

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 43 ibu hamil dengan *preeklampsia* di Puskesmas Pleret tahun 2024, diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden di Puskesmas Pleret berdasarkan usia sebagian besar berada pada usia tidak berisiko.
2. Karakteristik responden di Puskesmas Pleret berdasarkan usia kehamilan hampir seluruhnya pada usia kehamilan trimester III.
3. Karakteristik responden di Puskesmas Pleret berdasarkan paritas sebagian besar dengan paritas multigravida.
4. Karakteristik responden di Puskesmas Pleret berdasarkan kelengkapan ANC sebagian besar tidak rutin melakukan kunjungan ANC.
5. Karakteristik responden di Puskesmas Pleret berdasarkan IMT hampir sebagian besar dengan kategori IMT berat berlebih dan obesitas.
6. Responden di Puskesmas Pleret hampir seluruhnya mengalami *preeklampsia*.

B. Saran

1. Bagi UPTD Puskesmas Pleret

Menyediakan program edukasi tentang *preeklampsia* untuk memberikan pemahaman yang lebih baik, membantu masyarakat mengenali gejala *preeklampsia* sehingga dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya

kesehatan dengan melakukan pemeriksaan secara rutin agar dapat memantau dan dapat ditangani sedini mungkin.

2. Bagi Bidan Puskesmas Pleret

Bidan Puskesmas Pleret dapat memberikan edukasi terhadap ibu hamil menggunakan bahasa dan media yang mudah dipahami dan mengevaluasi pemahaman ibu terhadap edukasi yang sudah diberikan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan memberikan kebaruan dari penelitian ini dengan mempertimbangkan keterbatasan yang ada.