

DAFTAR PUSTAKA

Abduh, M. *et al.* (2022) 'Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif', *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), pp. 31–39. Available at: <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>.

Adinata, I.H., Aisyah, I.S. and Atmadja, T.F.A.G. (2024) 'Tingkat Stres Dengan Status Gizi Remaja Kelas X SMK Kesehatan Moch Ilyas Ruhiyat', *Nutrition Scientific Journal*, 3(1), pp. 19–28. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.37058/nsj.v3i1.5831>.

Arijanto, A.A. (2022) 'Literature Review: Internalisasi Standar Kecantikan terhadap Objektifikasi Diri dan Citra Tubuh Remaja Perempuan'.

Ariyani, H. (2023) *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Statistika*, PT Global Eksekutif Teknologi : Padang. Available at: <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/3038>.

Arni, C.C. (2023) 'Model Prediksi Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Mahasiswi Strata Satu Universitas Lampung'. Available at: <http://digilib.unila.ac.id/id/eprint/71587>.

Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (2023) 'Laporan SKI Dalam angka 2023'.

Badan Pusat Statistik Provinsi DI Yogyakarta (2024) *Jumlah Sekolah, Guru, dan Murid Sekolah Menengah Atas (SMA) di Bawah Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Menurut Kabupaten/Kota di Provinsi DI Yogyakarta, 2023/2024*. Available at: <https://yogyakarta.bps.go.id/id/statistics-table/3/YTFsRmNubEhOWE5ZTUZsdWVHOHhMMFpPWm5VMFp6MDkjMw==/jumlah-sekolah-guru-dan-murid-sekolah-menengah-atas-sma-di-bawah-kementerian-pendidikan-kebudayaan-ri-set-dan-teknologi-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-d>.

Basar, G.P. (2020) 'Hubungan Tingkat Stres dan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar'. Available at: <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/3085/>.

Blount, C. *et al.* (2002) 'The properties of self-report research measures: Beyond psychometrics', *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 75(2), pp. 151–164. Available at: <https://doi.org/10.1348/147608302169616>.

Budiman, L.A. and Wahyuningsih, A.S. (2023) 'Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Tidak Aman Pada Pekerja di PT X', *Ijphn*, 3(3), pp. 357–366. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.

Cohen, S., Kamarck, T. and Mermelstein, R. (1983) 'A global measure of perceived stress.', *Journal of health and social behavior*, 24(4), pp. 385–96. Available at:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6668417>.

Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, P.D. dan P.M. (2025) *SMKN 6 Yogyakarta, Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah*. Available at: <https://dapo.dikdasmen.go.id/sekolah/74D650F336914D5D3D01>.

dr Meitria Syahadatina Noor, M. *et al.* (2021) *Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK)*.

Dwitami, N.D., Lestari, W.A. and Fitria, F. (2024) 'Hubungan pengetahuan gizi, body image, media sosial, dan perilaku konsumsi makanan terhadap status gizi siswi SMA Negeri 98 Jakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, 07(02), pp. 149–162. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i2.460>.

Fakhriyah *et al.* (2022) 'Pengetahuan, Sikap, dan Indeks Masa Tubuh pada Kejadian Kurang Energi Kronis di Remaja Putri', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, pp. 124–131. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2022.009.02.2>.

Fitriyani, L. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA'. Available at: <http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/29968>.

Ginting, S.D.U.B. and Daulay, W. (2022) 'Hubungan Kejenuhan Belajar dengan Stres Akademik pada Remaja Dimasa Pandemi COVID di SMA 1 Kuala Kabupaten Langkat', *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), pp. 49–58.

Hernayanti, M.R. and Estiwidani, D. (2024) 'Pengaruh Video CAMAR (Cegah Anemia Remaja) Terhadap Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja di Kabupaten Kulon Progo', *Open Journal Systems*, 19(1978), pp. 3361–3368.

Ishak, S. *et al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Bandung. Available at: http://bpsdmdk.kemkes.go.id/pusdiksdmdk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf.

Izzah, A.N. (2022) *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Pemilihan Diet Sehat Atau Diet Tidak Sehat Pada Remaja Putri Di Kota Bandar Lampung*. Available at: [http://digilib.unila.ac.id/65452/2/FILE SKRIPSI %0AFULL TANPA BAB PEMBAHASAN.pdf](http://digilib.unila.ac.id/65452/2/FILE%20SKRIPSI%20FULL%20TANPA%20BAB%20PEMBAHASAN.pdf).

Izzani, T.A. *et al.* (2024) 'Perkembangan Masa Remaja', 3(2), pp. 259–273.

Juzailah, J. and Ilmi, I.M.B. (2022) 'The Relationship Between Emotional Eating, Body Image, and Stress Level with The BMI-For-Age In Female Adolescents at SMK Negeri 41 Jakarta 2022', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), pp. 271–284. Available at: <https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/345>.

Kemenkes RI (2014) 'Peraturan Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun

2014', pp. 1–19. Available at: www.hukumonline.com.

Lestari, N.R. *et al.* (2022) 'Body image perception, teman sebaya, dan kebiasaan makan pada remaja putri di Jurusan Seni Tari, SMKI Yogyakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, 05(02), pp. 151–162. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i2.322>.

M, M.N.I., Razak, A. and Fakhri, N. (2022) 'Body Image Dan Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan Di Kota Makassar', *Egalita Jurnal Kesetaraan dan Keadilan Gender*, 17(2), pp. 18–30. Available at: <https://doi.org/10.18860/egalita.v17i2.16323>.

Mulati, T.S. *et al.* (2024) 'Pencegahan Stunting Sejak Remaja Dengan Makanan Olahan Tepung Daun Kelor, Singkong Dan Lele', *Penerbit Tahta ...* [Preprint]. Available at: <http://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/1063>.

Munawara, M. *et al.* (2023) 'Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri', *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), pp. 98–108. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.152>.

Narila, M.A. (2023) 'Hubungan Efikasi Diri dan Manajemen Waktu Terhadap Stres elajar Pada Siswa Siswi Kelas VII di SMPN 22 Padang'. Available at: http://repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site/id/eprint/1028/1/Mita_Afvia_Narila_SKRIPSI.pdf.

Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurfadila, W.O. (2024) 'Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Kekurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMA 12 Kendari'. Available at: <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/id/eprint/4587>.

Nurwela, S.T. and Israfil, I. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Remaja ; Literatur Review', *Jurnal Keperawatan Jiwa: Jkj Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 100(4), pp. 697–704. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/10139>.

Presiden Republik Indonesia (2021) 'Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 72 Tahun 2021', (1).

Presiden Republik Indonesia (2024) 'Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2024', (226975).

Purnamaningrum, Y.E. *et al.* (2020) *Monograf Kelekatan Orang Tua dengan Stres Remaja pada Masa Pandemi Covid-19, Poltek Usaha Mandiri*.

Purwati, A.E. *et al.* (2023) 'Dampak Media Sosial Terhadap Body Image Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14, pp. 553–568. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.22487/preventif.v14i3.998>.

Rahayu, H.K. *et al.* (2023) *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Banyumas: Penerbit “Zahira Media Publisher” CV. ZT CORPORA.

Rahman, A. *et al.* (2022) *Metode Penelitian Ilmu Sosial, Widina Bhakti Persada Bandung*. Edited by A. Masruroh. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung. Available at: https://www.researchgate.net/publication/364383690_Metode_Pengumpulan_Data.

Ramanda, R., Akbar, Z. and Wirasti, R.A.M.K. (2019) ‘Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja’, *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), p. 121. Available at: <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>.

Rendo-Urteaga, T. *et al.* (2020) ‘Reliability and validity of an FFQ for South American children and adolescents from the SAYCARE study’, *Public Health Nutrition*, 23(1), pp. 13–21. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980019002064>.

Rendra Zola, N.I., Nauli, F.A. and Utami, G.T. (2021) ‘Gambaran Stres Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja’, *Jkep*, 6(1), pp. 40–50. Available at: <https://doi.org/10.32668/jkep.v6i1.406>.

Rosen, J.C. *et al.* (1996) ‘Body shape questionnaire: Studies of validity and reliability’, *International Journal of Eating Disorders*, 20(3), pp. 315–319. Available at: [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1098-108X\(199611\)20:3<315::AID-EAT11>3.0.CO;2-Z](https://doi.org/10.1002/(SICI)1098-108X(199611)20:3<315::AID-EAT11>3.0.CO;2-Z).

Sari, B.P. *et al.* (2024) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Body Image Dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri Di SMAN 2 Pringsewu’, *Journal Of Social Science Research*, 4, pp. 6700–6708. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i2.9631>.

Sari, N., Kelana, D. and Sopiah, P. (2023) ‘Hubungan Citra Tubuh (Body Image) Dengan Status Gizi’, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4, pp. 954–959. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15085>.

Susanto, C. (2025) ‘Pengaruh Stres Akademik dan Motivasi Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Siswa SMA’, 6, pp. 86–95.

Tarawan, V.M. *et al.* (2020) ‘Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan’, *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(2), pp. 57–59. Available at: <https://jurnal.unpad.ac.id/pkm/article/view/26851/0>.

Wardhani, P.I., Agustina and S, M.E. (2020) ‘Hubungan Body Image dan Pola Makan Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri di SMAN 6 Bogor Tahun 2019’, *JPH RECODE*, 3(2), pp. 128–137. Available at: <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>.

WHO (2024) *Adolescent Health*. Available at: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1.

World Health Organization (2015) *World health statistics 2015*. Publications of the World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/docs/default-source/gho-documents/world-health-statistic-reports/world-health-statistics-2015.pdf>.

Yulia, C. *et al.* (2024) 'Reflections of well-being: navigating body image, chronic energy deficiency, and nutritional intake among urban and rural adolescents', *Frontiers in Nutrition*, 11(May), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1346929>.

Yurisa, Z.R. (2024) 'Hubungan Perilaku Makan, Body Image, Tingkat Stress dan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri di SMKN 9 Padang'. Available at: <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/477365>.