

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND STRESS LEVEL
WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED)
IN FEMALE STUDENTS SMK NEGERI 6 YOGYAKARTA**

Amanda Dian Permatasari¹, Yuni Kusmiyati², Dyah Noviawati Setia Arum³

^{1,2,3} Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143

¹Email: amandadianpermatasari@gmail.com

ABSTRACT

Background: CED in adolescent girls affects growth, reproduction, and productivity, with psychosocial factors like body image and stress potentially influencing its occurrence.

Objective: This study aims to analyze the relationship between body image and stress level with the incidence of Chronic Energy Deficiency (CHD) in female students of SMK Negeri 6 Yogyakarta.

Methods: This study used an observational analytic design with a cross-sectional approach. The sample amounted to 246 female students of class X and XI who were selected by stratified random sampling. Data collection used LILA tape to measure SEZ status, Body Shape Questionnaire (BSQ-34) for body image, and Perceived Stress Scale (PSS-10) for stress level. Data were analyzed using chi-square test and multivariate logistic regression.

Results: The prevalence of SEZ was 30,9%. There was a significant association between body image and the incidence of SEZ ($p = 0.001$), but there was no significant association between stress level and SEZ ($p = 0.056$), although there was a tendency for a linear relationship. Other factors such as diet and economic status also showed a significant association with SEZ ($p < 0.001$). The most dominant variable affecting the incidence of SEE was diet (OR = 8,527; CI 95%: 4,300–16,911).

Conclusion: Body image is associated with CED, with diet being the most influential factor. Nutrition education and positive body image promotion are essential to prevent CED in adolescent girls.

Keywords: Chronic Energy Deficiency, Body Image, Stress Level, Diet, Economic Status, Adolescent Girls.

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA SISWI SMK NEGERI 6 YOGYAKARTA

Amanda Dian Permatasari¹, Yuni Kusmiyati², Dyah Noviawati Setia Arum³
^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
¹Email: amandadianpermatasari@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kurang Energi Kronis (KEK) pada remaja putri merupakan salah satu masalah gizi yang berdampak pada pertumbuhan, kesehatan reproduksi, dan produktivitas di masa depan. Faktor psikososial seperti *body image* dan tingkat stres diduga berperan terhadap kejadian KEK.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *body image* dan tingkat stres dengan kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada siswi SMK Negeri 6 Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 246 siswi kelas X dan XI yang dipilih secara *stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan pita LILA untuk mengukur status KEK, kuesioner *Body Shape Questionnaire* (BSQ-34) untuk *body image*, dan *Perceived Stress Scale* (PSS-10) untuk tingkat stres. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square* dan regresi logistik multivariat.

Hasil: Prevalensi KEK sebesar 30,9%. Terdapat hubungan signifikan antara *body image* dan kejadian KEK ($p = 0,001$), namun tidak terdapat hubungan signifikan antara tingkat stres dan KEK ($p = 0,056$), meskipun terdapat kecenderungan hubungan linier. Faktor lain seperti pola makan dan status ekonomi juga menunjukkan hubungan signifikan dengan KEK ($p < 0,001$). Variabel paling dominan yang memengaruhi kejadian KEK adalah pola makan (OR = 8,527; CI 95%: 4,300–16,911).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara *body image* dan kejadian KEK. Pola makan merupakan faktor yang paling dominan dalam kejadian KEK. Intervensi gizi dan edukasi terkait persepsi tubuh positif diperlukan dalam upaya pencegahan KEK pada remaja putri.

Kata kunci: Kurang Energi Kronis, *Body Image*, Tingkat Stres, Pola Makan, Status Ekonomi, Remaja Putri