

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KOMPETENSI PEMERIKSAAN PAYUDARA
KLINIS (SADANIS) PADA MAHASISWA KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**



AULIA AYUDYA HAPSARI

P07124122001

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KOMPETENSI PEMERIKSAAN PAYUDARA
KLINIS (SADANIS) PADA MAHASISWA KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



AULIA AYUDYA HAPSARI

P07124122001

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KOMPETENSI PEMERIKSAAN
PAYUDARA KLINIS (SADANIS) PADA MAHASISWA
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

Disusun oleh:

AULIA AYUDYA HAPSARI
P07124122001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:18.....Juni..... 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Niken Meilani, S. SiT., M.Kes
NIP. 198205302006042002

(.....)

Anggota,
Sari Hastuti, S. SiT., MPH
NIP. 197509162002122003

(.....)

Anggota,
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Kebidanan,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Kompetensi Pemeriksaan Payudara Klinis (SADANIS) pada
Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”

Disusun Oleh :

Telah memenuhi persyaratan dan disetujui pada tanggal:

.....18 Juni 2025.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Sari Hastuti, S.SiT., MPH
NIP. 197509162002122003



Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Ayudya Hapsari

NIM : P07124122001

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aulia Ayudya Hapsari
NIM : P07124122001
Program Studi : DIII Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:
Gambaran Kompetensi Pemeriksaan Payudara Klinis Pada Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2025

Yang Menyatakan



(Aulia Ayudya Hapsari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Peneliti pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes., selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sari Hastuti, S.SiT., MPH selaku dosen Pembimbing Utama yang selalu memotivasi, menyempatkan waktu untuk melakukan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku dosen Pembimbing Pendamping yang memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. Niken Meilani, S. SiT., S.Pd., M.Kes selaku dosen Penguji yang memberikan masukan serta arahan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Kedua orang tua dan adik peneliti selaku keluarga peneliti yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam segala aspek yang tak terhingga tanpa henti kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan dan perumusan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah senantiasa membalas kebaikan dan melindungi kalian.
8. Diva, Lilmy, Anggita, Pipit, Upik, Dini, Berlin selaku teman-teman yang telah banyak membantu, memberi semangat, serta memotivasi peneliti untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

9. Semua teman-teman kelas DIII Kebidanan regular yang saling memberikan dukungan satu sama lain dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua Pihak yang tidak dapat ditulis satu-persatu yang telah banyak membantu peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Pertanyaan Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Dan Desain Penelitian	41
B. Subyek Penelitian	42
C. Waktu Dan Desain Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian	43
E. Batasan Istilah.....	43

F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
G. Instrumen Dan Bahan Penelitian	44
H. Prosedur Penelitian.....	46
I. Manajemen Data	48
J. Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
Daftar Pustaka	70
Lampiran	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	44
Tabel 3. Kisi-Kisi form checklist Kompetensi Pemeriksaan Payudara Klinis (SADANIS) pada Mahasiswa Kebidanan	45
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Sebaran Responden.....	53
Tabel 5. Distribusi Frekuensi sumber kompetensi berdasarkan Pengalaman	54
Tabel 6. Distribusi Frekuensi sumber kompetensi berdasarkan.....	54
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kompetensi pemeriksaan SADANIS pada Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	55
Tabel 8. Distribusi Frekuensi pemeriksaan payudara klinis pada kegiatan pra tindakan	55
Tabel 9. Distribusi Frekuensi kegiatan persiapan dalam pemeriksaan payudara klinis	56
Tabel 10. Distribusi Frekuensi tindakan inspeksi dalam pemeriksaan payudara klinis	56
Tabel 11. Distribusi Frekuensi tindakan palpasi dalam pemeriksaan payudara klinis	57
Tabel 12. Distribusi Frekuensi pada kegiatan pasca pemeriksaan payudara klinis	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tampilan payudara kedua tangan di sisi tubuh	19
Gambar 2. Kerutan atau lekukan pada payudara	19
Gambar 3. Tampilan payudara kiri kanan : lengan ke atas, tangan di pinggang, membungkuk	20
Gambar 4. Teknik Spiral pemeriksaan payudara	21
Gambar 5. Memeriksa cairan di puting	22
Gambar 6. Memeriksa pangkal payudara	23
Gambar 7. Kerangka Teori	39
Gambar 8. Kerangka Konsep	40
Gambar 9. Desain Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana anggaran Penelitian.....	75
Lampiran 2. Rencana Jadwal Penelitian	76
Lampiran 3. Penjelasan Mengikuti Penelitian	77
Lampiran 4. Informed Consent	78
Lampiran 5. Informed Consent Responden	79
Lampiran 6. Permohonan Menjadi responden	80
Lampiran 7. Kuesioner Pengalaman Pemeriksaan SADANIS	81
Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik.....	S86
Lampiran 9. Surat Pengantar Izin Penelitian.....	87
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian	89
Lampiran 12. Mater Tabel Kompetensi	90
Lampiran 13. Mater Tabel Pengalaman.....	91
Lampiran 14. Master Tabel Pengalaman Tempat Praktik.....	92
Lampiran 15. Tabel SPSS	93
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan	95