

NUTRITION EDUCATION ABOUT DIABETES MELLITUS THROUGH THE GENCADI WEBSITE ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 1 GODEAN

Gilvia Ayu Wulandhari¹, Idi Setiyobroto², Nur Hidayat²
Department of Nutrition, Health Polytechnic of the Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: gilviaayu22@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by impaired carbohydrate metabolism due to the body's inability to produce sufficient insulin or the inability to use insulin effectively, resulting in increased blood glucose levels. The prevalence of DM continues to increase, including among teenagers. Unhealthy lifestyle and low knowledge are the main factors that influence the risk of this disease. In connection with the high use of digital technology among teenagers, website-based educational media is considered effective as a means of conveying information that is easily accessible and therefore suitable for use by teenagers.

Objective: To find out differences in teenagers knowledge and attitudes about diabetes mellitus using the Gencadi *website* at SMA Negeri 1 Godean

Methods: This study is a quasi-experimental research using a one-group pretest-posttest without control group design. The sample consisted of 64 tenth-grade students at SMA Negeri 1 Godean, selected through purposive sampling based on predetermined criteria. Data were collected before and after the intervention and analyzed using the Wilcoxon test

Results: There are significant difference after being given nutrition education using website gencadi on knowledge and attitudes with a p value of 0.000.

Conclusion: There are significant difference after being given nutrition education using website gencadi on the knowledge and attitudes.

Keywords: *Website*, Diabetes Mellitus, Knowledge, Attitude, Adolescents

¹: Student, Department of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²: Lecturer, Department of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

EDUKASI GIZI TENTANG DIABETES MELITUS BERBASIS *WEBSITE* GENCADI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI SMA NEGERI 1 GODEAN

Gilvia Ayu Wulandhari¹, Idi Setiyobroto², Nur Hidayat²
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: gilviaayu22@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai oleh gangguan metabolisme karbohidrat akibat ketidakmampuan tubuh dalam menghasilkan insulin yang cukup atau tidak dapat menggunakan insulin secara efektif, sehingga menyebabkan peningkatan kadar glukosa darah. Prevalensi DM terus meningkat, termasuk di kalangan remaja. Pola hidup yang tidak sehat dan rendahnya pengetahuan menjadi faktor utama yang mempengaruhi risiko penyakit ini. Sehubungan dengan tingginya penggunaan teknologi digital dikalangan remaja, media edukasi berbasis *website* dinilai efektif sebagai sarana penyampaian informasi yang mudah diakses sehingga cocok digunakan untuk remaja.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap remaja tentang diabetes melitus menggunakan media *website* gencadi di SMA Negeri 1 Godean

Metode: Penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu (*quasy experimental*) dengan desain penelitian *one group pretest and posttest without control design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 64 siswa kelas X di SMA Negeri 1 Godean yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria yang telah ditentukan. Pengumpulan data dilakukan sebelum dan setelah intervensi, kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Terdapat perbedaan bermakna setelah diberikan edukasi gizi menggunakan media *website* gencadi terhadap pengetahuan dan sikap dengan nilai *p value* sebesar 0,000.

Kesimpulan: Ada perbedaan bermakna setelah edukasi gizi menggunakan media *website* gencadi terhadap pengetahuan dan sikap.

Kata Kunci: *Website*, Diabetes Melitus, Pengetahuan, Sikap, Remaja

¹: Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²: Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta