

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN HIPERGLIKEMIA, *VOMITUS PROFUSE*,
DAN *LOW INTAKE* DI BANGSAL SUMBADRA RSUD BAGAS WARAS
KABUPATEN KLATEN**



NADIA MUTIARA SANY

P07131122094

PRODI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN HIPERGLIKEMIA, *VOMITUS PROFUSE*,
DAN *LOW INTAKE* DI BANGSAL SUMBADRA RSUD BAGAS WARAS
KABUPATEN KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



NADIA MUTIARA SANY

P07131122094

PRODI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Hiperglikemia, *Vomitus Profuse*, dan *Low Intake* di Rumah Sakit Umum Daerah Bagas Waras Kabupaten Klaten”

“Standardized Nutritional Care Process In Type Ii Diabetes Mellitus Patients With Hyperglycemia, Profuse Vomiting, And Low Intake At Bagas Waras Regional General Hospital, Klaten District”

Disusun Oleh:

NADIA MUTIARA SANY
NIM. P07131122094

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.Si.T,M.Kes
NIP. 197302061997032001

Yogyakarta, 27 Mei 2025.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM,M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN HIPERGLIKEMIA, *VOMITUS PROFUSE*, DAN
LOW INTAKE DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BAGAS WARAS
KABUPATEN KLATEN”**

Disusun Oleh
NADIA MUTIARA SANY
NIM. P07131122094

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 02 Juni 2025



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH.
NIP. 196701141991032001

(.....)

Anggota,
Weni Kurdanti, S.Si.T.M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....)

Yogyakarta, 02 Juni 2025.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Mutiara Sany

NIM : P07131122094

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Mutiara Sany

NIM : P07131122094

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atau Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan *Vomitus Profuse*, dan *Low Intake* di Rumah Sakit Umum Daerah Bagas Waras Kabupaten Klaten”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulisan/pencipta dan sebagai penulisan/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : *Yogyakarta*

Pada tanggal : *05 Agustus 2025*

Vena menyatakan,

METERAI
TEMPEL
BCAMX361737289
(NADIA MUTIARA SANY)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dari Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama dan Weni Kurdanti, S.Si.T,M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat,SKM,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Slamet Iskandar, SKM,M.Kes. selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi.
4. Nugraheni Tri Lestari, SKM,MPH. selaku Penguji
5. Nurhayati, S.ST selaku Kepala Instalasi Gizi di RSUD Bagas Waras.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Teman – teman Diploma Tiga Gizi angkatan 2022 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

(NADIA MUTIARA SANY)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Pernyataan Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus	31
B. Subyek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi Kasus	31
D. Definisi Oprasional Fokus Studi.....	32
E. Instrumen Studi Kasus.....	38
F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	39
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
B. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi % LILA	17
Tabel 2.2 Standar LILA Cerra 1984	17
Tabel 3.1 Diagnosis Gizi Diabetes Melitus	35
Tabel 3.2 Rencana Monitoring dan Evaluasi	37
Tabel 3.3 Metode Pengumpulan Data	38
Tabel 4.1 Domain Intake 1	48
Tabel 4.2 Domain Intake 2	49
Tabel 4.3 Domain Intake 3	49
Tabel 4.4 Domain Behavior	50
Tabel 4.5 Intervensi Pemberian Asupan Bertahap 80% Dari Total Kebutuhan Harian	51
Tabel 4.6 Implementasi Diet Rumah Sakit	52
Tabel 4.7 Rekomendasi Diet	52
Tabel 4.8 Rencana Monitoring	57
Tabel 4.9 Data Monitoring dan Evaluasi Klinis/Fisik pasien	72
Tabel 4.10 Diagnosis Baru:Domain Klinik	74
Tabel 4.11 Hasil Perhitungan Asupan Makan	75
Tabel 4.12 Data Personal	91
Tabel 4.13 Riwayat Penyakit	91
Tabel 4.14 Riwayat Penyakit yang Lain	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 4. 1 Grafik Monitoring Pemeriksaan GDP.....	69
Gambar 4. 2 Grafik Monitoring Pemeriksaan GD2PP.....	71
Gambar 4. 3 Grafik Monitoring Tekanan Darah	72
Gambar 4. 7 Grafik % Asupan Energi Pasien	76
Gambar 4. 8 Grafik % Asupan Protein Pasien	77
Gambar 4. 9 Grafik % Asupan Lemak Pasien.....	78
Gambar 4.10 Grafik % Asupan Karbohidrat.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formular Skrining Gizi Lansia MNA.....	90
Lampiran 2. Formulir Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	91
Lampiran 3. Monitoring Dan Evaluasi.....	105
Lampiran 4. Dokumentasi	110
Lampiran 5. Formulir Food Weighing	112
Lampiran 6. Perhitungan Asupan Makan.....	116
Lampiran 7. Formulir SQFFQ	117
Lampiran 8. Leaflet.....	118