BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Banguntapan I, peneliti menyimpulkan bahwa karakteristik dan sikap responden terhadap pemeriksaan payudara sendiri di ruang KIA dengan jumlah responden 46 orang yaitu sebagai berikut:

1. Karakteristik responden di Puskesmas Banguntapan I berdasarkan usia menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia di atas 35 tahun
2. Karakteristik tingkat pendidikan responden sebagian besar memiliki tingkat pendidikan menengah (tamat SMA/SMK).
3. Karakteristik responden berdasarkan status pekerjaan sebagian besar wanita usia subur tersebut tidak bekerja.
4. Sebagian besar responden menunjukkan sikap positif terhadap pelaksanaan pemeriksaan payudara sendiri, namun hampir setengah responden masih memiliki sikap negatif terhadap pemeriksaan payudara sendiri.

B. Saran

1. Bagi tenaga Kesehatan Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar responden menunjukkan sikap positif terhadap pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), yang dapat

dijadikan modal dasar dalam upaya deteksi dini kanker payudara. Sikap positif ini perlu terus didorong dan dipertahankan melalui edukasi dan fasilitasi pelaksanaan SADARI secara rutin oleh tenaga kesehatan. Oleh karena itu, bagi responden dengan sikap positif disarankan untuk melanjutkan dan meningkatkan praktik pemeriksaan payudara sendiri, serta dianjurkan untuk melengkapi deteksi dini dengan pemeriksaan payudara klinis (SADANIS) secara berkala di puskesmas. Pemeriksaan klinis ini penting sebagai tindakan lanjutan untuk memastikan kondisi payudara secara medis dan mendeteksi kelainan yang mungkin tidak teridentifikasi melalui SADARI.

Sementara itu, bagi responden yang masih menunjukkan sikap negatif terhadap SADARI, perlu dilakukan pendekatan yang lebih intensif dan persuasif untuk membangun sikap positif. Upaya ini dapat dilakukan melalui penyuluhan edukatif yang menitikberatkan pada peningkatan kesadaran tentang pentingnya deteksi dini kanker payudara dan manfaat pemeriksaan SADARI serta SADANIS. Pendampingan motivasional dan pemberian yang jelas diharapkan mampu mengubah persepsi dan sikap negatif tersebut menjadi sikap yang mendukung pelaksanaan pemeriksaan payudara secara rutin. Dengan demikian, seluruh wanita usia subur dapat diarahkan untuk memiliki kesadaran dan perilaku yang tepat dalam deteksi dini kanker payudara guna memperbaiki hasil kesehatan masyarakat secara keseluruhan.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, disarankan agar peneliti menyediakan waktu yang lebih fleksibel dan memadai bagi responden dalam mengisi kuesioner, sehingga mereka dapat memberikan jawaban dengan lebih akurat tanpa terburu-buru. Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya agar memperoleh hasil yang lebih optimal dan representatif.