

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluargai dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu bayi Umur 7–12 Bulan di wilayah kerja Puskesmas Gedongtengen", peneliti menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan dari suami dan keberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Adapun kesimpulan secara khusus dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu dalam penelitian ini berhasil menyusui bayinya secara eksklusif selama enam bulan pertama kehidupannya.
2. Sebagian besar responden memperoleh dukungan suami dalam kategori baik, meliputi dukungan informasional, emosional, instrumental, serta bentuk dukungan berupa penilaian positif.
3. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif.
4. Sebagian besar ibu yang menjadi responden berada dalam rentang usia 20–35 tahun, memiliki tingkat pendidikan menengah hingga tinggi, tidak bekerja, dan telah memiliki anak sebelumnya (multipara).

B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi Pembuat Kebijakan di Puskesmas Gedongtengen

Penelitian ini sebagai informasi dalam pengambilan kebijakan untuk memberikan penyuluhan tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap keberhasilan ASI eksklusif kepada keluarga dan membentuk kelompok pendukung ASI.

2. Bagi Bidan dan Ahli Gizi Puskesmas Gedongtengen

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pentingnya peran keluarga dalam pemberian ASI eksklusif kepada kader, ibu menyusui, dan keluarga ibu menyusui.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Apabila memungkinkan dilakukan penelitian lebih lanjut hendaknya menggunakan kohort prospektif supaya dapat diikuti dukungan keluarga ketika ibu menyusui selama enam bulan, menambah jumlah sampel yang digunakan serta memasukan data IMD pada kuesioner.

4. Bagi responden

Agar dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya ASI eksklusif dan dapat memberikan ASI eksklusif sehingga anak mendapatkan kebutuhan gizi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangannya.