

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu balita di Kalurahan Caturharjo Pandak Bantul sebagian besar berusia 20-35 tahun, berpendidikan menengah (SMA/SMK), tidak bekerja, dan berparitas multipara.
2. Ibu balita di Kalurahan Caturharjo Pandak Bantul sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik (76-100%) sebanyak 47 orang.
3. Capaian pemberian ASI eksklusif di Kalurahan Caturharjo, Kapanewon Pandak, Kabupaten Bantul sudah tercapai dengan cukup baik, dan hal tersebut berperan dalam mendukung status gizi yang baik pada balita serta dalam upaya penanggulangan masalah gizi underweight.

B. Saran

1. Penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif kepada ibu balita oleh ahli gizi dan bidan setempat masih perlu ditingkatkan guna meningkatkan pemahaman dan dukungan terhadap praktik pemberian ASI Eksklusif
2. Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi penelitian selanjutnya sehingga bisa lebih mengembangkan variabel penelitian faktor-faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini.