya Pengetahuan, persepsi body image dan kejadian KEK pada siswi kelas XI SMK N Saptosari, Kabupaten Gunungkidul.
3. Prosedur pengambilan data secara langsung kepada responden melalui pengisian kuesioner dan pengukuran Lingkar Lengan Atas (LLA) menggunakan pita LLA yang membutuhkan waktu ± 30 menit.
4. Keuntungan yang akan diterima responden dalam keikutsertaan penelitian ini adalah diketahuinya LLA responden, pengalaman serta souvenir kaca kecil bagi seluruh peserta.
5. Partisipasi responden bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan bila tidak berkenan dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu dengan menjelaskan alasannya.
6. Penelitian yang dilakukan telah dipertimbangkan agar tidak memberikan dampak merugikan bagi responden.
7. Data dan informasi dari responden yang berkaitan dengan penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
8. Apabila saudara memerlukan penjelasan lebih lanjut berkaitan dengan penelitian ini, Ibu dapat menghubungi saya Intan Kusuma Mutika Sari dengan nomor telp/WA 085601591342.

Peneliti

Intan Kusuma Mutika Sari

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Sisiwi SMK N 1 Saptosari, Gunungkidul

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta:

Nama : Intan Kusuma Mutika Sari

NIM : P07124122026

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Pengetahuan, Persepsi Body Image, dan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Siswi Kelas XI Di SMK N Saptosari, Kabupaten Gunungkidul”. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan saudara dengan duka rela untuk menjadi responden dalam penelitian tersebut. Saya memohon agar saudara berkenan meluangkan waktu untuk pengukuran Lingkar Lengan Atas (LLA) dan menjawab pertanyaan pada kuesioner dengan sebenar-benarnya. Hal ini dilakukan untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud lainnya.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan partisipasi saudara menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Peneliti

Lampiran 5 Lembar Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Kelas :

No. HP :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian “Gambaran Pengetahuan Pengetahuan, Persepsi Body Image, dan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Siswi Kelas XI Di SMK N Saptosari Tahun 2025” Saya akan memberikan informasi yang benar sesuai apa yang saya ketahui sebagai responden penelitian. Demikian surat pengajuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gunungkidul, 2025

Saksi

Yang menyatakan

(.....)

(.....)

Lampiran 6 Kuesioner

KUESIONER

A. Identitas Responden

1. Nama Lengkap :
2. Umur :
3. Alamat :
4. No Hp/WA :
5. Hasil pengukuran LLA:

Petunjuk:

Untuk masing-masing pertanyaan, lingkarilah jawaban yang paling sesuai/cocok dengan diri anda.

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1.	Status ekonomi keluarga	a. Penerima bantuan PKH (Program Keluarga Harapan) b. Bukan penerima bantuan PKH (Program Keluarga Harapan)
2.	Sumber informasi kesehatan	a. Sosial media instagram b. Sosial media telegram c. Sosial media facebook d. Sosial media tiktok e. Leaflet atau brosur yang dibagikan petugas kesehatan. f. Edukasi atau konseling yang diberikan petugas kesehatan.
3.	Aktivitas fisik yang rutin dilakukan minimal dalam 7 hari	a. Aktivitas ringan menyapu, berjalan-jalan ditempat landai b. Aktivitas sedang bersepeda, berkebun, bulutangkis, menari c. Aktivitas berat senam aerobik, lari marathon, angkat beban
4.	Pola makan setiap hari minimal 1 bulan terakhir	a. Tidak setiap hari mengonsumsi makanan aneka ragam yaitu protein, kacang-kacangan/biji-bijian, buah, sayur dan makan sehari <3 kali. b. Setiap hari mengonsumsi makanan aneka ragam yaitu protein, kacang-kacangan/biji-bijian, buah, sayur dan makan sehari 3-4 kali.
5.	Riwayat penyakit infeksi minimal 1 tahun terakhir	a. Pernah memiliki penyakit seperti TBC, malaria, dan Hepatitis B.

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
		b. Tidak pernah memiliki (bila terdapat salah satu atau lebih riwayat penyakit seperti TBC, malaria, dan Hepatitis B.

Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan

KUESIONER PENGETAHUAN

Petunjuk:

Untuk masing-masing pertanyaan, lingkarilah jawaban yang paling sesuai/cocok dengan diri anda.

NO	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN
1.	Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah?	a. Keadaan kekurangan energi kronik yang berlangsung seminggu dengan lingkaran lengan atas (LLA) < 23 cm b. Keadaan kekurangan energi kronik yang berlangsung menahun dengan lingkaran lengan atas (LLA) < 23,5 cm c. Keadaan kekurangan energi kronik yang berlangsung menahun dengan lingkaran lengan atas (LLA) < 22,5 cm
2.	Kekurangan Energi Kronik dapat dicegah dengan?	a. Mengonsumsi makanan dengan tinggi MSG b. Mengonsumsi makanan seimbang dengan tinggi serat, vitamin, karbohidrat dan protein c. Mengonsumsi tinggi zat besi
3.	Apa indikator terjadinya Kekurangan Energi Kronik pada remaja?	a. Ukuran lingkaran perut b. Ukuran lingkaran kepala c. Ukuran lingkaran lengan
4.	Apa penyebab kekurangan energi kronik pada remaja?	a. Kekurangan hemoglobin dalam tubuh b. Asupan makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan tubuh c. Kekurangan vitamin
5.	Dampak yang dapat terjadi ketika remaja mengalami Kekurangan Energi Kronik secara menahun/berlangsung lama adalah?	a. Dapat menghambat pertumbuhan, kebugaran fisik, dan fungsi metabolisme b. Dapat mempengaruhi pergaulan c. Dapat mempengaruhi tinggi badan
6.	Apa yang anda ketahui tentang makanan sehat?	a. Makanan yang mahal b. Makanan yang mengandung zat-zat gizi c. Makanan yang mengenyangkan dan enak rasanya.
7.	Menurut anda, apakah yang dimaksud makanan cepat saji (<i>fast food</i>)	a. Makanan yang disajikan secara cepat, praktis waktu persiapannya, membutuhkan waktu yang singkat, rendah serat, dan tinggi lemak.

NO	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN
		b. Makanan yang enak dan penyajiannya cepat c. Makanan yang banyak mengandung lemak
8.	Remaja putri sangat memerlukan zat gizi mikro (vitamin dan mineral). Zat gizi mikro tersebut adalah	a. Karbohidrat b. Zat besi dan asam folat c. lemak
9.	Remaja yang mengalami KEK secara menahun dan berlangsung hingga masa persalinan apa dampak kesehatan bagi ibu dikemudian hari?	a. Perdarahan b. Stunting c. Ikterus/kuning
10.	Bahan makanan berikut mengandung karbohidrat kecuali?	a. Agar-agar dan jelly b. Singkong dan nasi c. Kentang dan ubi
11.	Makanan cepat saji pada umumnya makanan yang mengandung zat gizi?	a. Kalori, kadar lemak, gula dan yodium yang tinggi b. Serat dan lemak c. Lemak dan vitamin
12.	Berapa anjuran konsumsi air putih dalam sehari?	a. 4 gelas b. 6 gelas c. 8 gelas
13.	Berapa porsi makanan pokok yang harus dikonsumsi dalam 1 hari?	a. 3-4 porsi b. 4-5 porsi c. 1 porsi
14.	Akibat KEK pada saat kehamilan bagi janin yaitu?	a. Pertumbuhan janin terganggu (berat badan lahir rendah) b. Obesitas c. Perkembangan otak janin yang baik
15.	Akibat ibu hamil yang menderita KEK?	a. Tidak merasa letih b. Muka tampak segar c. Kesulitan saat melahirkan
16.	Pengaruh Kekurangan Energi Kronik terhadap proses persalinan dapat mengakibatkan?	a. Persalinan sulit dan lama, persalinan prematur, perdarahan setelah melahirkan b. Melahirkan bayi besar c. Melahirkan bayi dengan berat badan normal
17.	KEK dapat dicegah dengan?	a. Olahraga angkat beban b. Mengonsumsi makanan bergizi seimbang c. Mengonsumsi air putih minimal 3 liter

Jumlah Benar =
 Jumlah Salah =
 Skor =

Lampiran 8 *Body Image Assesment*

BODY IMAGE ASSESMENT

Petunjuk:

Untuk masing-masing pertanyaan, lingkarilah jawaban yang paling sesuai/cocok dengan diri anda.

NO	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Pernahkah perasaan bosan membuat anda merenung tentang bentuk tubuh anda?					
2.	Pernahkah anda merasa sangat risau tentang bentuk tubuh anda sehingga Anda merasa harus mengatur pola makan (diet)?					
3.	Pernahkah anda merasa paha, pinggul, atau bokong Anda terlalu besar untuk tubuh Anda?					
4.	Saat anda memikirkan tubuh anda, apakah anda sering memikirkan untuk mengubah tubuh anda?					
5.	Apakah anda sering bertanya kepada teman dan keluarga mengenai bentuk tubuh anda?					
6.	Apakah anda sering merasa stres jika melihat orang-orang yang lebih cantik atau lebih menarik dibanding anda?					
7.	Apakah anda sering khawatir akan berat badan anda?					
8.	Apakah anda sering merasa khawatir mengenai apa yang dipikirkan orang lain mengenai penampilan anda?					
9.	Apakah anda merasa bahwa penampilan anda tidak menarik?					

NO	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang	Sering	Sangat Sering
10.	Apakah anda sering tidak percaya diri atau malu jika anda makan banyak didepan orang lain?					
11.	Pernahkah anda berfikir bentuk tubuh ideal itu yang berisi (gemuk) seperti orang arab?					
12.	Pernahkah anda melakukan diet ekstrem agar terlihat ramping dan kurus?					
13.	Apakah anda pernah melakukan olahraga ekstrem tanpa di imbangi dengan asupan nutrisi?					
14.	Pernahkah anda berfikir bahwa tubuh itu harus di jaga ketat agar tidak obesitas					
15.	Pernahkah anda menggunakan obat pencakar (laksatif) agar merasa lebih kurus ?					
16.	Pernahkah anda berusaha untuk muntah setelah makan agar merasa lebih kurus?					
17.	Pernahkah anda merasa tidak adil bahwa perempuan lain lebih kurus dari anda?					
18.	Pernahkah anda membayangkan untuk membuang bagian tubuh anda yang lebih gemuk?					
19.	Pernahkah Anda merasa malu akan bentuk tubuh Anda?					
20.	Pernahkah anda memutuskan untuk tidak bergaul atau bersosialisasi (misalnya, ke pesta) karena Anda merasa begitu buruk dengan bentuk tubuh Anda?					

NO	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang	Sering	Sangat Sering
21.	Pernahkah anda merasa risau ketika anda makan makanan manis dapat meningkatkan berat badan anda?					
22.	Pernahkah anda membandingkan tubuh anda dengan orang lain sehingga memuat anda merasa cemas?					
23.	Pernahkah dengan melihat pantulan diri Anda (misalnya, di cermin atau jendela etalase toko) membuat Anda merasa buruk tentang tubuh Anda?					

Lampiran 9 International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)

**INTERNATIONAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE
(IPAQ)**

Petunjuk:

Isilah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan keadaan anda, dan jika anda merasa ragu-ragu untuk menjawabnya silahkan isikan centang (✓) pada kolom yang tersedia.

Pikirkan tentang semua **aktivitas berat** yang anda lakukan dalam **7 hari terakhir**. Aktivitas fisik berat mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik yang keras dan membuat anda bernapas jauh lebih sulit dari biasanya. Contoh aktivitas berat seperti mengangkat beban berat, menggali, bersepeda cepat, melakukan pendakian, berjalan dengan kecepatan >5km/jam. Pikirkan hanya tentang aktivitas fisik yang anda lakukan setidaknya **10 menit** setiap kali.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan latihan fisik yang berat seperti angkat berat, menggali, atau bersepeda cepat?

____ hari per minggu

☐ Tidak tahu/tidak yakin, **Lanjut pertanyaan no. 3**

2. Berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang berat pada salah satu hari-hari tersebut?

____ jam per hari

____ menit per hari

☐ Tidak tahu/tidak yakin

Pikirkan tentang semua **aktivitas sedang** yang anda lakukan dalam **7 hari terakhir**. Aktivitas sedang mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik sedang dan membuat anda bernapas agak lebih keras dari biasanya. Contoh aktivitas fisik sedang seperti berkebun, bulutangkis, menari, bersepeda dengan lintasan datar. Pikirkan hanya tentang aktivitas fisik yang anda lakukan selama setidaknya **10 menit** setiap kali.

3. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti membawa beban ringan, bersepeda dengan kecepatan teratur atau tenis ganda? Tidak termasuk jalan kaki.

____ hari per minggu

☐ Tidak ada aktivitas fisik sedang, **Lanjut ke pertanyaan no. 5**

4. Berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada hari-hari tersebut?

____ jam per hari

____ menit per hari

☐ Tidak tahu/tidak yakin

Pikirkan tentang waktu yang anda habiskan untuk **berjalan** dalam **7 hari terakhir**. Ini termasuk di tempat kerja dan dirumah, berjalan kaki untuk bepergian dari satu tempat ke tempat lain dan jalan kaki lainnya yang telah anda lakukan semata-mata untuk rekreasi, olahraga, olah raga, atau rekreasi.

5. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda berjalan kaki setidaknya selama 10 menit pada suatu waktu?
____ hari per minggu

☐ Tidak berjalan **Lanjut ke pertanyaan no. 7**

6. Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk berjalan pada salah satu hari tersebut?

____ jam per hari
____ menit per hari

☐ Tidak tahu/tidak yakin

Pertanyaan terakhir adalah tentang waktu yang anda habiskan untuk **duduk** di hari kerja **selama 7 hari** terakhirhari. Sertakan waktu yang dihabiskan di tempat kerja, di rumah, saat melakukan pekerjaan kursus dan selama waktu senggang. Ini mungkin termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di meja, mengunjungi teman, membaca, atau duduk atau berbaring untuk menonton televisi.

7. Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang anda habiskan untuk duduk pada hari kerja?
____ jam per hari
____ menit per hari

☐ Tidak tahu/tidak yakin

Hasil:

- ☐ Aktivitas fisik ringan: <600 METs/menit/minggu
☐ Aktivitas fisik sedang: 600-1500 METs/menit/minggu
☐ Aktivitas fisik berat: >1500-3000 METs/menit/ming

Rencana Master Tabel

Lampiran 10 Master Tabel Kuesioner Pengetahuan

Kuesioner Pengetahuan

No.	Nama	Pertanyaan																	Total	P1	Kategori
		P1	P2	P3	P1	P5	P6	P1	P8	P9	P1	P11	P12	P1	P14	P15	P1	P17			
1	H	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
2	TR	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15	88	Baik
3	M	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
4.	S	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	12	71	Cukup
5	BS	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	13	76	Baik
6	L	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
7	HA	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
8	SM	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
9.	AF	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16	94	Baik
10.	DP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	94	Baik
11	ZP	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
12	AZ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	94	Baik
13	CA	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
14	SE	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
15	KN	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
16	EF	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
17	FA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100	Baik
18	MN	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik

No.	Nama	Pertanyaan																		Persentase	Kategori
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	Total		
19	IM	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100	Baik
20	N	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
21	DN	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
22	PA	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
23	LS	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	11	65	Cukup
24	FD	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
25	AC	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
26	ZA	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
27	DN	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
28	LN	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	82	Baik
29	RA	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
30	ACT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
31	KA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100	Baik
32	DF	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
33	RO	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
34	VJ	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
35	RR	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	14	82	Baik
36	DP	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	71	Cukup
37	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
38	LP	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
39	AM	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
40	FA	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik

No.	Nama	Pertanyaan																	Total	Persentase (%)	Kategori
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17			
41	ZN	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
42	SC	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
43	SA	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	14	82	Baik
44	IS	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	13	76	Baik
45	YW	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
46	RA	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
47	NN	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
48	AP	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	13	76	Baik
49	NS	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	12	71	Cukup
50	NA	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	13	76	Baik
51	MF	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	13	76	Baik
52	RL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100	Baik
53	DN	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	14	82	Baik
54	AA	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
55	YN	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
56	MR	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
57	KL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100	Baik
58	RA	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
59	EN	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
60	E	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
61	AJ	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
62	DN	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	13	76	Baik
63	LN	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
64	KN	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik

No.	Nama	Pertanyaan																	Total	Persentase (%)	Kategori
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17			
65	OF	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	76	Baik
66	PK	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
67	RI	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15	88	Baik
68	LF	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	82	Baik
69	W	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
70	US	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
71	DA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
72	NK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
73	NS	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
74	RA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
75	CJ	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
76	PK	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
77	AS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100	Baik
78	RAF	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
79	R	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
80	NC	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
81	SA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	15	88	Baik
82	LA	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
83	NA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
84	EN	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
85	NHN	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
86	GA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
87	EA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
88	ASM	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	76	Baik

No.	Nama	Pertanyaan																	Total	Persentase (%)	Kategori
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17			
89	WR	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	82	Baik
90	AOW	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	71	Cukup
91	KB	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
92	AN	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100	Baik
93	AFA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
94	AQ	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
95	ST	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100	Baik
96	BL	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
97	KPF	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	94	Baik
98	WW	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	82	Baik
99	II	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94	Baik
100	WA	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
101	GJ	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
102	IK	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
103	LM	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	15	88	Baik
104	FR	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	14	82	Baik
105	YN	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	13	76	Baik

Kuesioner Body Image

No	Nama	Pertanyaan																							Total	Persentase	Persepsi Body Image
		B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17	B18	B19	B20	B21	B22	B23			
1	SD	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	112	97	Positif
2	TR	2	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	97	84	Positif
3	M	3	3	5	3	2	2	3	3	2	2	5	5	3	2	5	5	5	5	3	5	5	3	5	84	73	Negatif
4	SD	4	4	4	3	2	5	3	5	3	2	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	97	84	Positif
5	BS	2	4	4	3	4	5	3	3	3	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	98	85	Positif
6	L	2	3	1	3	1	3	2	2	3	2	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	3	3	2	77	67	Negatif
7	HA	3	3	5	4	2	2	3	2	2	2	5	5	3	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	88	77	Negatif
8	SM	4	3	4	2	2	4	2	4	4	3	4	5	5	2	5	5	5	4	5	5	3	5	5	90	78	Negatif
9	AF	3	3	3	3	2	5	3	3	3	3	3	5	5	3	5	5	5	5	3	5	3	3	3	84	73	Negatif
10	DP	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	95	83	Positif
11.	ZP	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	85	74	Negatif
12	AZ	3	4	5	3	3	3	2	2	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3	3	90	78	Negatif
13	CA	3	3	3	3	2	5	3	3	3	3	3	5	5	3	5	5	5	5	3	5	3	3	3	84	73	Negatif
14	SE	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	107	93	Positif
15	KN	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	110	96	Positif
16	EF	4	4	3	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	105	91	Positif
17	FA	4	2	2	2	2	5	3	3	3	2	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	3	88	77	Negatif
18	MN	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	3	4	87	76	Negatif
19	IM	5	4	5	3	5	4	4	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	103	90	Positif
20	N	2	4	3	3	4	4	5	3	3	4	5	5	5	2	5	5	5	5	4	5	5	4	4	94	82	Positif
21	DN	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	5	5	5	1	5	5	5	5	1	3	5	2	3	75	65	Negatif
22	PA	5	2	2	2	3	4	2	2	2	2	4	5	5	4	5	5	5	4	2	4	3	3	3	78	68	Negatif

No	Nama	Pertanyaan																							Total	Persentase	Persepsi Body Image
		B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17	B18	B19	B20	B21	B22	B23			
23	LN	3	3	3	2	4	5	2	2	3	3	5	5	5	2	5	5	3	3	5	5	3	2	4	82	71	Negatif
24	FD	4	5	3	1	5	5	3	5	5	4	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	3	4	99	86	Positif
25	AC	2	2	2	2	3	4	2	3	3	2	5	5	5	2	5	5	5	3	5	5	3	5	3	81	70	Negatif
26	ZA	2	2	2	2	3	4	2	3	3	2	5	5	5	2	5	5	2	5	5	5	3	3	2	77	67	Negatif
27	DN	3	3	2	2	1	5	3	2	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	93	81	Positif
28	LN	5	2	3	3	3	1	3	1	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	83	72	Negatif
29	RA	4	2	1	1	3	1	1	3	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	88	77	Negatif
30	ACT	3	3	5	3	5	5	2	4	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	100	87	Positif
31	KA	4	4	3	3	4	2	2	1	1	2	5	5	5	4	5	5	5	5	3	4	4	4	3	83	72	Negatif
32	DF	2	2	4	1	3	2	2	4	1	1	5	5	5	1	5	3	3	2	2	4	4	2	4	67	58	Negatif
33	RO	3	5	5	2	3	5	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	3	1	91	79	Positif
34	VJ	3	3	4	3	5	5	2	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	98	85	Positif
35	RR	4	5	5	2	5	5	3	4	3	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	104	90	Positif
36	DP	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	112	97	Positif
37	SD	5	5	5	3	4	3	4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	103	90	Positif
38	LP	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	5	4	2	2	5	5	5	5	3	5	5	5	5	81	70	Negatif
39	AM	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	109	95	Positif
40	FA	3	5	5	3	4	2	3	2	2	2	3	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3	4	89	77	Negatif
41	ZN	2	1	1	1	4	4	1	3	3	3	5	5	5	3	5	5	5	4	3	5	2	4	4	78	68	Negatif
42	SC	3	2	3	3	3	3	2	1	2	2	4	2	4	4	5	5	5	5	4	5	2	2	2	73	63	Negatif
43	SA	3	5	2	3	5	4	5	3	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	98	85	Positif
44	IS	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	5	5	1	5	5	5	5	5	5	2	5	5	75	65	Negatif

No	Nama	Pertanyaan																							Total	Persentase	Persepsi Body Image
		B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17	B18	B19	B20	B21	B22	B23			
45	YW	1	2	2	1	3	3	1	1	1	2	3	3	5	3	5	5	5	2	1	2	3	2	2	58	50	Negatif
46	RA	3	5	5	3	5	4	3	3	3	4	5	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	4	4	98	85	Positif
47	NN	3	5	3	3	5	4	3	3	3	4	5	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	4	4	96	83	Positif
48	AP	2	1	2	2	1	2	2	2	4	2	4	5	5	1	5	5	5	5	5	5	2	2	5	74	64	Negatif
49	NS	5	5	5	5	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	3	3	5	4	5	5	99	86	Positif
50	NA	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	4	5	5	1	5	5	5	5	5	5	2	3	5	71	62	Negatif
51	MF	1	2	1	1	1	4	3	2	3	4	5	4	5	1	5	5	3	3	3	4	1	2	4	67	58	Negatif
52	RL	4	1	2	1	2	3	1	1	3	3	5	5	5	1	5	5	5	5	3	5	3	3	2	73	63	Negatif
53	DN	5	5	5	3	4	3	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	105	91	Positif
54	AA	3	3	3	3	2	5	3	3	3	4	4	3	4	3	5	5	5	5	5	5	4	4	4	88	77	Negatif
55	YN	4	3	4	5	3	3	3	4	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	3	4	4	94	82	Positif
56	MR	5	5	5	4	3	5	5	2	4	2	5	5	4	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	101	88	Positif
57	KL	3	3	2	2	5	4	2	3	4	3	5	5	5	2	5	5	5	5	3	5	3	3	5	87	76	Negatif
58	RA	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	5	5	5	3	5	5	5	5	3	5	3	5	3	73	63	Negatif
59	EN	3	3	3	5	3	3	3	2	3	3	4	5	5	4	5	5	5	5	3	5	4	3	3	87	76	Negatif
60	E	3	3	3	5	3	3	2	2	3	3	4	5	5	4	5	5	5	5	2	4	4	3	3	84	73	Negatif
61	AJ	3	5	5	3	3	2	3	1	3	2	2	5	5	3	5	5	5	5	3	4	4	2	3	81	70	Negatif
62	DN	3	2	2	2	3	3	1	2	2	3	5	5	5	4	5	5	5	5	3	4	4	3	3	79	69	Negatif
63	LN	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	5	4	4	2	5	5	4	5	4	4	5	5	2	88	77	Negatif
64	KN	3	3	2	3	4	5	2	2	3	3	5	5	4	5	4	5	4	3	4	4	4	4	5	86	75	Negatif
65	OF	3	5	5	3	4	2	2	2	2	2	5	5	5	2	5	2	5	5	2	5	5	2	2	80	70	Negatif
66	PK	3	1	2	2	5	4	3	3	5	4	5	5	5	2	5	5	5	3	4	5	3	5	5	89	77	Negatif
67	RI	4	3	3	2	5	5	4	5	5	4	5	5	3	2	5	5	5	5	5	5	4	5	5	99	86	Positif
68	LF	1	1	4	1	1	1	2	3	4	1	5	2	5	5	2	5	2	2	1	2	5	2	1	58	50	Negatif

No	Nama	Pertanyaan																							Total	Persentase	Persepsi Body Image
		B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17	B18	B19	B20	B21	B22	B23			
69	W	4	3	3	4	5	3	3	2	2	4	5	4	4	1	5	5	4	3	4	4	2	3	4	81	70	Negatif
70	US	2	2	2	2	4	3	1	1	1	1	5	5	5	4	5	5	2	5	2	4	2	1	2	66	57	Negatif
71	DA	2	3	3	5	2	2	2	3	3	4	5	5	5	3	5	5	4	4	5	2	2	2	2	78	68	Negatif
72	NK	4	5	5	2	4	5	5	2	3	4	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	101	88	Positif
73	NA	4	4	2	3	2	5	3	3	4	3	4	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	93	81	Positif
74	RA	3	5	5	2	4	5	5	2	3	4	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100	87	Positif
75	CJ	3	2	2	4	3	2	3	2	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	4	89	77	Negatif
76	PK	3	2	1	2	3	5	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	91	79	Positif
77	AS	3	1	2	2	3	3	2	3	3	3	5	5	5	5	5	5	3	5	4	5	5	5	5	87	76	Negatif
78	RAF	5	5	3	3	2	5	4	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5	99	86	Positif
79	R	5	5	3	3	2	3	4	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4	5	5	5	5	98	85	Positif
80	NC	3	4	4	4	3	3	2	2	2	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	94	82	Positif
81	SA	2	2	2	2	3	3	3	3	4	2	4	5	5	2	5	5	4	4	4	3	3	3	2	75	65	Negatif
82	LA	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	5	5	5	5	5	5	3	2	5	5	2	5	77	67	Negatif
83	NA	3	5	3	5	3	4	4	5	5	3	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4	4	100	87	Positif
84	EN	3	3	2	2	5	4	3	4	4	3	3	5	5	2	5	5	5	4	4	5	3	3	5	87	76	Negatif
85	NHN	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	101	88	Positif
86	GA	3	2	2	5	3	4	2	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	96	83	Positif
87	EA	3	3	2	2	2	4	3	3	3	4	5	5	5	2	5	5	5	3	3	5	4	2	4	82	71	Negatif
88	ASM	4	5	5	2	4	2	2	3	2	2	3	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	3	3	87	76	Negatif
89	WR	2	5	5	3	3	3	2	3	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	97	84	Positif
90	AOW	3	5	5	5	4	1	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	106	92	Positif
91	KB	2	1	2	1	3	2	1	1	3	1	5	5	5	3	5	5	5	5	3	5	4	5	3	75	65	Negatif
92	AN	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	112	97	Positif

No	Nama	Pertanyaan																							Total	Persentase	Persepsi Body Image
		B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17	B18	B19	B20	B21	B22	B23			
93	AFA	2	4	1	4	4	3	5	2	2	1	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	4	4	87	76	Negatif
94	AQ	5	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	109	95	Positif
95	ST	3	5	5	3	3	4	5	2	2	3	2	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	2	2	89	77	Negatif
96	BL	2	5	5	2	3	1	3	1	3	1	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	89	77	Negatif
97	KPF	2	1	1	1	3	2	1	1	1	2	5	3	2	1	5	5	2	2	1	4	2	2	4	53	46	Negatif
98	WW	3	1	2	2	5	4	3	3	5	4	5	5	5	2	5	5	5	3	4	5	3	5	5	89	77	Negatif
99	II	4	4	4	3	2	5	3	5	3	2	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	97	84	Positif
100	WA	2	4	4	3	4	5	3	3	3	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	98	85	Positif
101	GJ	2	3	1	3	1	3	2	2	3	2	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	3	3	2	77	67	Negatif
102	IK	3	3	5	4	2	2	3	2	2	2	5	5	3	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	88	77	Negatif
103	LM	4	3	4	2	2	4	2	4	4	3	4	5	5	2	5	5	5	4	5	5	3	5	5	90	78	Negatif
104	FR	3	3	3	3	2	5	3	3	3	3	3	5	5	3	5	5	5	5	3	5	3	3	3	84	73	Negatif
105	YN	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	95	83	Positif
Rata-rata		3,11	3,30	3,24	2,87	3,20	3,52	2,91	2,87	3,19	3,15	4,58	4,84	4,77	3,27	4,94	4,95	4,68	4,63	4,01	4,75	4,10	3,92	3,98			

Lampiran 11 Persentase Jawaban Salah Kuesioner Tingkat Pengetahuan

No	Soal	n	%
1	Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah?	55	52,4
2	Kekurangan Energi Kronik dapat dicegah dengan?	4	3,8
3	Apa indikator terjadinya Kekurangan Energi Kronik pada remaja?	15	14,3
4	Apa penyebab kekurangan energi kronik pada remaja?	19	18,1
5	Dampak yang dapat terjadi ketika remaja mengalami Kekurangan Energi Kronik secara menahun/berlangsung lama adalah?	6	5,7
6	Apa yang anda ketahui tentang makanan sehat?	0	0,0
8	Remaja putri sangat memerlukan zat gizi mikro (vitamin dan mineral). Zat gizi mikro tersebut adalah	15	14,3
9	Remaja yang mengalami KEK secara menahun dan berlangsung hingga masa persalinan apa dampak kesehatan bagi ibu dikemudian hari?	47	44,8
10	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik yaitu, kecuali?	17	16,2
11	Bahan makanan berikut mengandung karbohidrat kecuali?	9	8,6
12	Makanan cepat saji pada umumnya makanan yang mengandung zat gizi?	11	10,5
13	Berapa anjuran konsumsi air putih dalam sehari?	7	6,7
14	Berapa porsi makanan pokok yang harus dikonsumsi dalam 1 hari?	4	3,8
15	Dalam 1 minggu berapa kali seharusnya melakukan latihan fisik/olahraga?	1	1
16	Akibat KEK pada saat kehamilan bagi janin yaitu?	3	2,9
17	Manfaat dari makan-makanan yang beranekaragam pada remaja adalah?	2	1,9

Lampiran 12 Rata-Rata Jawaban Responden Mengenai Kuesioner *Persepsi Body Image*

No	Soal	N
1.	Pernahkah perasaan bosan membuat anda merenung tentang bentuk tubuh anda?	3,11
2.	Pernahkah anda merasa sangat risau tentang bentuk tubuh anda sehingga Anda merasa harus mengatur pola makan (diet)?	3,30
3.	Pernahkah anda merasa paha, pinggul, atau bokong Anda terlalu besar untuk tubuh Anda?	3,23
4.	Saat anda memikirkan tubuh anda, apakah anda sering memikirkan untuk mengubah tubuh anda?	2,86
5.	Apakah anda sering bertanya kepada teman dan keluarga mengenai bentuk tubuh anda?	3,2
6.	Apakah anda sering merasa stres jika melihat orang-orang yang lebih cantik atau lebih menarik dibanding anda?	3,52
7.	Apakah anda sering khawatir akan berat badan anda?	2,91
8.	Apakah anda sering merasa khawatir mengenai apa yang dipikirkan orang lain mengenai penampilan anda?	2,86
9.	Apakah anda merasa bahwa penampilan anda tidak menarik?	3,19
10.	Apakah anda sering tidak percaya diri atau malu jika anda makan banyak didepan orang lain?	3,15
11.	Pernahkah anda berfikir bentuk tubuh ideal itu yang berisi (gemuk) seperti orang arab?	4,58
12.	Pernahkah anda melakukan diet ekstrem agar terlihat ramping dan kurus?	4,83
13.	Apakah anda pernah melakukan olahraga ekstrem tanpa diimbangi dengan asupan nutrisi?	4,77
14.	Pernahkah anda berfikir bahwa tubuh itu harus di jaga ketat agar tidak obesitas	3,26
15.	Pernahkah anda menggunakan obat pencahar (laksatif) agar merasa lebih kurus ?	4,94
16.	Pernahkah anda berusaha untuk muntah setelah makan agar merasa lebih kurus?	4,95
17.	Pernahkah anda merasa tidak adil bahwa perempuan lain lebih kurus dari anda?	4,67
18.	Pernahkah anda membayangkan untuk membuang bagian tubuh anda yang lebih gemuk?	4,62
19.	Pernahkah Anda merasa malu akan bentuk tubuh Anda?	4
20.	Pernahkah anda memutuskan untuk tidak bergaul atau bersosialisasi (misalnya, ke pesta) karena Anda merasa begitu buruk dengan bentuk tubuh Anda?	4,75
21.	Pernahkah anda merasa risau ketika anda makan makanan manis dapat meningkatkan berat badan anda?	4,10
22.	Pernahkah anda membandingkan tubuh anda dengan orang lain sehingga memuat anda merasa cemas?	3,92
23.	Pernahkah dengan melihat pantulan diri Anda (misalnya, di cermin atau jendela etalase toko) membuat Anda merasa buruk tentang tubuh Anda?	3,98



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP.07.01/F.XXVII.10/ 1632/2024

12...November 2024

Lamp. : -

Hal : PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN

Kepada Yth :
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gunung Kidul
Di -

GUNUNG KIDUL

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama	: Intan Kusuma Mutika Sari
NIM	: P07124122026
Mahasiswa	: Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Untuk mendapatkan informasi data di	: Puskesmas di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Gunung Kidul
Tentang data	: Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada remaja Gunung Kidul

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., .Keb
NIP. 19751123002122002





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

SURAT DINAS

NOMOR : BP.01.02/F.XIX.11/ 837 /2025

Yth. : Kepala Sekolah SMK N 1 Tepus Gunung Kidul
Dari : Ketua Jurusan Kebidanan
Hal : Permohonan Izin Uji Validitas
Tanggal : 24 Maret 2025

Sehubungan dengan tugas penyusunan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2024/2025 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin uji validitas penelitian atas nama :

Nama : Intan Kusuma Mutika Sari
NIM : P07124122026
Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Untuk melakukan Uji Validitas di : SMK N 1 Tepus Gunung Kidul
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan, Persepsi Body Image Dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Siswi Kelas Xi Di SMK Negeri 1 Saptosari Gunungkidul Tahun 2025

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> .Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF> .

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara





PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAHRAGA
BALAI PENDIDIKAN MENENGAH KAB. GUNUNGKIDUL
SMKN 1 TEPUS

ꦱꦩꦏꦤꦠꦺꦥꦸꦱ

Alamat : Jl. Krakal, Pulegundes, Sidoharjo, Tepus, Gunungkidul, DIY. 55881. Telp. 08112513357
Email : smknsatutepus@gmail.com Website : www.smkn1tepus.sch.id



22 April 2025

Nomor : B/500.10.3.1/366/SDK.11
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan

Yth. Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta
di .- Yogyakarta

Menindaklanjuti surat dari Kemenkeskes Poltekkes Yogyakarta Nomor :
BP.1.02/F.XIX.11/837/2025 Tanggal : 24 Maret 2025 tentang permohonan ijin Uji
Validitas di SMK Negeri 1 Tepus.

Kami sampaikan beberapa hal :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan, maka kami dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di SMK Negeri 1 Tepus.
2. Izin melakukan penelitian diberikan untuk keperluan akademik.
3. Waktu Pengambilan data dilakukan pada hari Kamis, 24 April 2025.
4. Hasil Uji Validitas di SMK Negeri 1 Tepus harus bersifat terbatas dan dapat dipertanggungjawabkan.

Demikian surat balasan dari kami, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Kepala SMK Negeri 1 Tepus,

MUHAMMAD IKHSANUDIN, S.Pd

Lampiran 16 Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

SURAT DINAS

NOMOR : BP.01.02/F.XIX.11/ 960 / 2025

Yth. : Kepala Sekolah SMK N 1 Saptosari
Dari : Ketua Jurusan Kebidanan
Hal : Permohonan Izin Melakukan Penelitian
Tanggal : 16 April 2025

Sehubungan dengan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2024/2025 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada:

Nama : Intan Kusuma Mutika Sari
NIM : P07124122026
Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Untuk melakukan penelitian di : SMK N Saptosari Gunungkidul
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan, Persepsi Body Image Dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Siswi Kelas XI Di Smk Negeri Saptosari Gunungkidul Tahun 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara





Nomor : B/00.9/1217/SKD.4 21 Mei 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Yogyakarta

Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Yogyakarta, Nomor: BP.01.02/F.XIX.11/960/2025, Tanggal 16 April 2025, Perihal Permohonan Izin Melakukan Penelitian atas nama:

Nama : Intan Kusuma Mutika Sari
NIM : P07124122026
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan, Persepsi *Body Image*, dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Siswi Kelas XI di SMK Negeri Saptosari Gunungkidul Tahun 2025

Dengan ini, Kepala SMK Negeri 1 Saptosari memberikan izin kepada nama tersebut di atas untuk melaksanakan Penelitian di SMKN 1 Saptosari.

Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.


Kepala SMKN 1 Saptosari,
Mankid Parikesit, S.Pd., MT.

Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan Uji Validitas



Lampiran 19 Dokumentasi Kegiatan Penelitian



