

SKRIPSI
EDUKASI GIZI TENTANG DIABETES MELITUS BERBASIS
***WEBSITE* GENCADI TERHADAP PENGETAHUAN DAN**
SIKAP REMAJA DI SMA NEGERI 1 GODEAN



GILVIA AYU WULANDHARI
P71312324108

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025

SKRIPSI
EDUKASI GIZI TENTANG DIABETES MELITUS BERBASIS
***WEBSITE* GENCADI TERHADAP PENGETAHUAN DAN**
SIKAP REMAJA DI SMA NEGERI 1 GODEAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



GILVIA AYU WULANDHARI
P71312324108

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Edukasi Gizi tentang Diabetes Melitus Berbasis *Website* Gencadi
terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja
di SMA Negeri 1 Godean“

Disusun oleh :

GILVIA AYU WULANDHARI

P71312324108

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 19 JUNI 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta, 23 JULI 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“Edukasi Gizi tentang Diabetes Melitus Berbasis *Website* Gencadi
terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja
di SMA Negeri 1 Godean“**

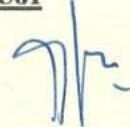
Disusun Oleh:

GILVIA AYU WULANDHARI
P71312324108

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 19 JUNI 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001



(.....)

Anggota,
Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002



(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003



(.....)

Yogyakarta, 23 JULI 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Gilvia Ayu Wulandhari

NIM : P71312324108

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Gilvia Ayu Wulandhari
NIM	: P71312324108
Program Studi	: Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan	: Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul “Edukasi Gizi tentang Diabetes Melitus Berbasis *Website* Gencadi terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMA Negeri 1 Godean“

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2025



(Gilvia Ayu Wulandhari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP., M.Kes., selaku Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes., selaku Pembimbing Utama
5. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Pembimbing Pendamping
6. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes., selaku Penguji
7. Bapak Surahman, S.Pd., M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Godean
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam pelaksanaan penelitian ini
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
G. Produk yang Dihasilkan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Tempat dan Waktu.....	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
I. Prosedur Penelitian.....	45
J. Manajemen Data	47
K. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil	51
B. Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP.....	60

A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Produk yang Dihasilkan	9
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	43
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....	43
Tabel 4. Karakteristik Responden	52
Tabel 5. Distribusi Rata-Rata Skor Pengetahuan	52
Tabel 6. Distribusi Rata-Rata Skor Sikap.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	34
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3. Desain Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form Penjelasan Sebelum Penelitian	66
Lampiran 2. Form <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden	69
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 5. Hasil Uji Media <i>Website</i> Gencadi	73
Lampiran 6. Hasil Uji Materi <i>Website</i> Gencadi.....	75
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	77
Lampiran 8. Hasil Analisis menggunakan SPSS	78
Lampiran 9. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	80
Lampiran 10. Desain <i>Website</i> Gencadi.....	81
Lampiran 11. Surat Layak Etik Penelitian.....	86
Lampiran 12. Analisis Soal Pengetahuan	87
Lampiran 13. Analisis Data Sikap	91

DAFTAR ISTILAH

- Diabetes melitus : Suatu penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah akibat produksi atau kerja insulin
- Website* : Sekumpulan halaman informasi digital yang saling terhubung dan dapat diakses melalui internet yang biasanya berisi teks, gambar dan animasi sebagai media penyampaian informasi
- Gencadi : Akronim dari “Gen Z Cegah Diabetes Melitus Sejak Dini” yang merupakan *platform* edukasi berbasis *website* yang dikembangkan untuk memberikan informasi gizi terkait pencegahan diabetes pada remaja
- Remaja : Masa transisi dari masa anak-anak menuju dewasa yang berlangsung pada usia 10 hingga 19 tahun, ditandai dengan adanya perubahan fisik, emosional dan psikologis
- Pengetahuan : Hasil dari proses kognitif berupa pemahaman terhadap suatu konsep yang diperoleh melalui pendidikan
- Sikap : Reaksi atau respon yang ditunjukkan oleh individu terhadap suatu informasi yang dapat bersifat positif atau negatif yang dapat mempengaruhi perilaku.