

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
CANCER MAMMAE DENGAN *MRM MASTECTOMY DISEKSI*
AXILLA SINISTRA DI RSPAU dr. SUHARDI HARDJOLUKITO**



EKA NUR AZIZAH

P07131122092

**PRODI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
CANCER MAMMAE DENGAN *MRM DISEKSI AXILLA*
SINISTRA DI RSPAU dr. SUHARDI HARDJOLUKITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



EKA NUR AZIZAH

P07131122092

**PRODI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Cancer Mammae dengan MRM Diseksi Axilla Sinistra di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito”

“Standardized Nutrition Process for Mammae Cancer Patients with MRM Mastectomy Sinistra Axilla Dissection at RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito”

Disusun oleh :

EKA NUR AZIZAH

P07131122092

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 Mei 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Siti Budi Utami, S.Gz, M.P.H
NIP.198811272014032002

Yogyakarta, 19 Mei2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Cancer Mammae dengan MRM Diseksi Axilla Sinistra di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito”

Disusun oleh :

EKA NUR AZIZAH

P07131122092

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Pengguji Pada tanggal:

26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

ALMIRA SITASARI, S.Gz, MPH, RD


NIP. 198703042015032004


(.....)

Anggota,

NUR HIDAYAT, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003


(.....)

Anggota,

SITI BUDI UTAMI, S.Gz, MPH

NIP. 198811272014032002


(.....)

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Nur Azizah

NIM : P07131122092

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eka Nur Azizah', is centered below the 'Tanda Tangan' label. The signature is written in a cursive style with a large initial 'E'.

Tanggal : 26 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Nur Azizah
NIM : P07131122092
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Cancer Mammae dengan MRM Diseksi Axilla Sinistra di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan



(Eka Nur Azizah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, arahan dan masukan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi dan pembimbing utama
3. Ibu Siti Budi Utami, S.GZ, M.P.H. selaku pembimbing pendamping
4. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku penguji
5. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.P.H selaku Ketua Prodi DIII Gizi
6. Ibu April Lani selaku pembimbing lapangan RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito
7. Teruntuk cinta dan sumber semangat hidupku, Bapak Sutarno dan Ibu Marfungah. Terimakasih untuk segala usaha, doa, motivasi dan kasih sayang yang telah diberikan sehingga penulis dapat merasakan semua kebahagiaan di dunia ini.
8. Teruntuk Muhammad Faiz 'Izul Haq, *my little brat brother*. Terimakasih sudah menjadi adik yang baik dan membagi setiap tawa dan cerita.
9. Sahabat dan semua orang yang telah menemani dan memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. *Love you all guys!*
10. Terimakasih pada diriku untuk tetap berdiri dan terus berjalan menapak meski kerap dijegal tangis. Sesungguhnya setiap tetes air mata akan terbayar dengan tawa yang sama banyaknya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR ISTILAH	xi
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Pernyataan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi Kasus	32
D. Definisi Operasional Variabel Studi Kasus.....	32
E. Metode Pengumpulan Data.....	37
F. Instrument Studi Kasus.....	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	38
H. Analisa dan Penyajian Data.....	39
I Etika Studi Kasus.....	39
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil.....	40
B. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar Asupan Makan	17
Tabel 2. Pemeriksaan Biokimia	19
Tabel 3. Pemeriksaan Fisik Klinis.....	20
Tabel 4. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	24
Tabel 5. Diagnosis pada pasien Cancer Mammae	35
Tabel 6. Metode Pengumpulan Data	37
Tabel 7. Implementasi Diet Rumah Sakit.....	56
Tabel 8. Rekomendasi Diet	57
Tabel 9. Monitoring Nyeri.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3. Grafik Asupan Pre Operasi.....	61
Gambar 4. Grafik Asupan Energi Post Operasi	62
Gambar 5. Grafik Asupan Protein Post Operasi	62
Gambar 6. Grafik Asupan Lemak Post Operasi	63
Gambar 7. Grafik Asupan Karbohidrat Post Operasi	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Skrining NRS 2002	79
Lampiran 2. Form Asuhan Gizi Terstandar	80
Lampiran 3. Dokumentasi Comstock Pre Operasi	92
Lampiran 4. Recall Post Operasi	93
Lampiran 5. Leaflet TETP.....	96
Lampiran 6. Bahan Makanan Penukar	97
Lampiran 7. Visual Comstock Pre Operasi	98
Lampiran 8. Form Recall 24 Hours Sebelum Masuk Rumah Sakit.....	99
Lampiran 9. Form SQFFQ	99
Lampiran 10. Pemberian Konseling dan Edukasi	100

DAFTAR ISTILAH

ASDI	: Asosiasi Dietisien Indonesia
ASPEN	: <i>American Society for Parental and Enteral Nutrition</i>
BCS	: <i>Breast Conserving Surgery</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
ERM	: Elektronik Rekam Medis
BRCA	: <i>Breast Cancer Gene</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
MRM	: <i>Modified Radical Mastectomy</i>
NCP	: <i>Nutrition Care Process</i>
NRS-2002	: <i>Nutritional Risk Screening 2002</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
SPO2	: <i>Peripheral Oxygen Saturation</i>
SQFFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency</i>
TETP	: Tinggi Energi Tinggi Protein
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WNPG	: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi