

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI
USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDONGTENGEN**



Disusun Oleh:

**SILVA AZZAHRA
P07124221036**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI
USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDONGTENGEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:

**SILVA AZZAHRA
P07124221036**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDONG TENGEN TAHUN 2025”

Disusun oleh:

SILVA AZZAHRA
NIM. P07124221036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Mina Yumei Santi, SST, M. Kes
NIP. 198003042008012014



Wafi Nur M, S. Si. T., M. Kes
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta, 27 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

SKRIPSI

“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 7-12 BULAN DI
WILAYAH KERJAPUSKESMAS GEDONGTENGEN TAHUN 2025”

Disusun oleh:

SILVA AZZAHRA
NIM. P07124221036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yani Widyastuti, S. Si.T. M. Keb
NIP. 197601032001122001

Anggota,

Mina Yumei Santi, SST, M. Kes
NIP. 198003042008012014

Anggota,

Wafi Nur M, S. Si. T., M. Kes
NIP. 197507152006042002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SILVA AZZAHRA

NIM : P07124221036

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Silva', with a large, stylized loop at the bottom.

Tanggal : 27 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Silva Azzahra
NIM	: P07124221036
Program Studi	: Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Jurusan	: Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Skripsi saya berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 27 Juni 2025


(SILVA AZZAHRA)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan + Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Mina Yumei Santi, SST, M. Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
5. Wafi Nur M, S. Si. T., M. Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
6. Dr. Yani Widyastuti, S. Si.T. M. Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Petugas Kesehatan Puskesmas Gedongtengen yang telah memberikan bantuan informasi dalam penyusunan proposal skripsi ini
8. Margono, S. Pd., APP., M. Sc selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun skripsi ini.
9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

10. Sahabat dan teman-teman yang telah membantu memberikan ide, dukungan, semangat dan motivasi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Peneltian	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	39
A. Telaah Pustaka.....	39
B. Landasan Teori	63
D. Kerangka Konsep	65
E. Hipotesis.....	66
BAB III METODE PENELITIAN	67
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	67
B. Populasi dan Sampel	68
C. Waktu dan Tempat Penelitian	69
D. Variabel Penelitian	69
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	71
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	73
G. Instrumen Bahan Penelitian.....	73
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	74
I. Prosedur Penelitian.....	75
J. Manajemen Data.....	77
K. Etika Penelitian.....	81

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	83
A. Hasil.....	83
B. Pembahasan.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	100
A. Kesimpulan	100
A. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian.....	8
Table 2. Definisi Operasional Variabel.....	43
Table 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif	46
Table 4. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	47
Table 5. Tabel 5. Coding	50
Table 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	56
Table 7. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	57
Table 8. Distribusi Frekuensi Pemberian Asi Eksklusif.....	57
Table 9. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif	58
Table 10. hubungan Aspek Komponen Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	66
Gambar 2. Kerangka Teori.....	65
Gambar 3. Desain Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	79
Lampiran 2. Rancangan Anggaran Penelitian	80
Lampiran 3. Inform Consent	81
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	82
Lampiran 5. PSP.....	87
Lampiran 6. Data ASI Eksklusif	88
Lampiran 7. Hasil Output Analisis Data.....	95
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin	104
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	105
Lampiran 10. Layak Etik Penelitian	106
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	107
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	108