

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PARTISIPASI MASYARAKAT
DALAM PENANGGULANGAN MASALAH *STUNTING*
BERBASIS PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
DI KALURAHAN SIDOMULYO, KAPANEWON
BAMBANGLIPURO**



DZAKI THAFFAN NUGRAHA

NIM. P07131122056

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DILOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PARTISIPASI MASYARAKAT
DALAM PENANGGULANGAN MASALAH *STUNTING*
BERBASIS PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
DI KALURAHAN SIDOMULYO, KAPANEWON
BAMBANGLIPURO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



DISUSUN OLEH:

DZAKI THAFFAN NUGRAHA

NIM. P07131122056

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DILOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

**“Kajian Partisipasi Masyarakat Dalam Penanggulangan Masalah *Stunting*
Berbasis Pemberdayaan Masyarakat”**

***“Study of Community Participation in Overcoming Stunting Problems Based
on Community Empowerment”***

Disusun Oleh :

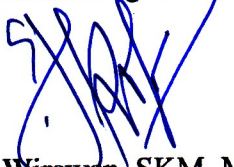
Dzaki Thaffan Nugraha
NIM. P07131122056

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Pada tanggal: 2025

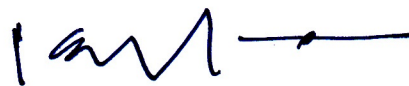
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP.197403061998031002

Pembimbing Pendamping



Dr. Agus Wijanarka, S.SiT. M.Kes
NIP.197001151994031003

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“Kajian Partisipasi Masyarakat Dalam Penanggulangan Masalah *Stunting*
Berdasarkan Pemberdayaan Masyarakat”**

Disusun Oleh

DZAKI THAFFAN NUGRAHA

NIM. P07131122056

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr.Ir.Irionton Aritonang, M.Kes

NIP.196205261985011001

Anggota I,

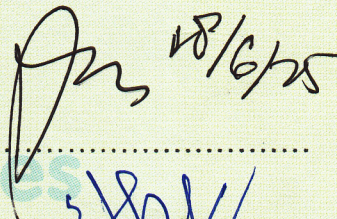
Susilo Wirawan, SKM, M.PH

NIP.197001151994031003

Anggota II

Dr. Agus Wijanarka, S.SiT. M.Kes

NIP.197403061998031002

 18/6/25





Yogyakarta,.....2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP.1968040211992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dzaki Thaffan Nugraha

NIM : P07131122056

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dzaki Thaffan Nugraha

NIM : P07131122056

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

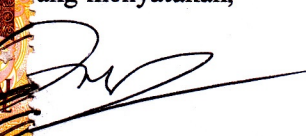
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“KAJIAN PARTISIPASI MASYARAKAT DALAM PENANGGULANGAN
MASALAH STUNTING BERBASIS PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DI
KALURAHAN SIDOMULYO, KAPANEWON BAMBANGLIPURO”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, menggali media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 28 Juli 2025

yang menyatakan,

(Dzaki Thaffan Nugraha)



KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini sebagai syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Gizi di Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Terima kasih sebesar-besarnya disampaikan kepada Bapak Susilo Wirawan, MPH, dan Dr. Agus Wijanarka, SSiT, M.Kes, atas bimbingannya, serta kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Dalam kesempatan ini saya juga berterima kasih kepada:

- (1) Dr. Iswanto, SKM. M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi
- (3) Dr. Slamet Iskandar M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi
- (4) Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku Dewan Penguji

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Mei 2025



Dzaki Ihaftan Nugraha

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PERSETUJUN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Pernyataan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel Informan.....	20
C. Waktu dan Tempat	21
D. Variabel yang Diteliti dan Diamati	22
E. Batasan Istilah Aspek yang Diteliti.....	23
F. Teknik Pengumpulan Data dan Sumber Data	25
G. Prosedur Penelitian.....	26
H. Analisis Data	28
I. Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	63
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel yang Diteliti dan Diamati	22
Tabel 2. Status gizi balita berdasarkan TB/U	34
Tabel 3. Upaya Perbaikan Gizi di Kalurahan Sidomulyo	36
Tabel 4. Jumlah Kader di Kalurahan Sidomulyo	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	17
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	18
Gambar 3. Tahapan Analisis Data	29
Gambar 4. Peta dan Batas Wilayah Kalurahan Sidomulyo	32
Gambar 5. Keterkaitan Unsur Masyarakat dalam Penanggulangan Stunting	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent	72
Lampiran 2. Form Wawancara Ibu Balita	73
Lampiran 3. Form Wawancara Kader Posyandu	78
Lampiran 4. Form Wawancara Kepala Dukuh	87
Lampiran 5. Form Wawancara Ahli Gizi Puskesmas	89
Lampiran 6. Dokumentasi Wawancara Informan	92
Lampiran 7. Dokumentasi Laporan-Laporan Posyandu	95