

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KAJIAN PENGETAHUAN IBU DAN CAPAIAN ASI  
EKSKLUSIF DALAM UPAYA PENANGGULANGAN  
MASALAH GIZI UNDERWEIGHT PADA BALITA  
DI KALURAHAN CATURHARJO KAPANEWON PANDAK  
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**FULCAWATI FIDIASLIKA**

**NIM. P07131122017**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“KAJIAN PENGETAHUAN IBU DAN CAPAIAN ASI EKSKLUSIF  
DALAM UPAYA PENANGGULANGAN MASALAH GIZI  
UNDERWEIGHT PADA BALITA DI KALURAHAN CATURHARJO  
KAPANEWON PANDAK KABUPATEN BANTUL”

*“ASSESSMENT OF MATERNAL KNOWLEDGE AND EXCLUSIVE  
BREASTFEEDING ACHIEVEMENT IN EFFORTS TO OVERCOME  
UNDERWEIGHT NUTRITION PROBLEM IN TODDLERS IN CATURHARJO  
PANDAK BANTUL REGENCY”*

Disusun oleh :

**FULCAWATI FIDIASLIKA**

P07131122017

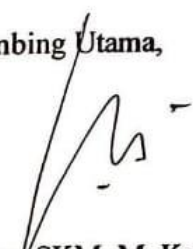
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

9 Mei 2025  
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Dr. Waryana SKM, M. Kes  
NIP. 196408071984021001

  
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M. Gizi  
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 26 Mei 2025  
.....

Ketua Jurusan Gizi

  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

“KAJIAN PENGETAHUAN IBU DAN CAPAIAN ASI EKSKLUSIF  
DALAM UPAYA PENANGGULANGAN MASALAH GIZI  
UNDERWEIGHT PADA BALITA DI KALAURAHAN CATURHARJO  
KAPANEWON PANDAK KABUPATEN BANTUL”

Disusun Oleh

FULCAWATI FIDIASLIKA

NIM. P07131122017

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 15 Mei 2025

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes  
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,  
Dr. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota,  
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi  
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 26 Mei 2025  
Ketua Jurusan Gizi

(.....)

Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

### **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fulcawati Fidiasklika

NIM : P07131122017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Mei 2025  
:.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fulcawati Fidiaslika

NIM : P07131122017

Program Studi : DIII Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“KAJIAN PENGETAHUAN IBU DAN CAPAIAN ASI EKSKLUSIF DALAM UPAYA PENANGGULANGAN MASALAH GIZI UNDERWEIGHT PADA BALITA DI KALURAHAN CATURHARJO KAPANEWON PANDAK KABUPATEN BANTUL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta  
Pada Tanggal: 9 Mei 2025

Yang menyatakan Materai 10.000

(.....  
.....)

FULCAWATI FIDIASLIKA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah Penulis ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan segala dukungan, doa, dan kasih sayangnya memberikan semangat dalam bentuk materi serta motivasi.
5. Sahabat penulis yang juga sangat banyak membantu selama ini. Terimakasih telah banyak membantu, mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
6. Fulcawati Fidiaslika! Diri saya sendiri, Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih sudah berjuang menjadi yang baik, serta senantiasa menikmati prosesnya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                | Halaman   |
|------------------------------------------------|-----------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                   | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....    | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....          | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | v         |
| KATA PENGANTAR .....                           | vi        |
| DAFTAR ISI .....                               | vii       |
| DAFTAR TABEL .....                             | ix        |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | x         |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xi        |
| ABSTRAK .....                                  | xii       |
| ABSTRACT .....                                 | xiii      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                 | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                        | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                       | 4         |
| C. Tujuan Penelitian .....                     | 4         |
| D. Ruang Lingkup .....                         | 5         |
| E. Manfaat Penelitian .....                    | 5         |
| F. Keaslian Penelitian .....                   | 6         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>           | <b>8</b>  |
| A. Telaah Pustaka .....                        | 8         |
| B. Kerangka Teori .....                        | 32        |
| C. Kerangka Konsep .....                       | 33        |
| D. Pernyataan Penelitian .....                 | 33        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>         | <b>34</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....           | 34        |
| B. Populasi dan Sampel .....                   | 34        |
| C. Waktu dan Tempat .....                      | 34        |
| D. Variabel yang diteliti dan diamati .....    | 35        |
| E. Batasan Istilah .....                       | 36        |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....     | 37        |
| G. Uji Validitas Instrumen .....               | 37        |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| H. Prosedur Penelitian .....             | 37        |
| I. Manajemen Data .....                  | 38        |
| J. Etika Penelitian .....                | 40        |
| K. Hambatan Penelitian .....             | 41        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>42</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....  | 42        |
| B. Hasil Penelitian.....                 | 43        |
| C. Pembahasan .....                      | 47        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>57</b> |
| A. Kesimpulan.....                       | 57        |
| B. Saran .....                           | 57        |
| DAFTAR PUSTAKA.....                      | 58        |
| LAMPIRAN.....                            | 66        |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                      | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian .....                                                   | 6       |
| Tabel 2. Definisi Operasional .....                                                  | 36      |
| Tabel 3. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....                                      | 37      |
| Tabel 4. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Usia Ibu Balita .....        | 43      |
| Tabel 5. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pendidikan Ibu Balita.....   | 44      |
| Tabel 6. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pekerjaan Ibu Balita .....   | 44      |
| Tabel 7. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Paritas Ibu Balita .....     | 45      |
| Tabel 8. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pengetahuan Ibu Balita ..... | 46      |
| Tabel 9. Distribusi Capaian Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Status Gizi .....    | 46      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                      | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori tentang Faktor-Faktor yang Mempengaruhi ASI Eksklusif ..... | 32      |
| Gambar 2. Kerangka Konsep Pengetahuan Ibu dan Capaian ASI Eksklusif .....            | 33      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                  | Halaman |
|------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif..... | 67      |
| Lampiran 2. Hasil Olah Data Menggunakan SPSS.....                | 73      |
| Lampiran 3. Jadwal Penelitian .....                              | 76      |
| Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan.....                            | 78      |