BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pengetahuan gingivitis meningkat menjadi kriteria tinggi setelah diberi media edukasi TikTok.
2. Perilaku pencegahan gingivitis meningkat menjadi kriteria selalu setelah diberi media edukasi TikTok.
3. Pengetahuan gingivitis meningkat menjadi kriteria tinggi setelah diberi video Reels Instagram.
4. Perilaku pencegahan gingivitis meningkat menjadi kriteria selalu setelah video Reels Instagram.
5. Media edukasi TikTok berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku pencegahan gingivitis pada remaja.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Perguruan Tinggi

Media edukasi TikTok dapat menjadi referensi atau bahan rujukan mahasiswa dan profesi agar dapat melaksanakan kegiatan promosi kesehatan gigi dan mulut yang efektif.

2. Bagi Pengelola SMAN 1 Banguntapan

Melakukan promosi kesehatan gigi dan mulut di sekolah melalui program UKGS sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penyampaian pengetahuan menggunakan media edukasi TikTok dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain seperti durasi video, gaya penyampaian, dan interaksi audiens untuk mengoptimalkan efektivitasnya, dengan tujuan mengubah perilaku seseorang terhadap kesehatan gigi dan mulut.

4. Bagi Responden

Responden dapat memanfaatkan media sosial, seperti TikTok dan Instagram, sebagai sumber informasi positif mengenai kesehatan gigi. Responden dapat mengikuti akun-akun yang menyediakan konten edukatif terkait kesehatan gigi, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya perawatan gigi yang baik.