

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Ny. TA usia 49 tahun dengan diagnosis Cancer Mammae Post Biopsi dengan MRM Diseksi Axilla Sinistra disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil skrining menggunakan NRS-2002 menunjukkan risiko malnutrisi sehingga perlu pemantauan asupan setiap hari
2. Hasil assesment menunjukkan status gizi pasien normal, pemeriksaan biokimia menunjukkan eosinofil, neutrofil batang, limfosit rendah dan neutrofil segmen tinggi. KU normal, CM, dapat berkomunikasi dengan baik. Kebiasaan makan pasien sehari-hari belum sesuai anjuran dan belum mencukupi kebutuhan.
3. Diagnosis gizi yang ditegakkan yaitu:
 - a. NI- 5.1. Peningkatan kebutuhan zat gizi tertentu (energi dan protein) berkaitan dengan proses perbaikan jaringan pada pasien kanker payudara ditandai dengan keluhan pasien adanya benjolan (kanker) di dada disertai nyeri, ditegakkannya diagnosis kanker payudara oleh dokter serta hasil recall (E: 63,90%, P: 64,19% , L:105,98%, KH: 50,09%) dan SQFFQ (E : 68,51%, P: 65,71%, L:90,88%, KH: 55,53%)

- b. NB-1.1 Kurangnya pengetahuan tentang gizi dan makanan berkaitan dengan kurangnya paparan informasi yang akurat terkait gizi ditandai dengan pasien mengurangi frekuensi dan porsi makan utama serta menghindari konsumsi protein hewani khususnya daging-dagingan karena percaya dapat menjadi pemicu atau memperparah kondisi penyakitnya serta hasil recall dan SQFFQ terkait protein menunjukkan hasil kurang.
2. Intervensi dilakukan melalui pemberian diet TETP sesuai kebutuhan, yaitu 1.863 kkal dengan rute oral bentuk biasa.
3. Hasil monitoring dan evaluasi asupan makan menurun post operasi kemudian kembali membaik, keluhan fisik terkait nyeri masih dirasakan hingga pasien pulang.

B. Saran

1. Pemberian diet tinggi energi dan protein dilanjutkan selama pasien menjalani proses pemulihan
2. Perlunya dukungan keluarga sehingga pasien mampu menjalankan diet yang dianjurkan serta memperbaiki pola kebiasaan makan sesuai kaidah gizi.
3. Rutin menjalani kontrol yang disarankan rumah sakit dan rencana tindakan kemoterapi.