

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN *EFUSI PLEURA*
DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**



NAWAALUNA LAILA NOVIANDRI

P07131122028

**PRODI STUDI GIZI DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) DENGAN
PADA PASIEN *PNEUMONIA* DENGAN *EFUSI PLEURA*
DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Alih Madya Gizi



NAWAALUNA LAILA NOVIANDRI

P07131122028

**PRODI STUDI GIZI DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2025**

PERSTUJUAN PEMBIMBING

Naskah Publikasi

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Pneumonia dengan Efusi
Pleura di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”

*“Standardized Nutritional Care Process In Patients With Pneumonia And Pleural
Effusion at dr. Tjitrowardojo Purworejo Hospital”*

Disusun oleh :

NAWAALUNA LAILA NOVIANDRI

P07131122028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

29 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 29 Juli 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN EFUSI PLEURAL DI RSUD dr. TJITROWARDOJO
PURWOREJO”

Disusun oleh :

NAWAALUNA LAILA NOVIANDRI

P07131122028

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Pengguji

Pada tanggal: 14 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

Anggota,
Isti Suryani, DCN M.Kes
NIP. 196510031989022001

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 4 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nawaaluna Laila Noviandri

NIM : P07131122028

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nawaaluna Laila Noviandri

NIM : P07131122028

Program Studi : DIII Gizi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Pneumonia dengan Efusi Pleura di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Yogyakarta

Pada Tanggal : 5 Mei 2025

Yang menyatakan



(Nawaaluna Laila Noviandri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan ini dilakukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Isti Suryani, DCN M.Kes selaku dosen pembimbing utama.
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku dosen pembimbing pendamping.
6. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji.
7. Bapak Nursidik, SKM.MM selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo.
8. Ibu Wahyu Dwi Astuti selaku Clinical Instruktur RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo.
9. Responden yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Kedua orang tua, keluarga dan sahabat yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, 5 Mei 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lef' with a small mark above the 'f' and a colon-like mark below it.

Nawaaluna Laila Noviandri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSTUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xivii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Pernyataan Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Subjek Studi Kasus	39
D. Definisi Operasional Variabel Studi Kasus	40
E. Metode Pengumpulan Data.....	50
F. Instrument Studi Kasus	50
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	51

H. Analisis dan Penyajian Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan makanan yang perlu diperhatikan	33
Tabel 2. Pemeriksaan Biokimia	43
Tabel 3. Pemeriksaan Fisik Klinis	43
Tabel 4 Metode Pengumpulan Data	50
Tabel 5. Antropometri	57
Tabel 6. Hasil Biokimia.....	59
Tabel 7. Standar Pembanding	63
Tabel 8. Domain Intake Asupan Oral Inadekuat.....	64
Tabel 9. Domain Intake Peningkatan Kebutuhan Gizi.....	64
Tabel 10. Domain Behaviour	65
Tabel 11. Standar Diet Rumah Sakit.....	67
Tabel 12. Rekomendasi Diet	68
Tabel 13. Kolaborasi Monitoring	71
Tabel 14. Monitoring dan Evaluasi	72
Tabel 15. Monitoring Antropometri	82
Tabel 16. Monitoring Biokimia	84
Tabel 17. Monitoring Fisik.....	86
Tabel 18. Monitoring Fisik/klinis	87
Tabel 19. Monitoring Asupan Makan 16 Februari 2025.....	90
Tabel 20. Monitoring Asupan Makan 17 Februari 2025.....	90
Tabel 21. Monitoring Asupan Makan 18 Februari 2025.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	37
Gambar 3. Grafik Hasil Monitoring Tekanan Darah.....	88
Gambar 4. Grafik Hasil Monitoring Fisik/Klinis	88
Gambar 5. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan makan	91
Gambar 6. Grafik Hasil Monitoring Asupan Energi	92
Gambar 7. Grafik Hasil Monitoring Asupan Makan Protein	94
Gambar 8. Grafik Hasil Monitoring Asupan Makan Lemak.....	95
Gambar 9. Grafik Hasil Monoring Asupan Makan Karboidrat.....	96
Gambar 10. Grafik Hasil Monitoring Asupan Makan Natrium	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Skrining MNA	106
Lampiran 2. Form PAGT	108
Lampiran 3. Perencanaan menu tanggal 16 Februari 2025.....	123
Lampiran 4 Perencanaan menu tanggal 17 Februari 2025.....	125
Lampiran 5. Perencanaan menu tanggal 18 Februari 2025.....	127
Lampiran 6. Perhitungan Asupan Makan pada tanggal 16-17 Februari 2025.....	129
Lampiran 7. Perhitungan Asupan Makan pada tanggal 17-18 Februari 2025.....	131
Lampiran 8. Perhitungan Asupan Makan pada tanggal 18-19 Februari 2025.....	133
Lampiran 9. Monev Asupan pasien.....	135
Lampiran 10. Hasil Perhitungan Nilai Gizi Recall 24 Jam 15 Februari 2025	137
Lampiran 11. SQFFQ	138
Lampiran 12. Leaflet Konseling TETP/TETP	139
Lampiran 13. Leaflet Bahan Makanan Penukar.....	139
Lampiran 14. Leaflet Rendah Garam	139
Lampiran 15. Comstock hari 1.....	140
Lampiran 16. Comstock hari-2	141
Lampiran 17. Comstock hari ke - 3.....	142