

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN SIKAP TERHADAP
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA WANITA USIA
SUBUR DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I
TAHUN 2025**



**DESI ANGGUN MAYANG SARI
P07124122010**

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN SIKAP TERHADAP
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA WANITA USIA
SUBUR DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Kebidanan



DESI ANGGUN MAYANG SARI

P07124122010

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN SIKAP TERHADAP PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI PADA WANITA USIA SUBUR DI PUSKESMAS
BANGUNTAPAN I TAHUN 2025

Disusun oleh:

DESI ANGGUN MAYANG SARI
P07124122010

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Pembimbing Utama,



Margono, S.Pd., APP., M.Sc.
NIP. 196502111986021002

Pembimbing Pendamping



Yuliantisari Retnaningsih, S. SiT., M.Keb
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN SIKAP TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA WANITA USIA SUBUR DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I TAHUN 2025

Disusun Oleh:

DESI ANGGUN MAYANG SARI
P07124122010

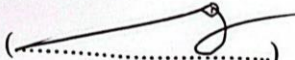
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 25 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb
NIP. 197101292001122002

()

Anggota,
Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

()

Anggota,
Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 198107272005012003

()

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk penulis nyatakan dengan benar

Nama : Desi Anggun Mayang Sari

NIM : P07124122010

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Anggun Mayang Sari
NIM : P07124122010
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Gambaran karakteristik dan sikap terhadap pemeriksaan payudara sendiri pada wanita usia subur di puskesmas Banguntapan I tahun 2025"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2025

Yang menyatakan



(Desi Anggun Mayang Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, Peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Peneliti pada kesempatan kali ini menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Diploma Tiga pada Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Diploma Tiga pada Program Studi Kebidanan dan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, masukan dan dukungannya sehingga KTI ini menjadi lebih baik.
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan serta dukungan dalam menyelesaikan KTI ini.
6. Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan serta dukungan dalam menyelesaikan KTI ini.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

8. Sahabat dan teman-teman lainnya, serta semua pihak terlibat yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Pertanyaan penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	40
B. Subjek Penelitian.....	40
C. Waktu Penelitian	41
D. Variabel dan Tempat Penelitian	41

E.	Definisi Operasional Variabel.....	42
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
G.	Alat ukur/Instrumen Penelitian	43
H.	Uji Validitas Instrumen	44
I.	Prosedur Penelitian.....	45
J.	Manajemen Data	47
K.	Etika Penelitian	51
BAB IV	HASIL DAN SARAN.....	53
A.	Gambaran Umum Lokasi penelitian	53
B.	Hasil Penelitian	55
C.	Pembahasan	56
D.	Keterbatasan Penelitian	61
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A.	Kesimpulan	62
B.	Saran.....	62
	DAFTAR PUSTAKA.....	65
	LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 3 Kisi- kisi kuesioner sikap ibu terhadap pemeriksaan SADARI.....	44
Tabel 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik usia, Tingkat Pendidikan dan Status Pekerjaan di puskesmas Banguntapan I tahun 2025	55
Tabel 5 Tabel 5 Distribusi responden berdasarkan frekuensi sikap di Puskesmas Banguntapan I tahun 2025.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	69
lampiran 2. Rencana jadwal penelitian	70
Lampiran 3. Surat Persetujuan Setelah Penjelasan	71
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 5. Informed Consent.....	74
Lampiran 6. Form Kuesioner	75
lampiran 7 Master Tabel	78
Lampiran 8. Persuratan Penelitian	79
Lampiran 9. Dokumentasi lembar kuesioner yang telah di isi	83
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Mengamati payudara di depan cermin.....	24
Gambar 2 Mengamati payudara dengan mengangkat kedua tangan	24
Gambar 3 Miringkan badan.....	25
Gambar 4 Meletakkan tangan di pinggang	25
Gambar 5 Melihat perubahan bentuk payudara dengan.....	26
Gambar 6 Pemeriksaan payudara dengan vertical strip	27
Gambar 7 pemeriksaan payudara dengan memutar	28
Gambar 8 Pemeriksaan cairan di puting payudara	28
Gambar 9 Memeriksa ketiak	29
Gambar 10 Kerangka Teori Precede-Proceed Lawrence Green dan Marshal W.	37
Gambar 11Kerangka Konsep Penelitian	38