

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan setelah dilakukan analisis serta pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penelitian ini menemukan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Mean Arterial Pressure (MAP) pada pasien yang menjalani general anestesi di RSUP Dr. Sitanala.
2. Karakteristik Responden pada penelitian ini mayoritas berjenis kelamin laki-laki, usia 26-35 tahun, dan status fisik ASA 2.
3. Penelitian ini menemukan bahwa peningkatan IMT dapat meningkatkan nilai MAP pada pasien general anestesi.
4. Keeratan hubungan antara indeks massa tubuh dengan Mean Arterial Pressure intraoperatif pada pasien general anestesi di RSUP Dr.Sitanala Tangerang kuat.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, terdapat beberapa saran dari peneliti, diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi Institusi RSUP Dr. Sitanala Kota Tangerang

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dan pertimbangan dalam pengembangan kebijakan terkait manajemen anestesi, khususnya dalam hal pemantauan dan penanganan pasien dengan IMT yang tinggi.

2. Bagi Institusi Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi  
Hasil penelitian ini dapat menambah daftar referensi pustaka ilmu pengetahuan tentang anestesi dalam mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Mean Arterial Pressure pada pasien dengan general anestesi di RSUP Dr. Sitanala.
3. Bagi Penata Anestesi  
penata anestesi dapat memperhatikan status Indeks Massa Tubuh (IMT) pasien sebagai faktor yang dapat mempengaruhi Mean Arterial Pressure (MAP) untuk melakukan intervensi yang tepat dalam menjaga stabilitas hemodinamik pasien. Pemantauan MAP pasien secara terus-menerus selama prosedur anestesi juga sangat dianjurkan untuk memastikan bahwa MAP tetap stabil dan aman.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Penelitian lebih lanjut sebaiknya dilakukan untuk mengeksplorasi hubungan antara IMT dan MAP dalam konteks yang lebih luas, termasuk variabel lain yang dapat mempengaruhi MAP pada pasien dengan kondisi medis yang berbeda.