

PENGARUH MEDIA EDUKASI TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN GINGIVITIS REMAJA

Reza Safitri¹, Dwi Suyatmi², Suharyono³

¹²³Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta
Email: safitrireza43@gmail.com, dwi_suyatmi@yahoo.com,
suharjono@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: *World Health Organization (WHO) Basic Oral Health Survey* menyatakan bahwa gingivitis remaja terjadi pada usia 15-19 tahun sebesar 50% hingga 100%, di Indonesia ditemukan bahwa lebih dari 74,1% remaja mengalami gingivitis. Penelitian oleh Sartika tahun 2024, terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan kesehatan gigi dengan gingivitis, menekankan perlunya peningkatan kesadaran untuk mengurangi prevalensi gingivitis di kalangan remaja.

Tujuan Penelitian: Diketahui pengaruh media edukasi TikTok terhadap pengetahuan dan perilaku pencegahan gingivitis remaja.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan rancangan *Non Equivalent Control Group*. Populasi dari penelitian ini adalah 150 diambil dari siswa SMAN 1 Banguntapan kelas XI. Pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* sejumlah 109 responden. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2025 di SMAN 1 Banguntapan. Pengambilan data penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney*.

Hasil Penelitian: Kelompok eksperimen menggunakan TikTok, pengetahuan meningkat dari 63,6% menjadi 94,5% dan perilaku pencegahan meningkat dari 16,4% menjadi 98,2%. Kelompok kontrol dengan Reels Instagram mengalami peningkatan pengetahuan dari 61,1% menjadi 74,1% dan perilaku pencegahan meningkat dari 85,2% menjadi 94,4%. Uji *Wilcoxon* menunjukkan signifikansi 0,000 dan 0,017. Hasil *Mann-Whitney* pada kuesioner pengetahuan dan perilaku pencegahan menunjukkan nilai signifikansi 0,02 dan 0,00.

Kesimpulan: Media edukasi TikTok berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku pencegahan gingivitis pada remaja.

Kata Kunci: TikTok, Pengetahuan, Pencegahan, Gingivitis

THE IMPACT OF TIKTOK EDUCATIONAL MEDIA ON KNOWLEDGE AND PREVENTIVE BEHAVIOR OF GINGIVITIS IN ADOLESCENTS

Reza Safitri¹, Dwi Suyatmi², Suharyono³

¹²³Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta
Email: safitrireza43@gmail.com, dwi_suyatmi@yahoo.com,
suharjono@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background: The *World Health Organization (WHO) Basic Oral Health Survey* states that adolescent gingivitis occurs in 50% to 100% of individuals aged 15-19, with over 74.1% of adolescents in Indonesia experiencing gingivitis. Research by Sartika in 2024 found a significant relationship between dental health knowledge and gingivitis, emphasizing the need to raise awareness to reduce the prevalence of gingivitis among adolescents.

Research Objective: To determine the effect of TikTok educational media on the knowledge and prevention behaviors regarding gingivitis among adolescents.

Research Method: This study employed a quasi-experimental design with a Non-Equivalent Control Group. The population consisted of 150 students from SMAN 1 Banguntapan, class XI. A simple random sampling method was used to select 109 respondents. The research was conducted in March 2025 at SMAN 1 Banguntapan, using questionnaires for data collection. Data analysis was performed using the *Wilcoxon* test and *Mann-Whitney* test.

Results: In the experimental group using TikTok, knowledge increased from 63.6% to 94.5%, and prevention behavior rose from 16.4% to 98.2%. The control group using Instagram Reels saw knowledge improvement from 61.1% to 74.1%, and prevention behavior increased from 85.2% to 94.4%. The *Wilcoxon* test showed significance levels of 0.000 and 0.017, while the *Mann-Whitney* test for knowledge and prevention behavior questionnaires indicated significance values of 0.02 and 0.00.

Conclusion: TikTok educational media significantly influences the improvement of knowledge and prevention behaviors regarding gingivitis among adolescents.

Keywords: TikTok, Knowledge, Prevention, Gingivitis